



Avaliação do site cplife.ru

Gerado a 21 de Maio de 2025 14:43 PM

O resultado é de 58/100



Conteúdo SEO

	Título	Фонд и Журнал Жизнь с ДЦП Cumprimento : 25 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.								
	Descrição	Единственное в России и СНГ печатное СМИ, осуществляющее тесный контакт и обратную связь с людьми, вовлечёнными в сферу ДЦП: семьями, воспитывающими детей с ДЦП, практикующими врачами, педагогами и социальными работниками, общественными и благотворительными фондами помощи инвалидам и детям с ДЦП, организаторами и руководителями специализированных лечебных и реабилитационных заведений. Cumprimento : 387 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).								
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.								
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>image</td><td>https://cplife.ru/frontend/build/images/share/universal_1024x600px.jpg</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>Жизнь с ДЦП. Проблемы и решения</td></tr><tr><td>title</td><td>Жизнь с ДЦП. Проблемы и решения - официальный сайт журнала</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	image	https://cplife.ru/frontend/build/images/share/universal_1024x600px.jpg	image:alt	Жизнь с ДЦП. Проблемы и решения	title	Жизнь с ДЦП. Проблемы и решения - официальный сайт журнала
Propriedade	Conteúdo									
image	https://cplife.ru/frontend/build/images/share/universal_1024x600px.jpg									
image:alt	Жизнь с ДЦП. Проблемы и решения									
title	Жизнь с ДЦП. Проблемы и решения - официальный сайт журнала									

Conteúdo SEO

		description Единственное в России и СНГ печатное СМИ, осуществляющее тесный контакт и обратную связь с людьми, вовлечёнными в сферу ДЦП: семьями, воспитывающими детей с ДЦП, практикующими врачами, педагогами и социальными работниками, общественными и благотворительными фондами помощи инвалидам и детям с ДЦП, организаторами и руководителями специализированных лечебных и реабилитационных заведений. url https://cplife.ru type website
	Cabeçalhos	H10 H22 H30 H40 H50 H60 • [H2] Журналы • [H2] Новости
	Imagens	Encontrámos 32 imagens nesta página. 2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 38% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 16 ligações incluindo 2 ligações a ficheiros

Ligações SEO

	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%
		Ligações externas : Passa sumo 0%
		Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Главная	Internas	Passa sumo
Фонд	Internas	Passa sumo
Новости	Internas	Passa sumo
Мероприятия	Internas	Passa sumo
Партнеры	Internas	Passa sumo
Редакция	Internas	Passa sumo
Реклама	Internas	Passa sumo
Архив номеров	Internas	Passa sumo
О журнале	Internas	Passa sumo
Реквизиты	Internas	Passa sumo
Конфиденциальность	Internas	Passa sumo
Доставка	Internas	Passa sumo
Оферта фонда	Internas	Passa sumo
Политика о персональных данных	Internas	Passa sumo
Пожертвование по смс	Internas	Passa sumo
подписка	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	НОВОСТЬ апреля дЦП фонда мая для фонд жизнь победы февраля
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
новость	24	✗	✗	✗	✗
жизнь	14	✓	✗	✗	✗
дцп	12	✓	✗	✓	✗
победы	10	✗	✗	✗	✗
для	8	✗	✗	✗	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : cplife.ru Cumprimento : 9
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.

Documento



Dicas de Velocidade



Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.



Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.



Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.



Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.



Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis



Icon Apple



Meta Viewport Tag



Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://cplife.ru/sitemap/>



Robots.txt

<http://cplife.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics