



Avaliação do site coachesonly.com

Gerado a 12 de Maio de 2025 14:24 PM

O resultado é de 47/100



Conteúdo SEO

	Título	Attention Required! Cloudflare					
		Cumprimento : 32					
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.					
	Descrição	Cumprimento : 0					
		Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.					
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.					
	Cabeçalhos	H1 1	H2 3	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0
		• [H1] Sorry, you have been blocked • [H2] You are unable to access coachesonly.com • [H2] Why have I been blocked? • [H2] What can I do to resolve this?					
	Imagens	Encontrámos 0 imagens nesta página.					
		Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 8%					
		O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					

Conteúdo SEO



Iframe

Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO



Reescrita de URL

Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!



Underscores (traços inferiores) nas URLs

Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.



Ligações para a própria página

Encontrámos um total de 1 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros



Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 100%

Ligações internas 0%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Cloudflare	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

security performance **cloudflare**
260753006031e5 93ea94133fd1c3fd
ray reveal click

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
cloudflare	2	✓	✗	✗	✗

Consistência das Palavras-chave

ray	1	✖	✖	✖	✖
93ea94133fd1c3fd	1	✖	✖	✖	✖
click	1	✖	✖	✖	✖
reveal	1	✖	✖	✖	✖

Usabilidade

	Url	Domínio : coachesonly.com Cumprimento : 15
	Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.

Documento

- ✓ Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!
- ✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✗ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Em falta

O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.

Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.



Robots.txt

<http://coachesonly.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.