



Avaliação do site chrodis.eu

Gerado a 09 de Junho de 2024 22:11 PM





O resultado é de 51/100






Conteúdo SEO

	Título	<p>CHRODIS - Joint Action on Chronic Diseases</p> <p>Cumprimento : 42</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	Descrição	<p>Chronic disease experts across europe are joining forces to identify and share the best ways to prevent and manage chronic disease</p> <p>Cumprimento : 130</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1263 1481 1917"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>CHRODIS - Joint Action on Chronic Diseases</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Chronic disease experts across europe are joining forces to identify and share the best ways to prevent and manage chronic disease</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://chrodis.eu</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>CHRODIS</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://chrodis.eu/wp-content/uploads/2024/06/medical-writing-the-effects.jpg</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	CHRODIS - Joint Action on Chronic Diseases	description	Chronic disease experts across europe are joining forces to identify and share the best ways to prevent and manage chronic disease	url	https://chrodis.eu	site_name	CHRODIS	image	https://chrodis.eu/wp-content/uploads/2024/06/medical-writing-the-effects.jpg
Propriedade	Conteúdo																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	CHRODIS - Joint Action on Chronic Diseases																	
description	Chronic disease experts across europe are joining forces to identify and share the best ways to prevent and manage chronic disease																	
url	https://chrodis.eu																	
site_name	CHRODIS																	
image	https://chrodis.eu/wp-content/uploads/2024/06/medical-writing-the-effects.jpg																	
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="539 1944 1481 2018"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 2047 836 2080" style="list-style-type: none"> • [H2] CHRODIS 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	10	9	0	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
0	10	9	0	0	0													

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Meet Our Team• [H2] Michael• [H2] Jenny• [H2] Patrick• [H2] Jenifer• [H2] Latest Blog• [H2] Can Steroids Cause Anxiety?• [H2] Can Steroid Abuse Affect Sleep Quality?• [H2] Effects of Steroid Abuse on the Immune System• [H3] welcome to• [H3] National policies• [H3] HEALTH PROMOTION AND DISEASE PREVENTION• [H3] Happy Subscribers• [H3] Service Guarante• [H3] Employees• [H3] Posts published• [H3] Creative Team• [H3] Our Blog
	Imagens	Encontrámos 17 imagens nesta página. 10 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 2% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 9 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%

Ligações SEO



Ligações externas : Passa sumo 0%

Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo
Health	Internas	Passa sumo
Magazine	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Can Steroids Cause Anxiety?	Internas	Passa sumo
Can Steroid Abuse Affect Sleep Quality?	Internas	Passa sumo
Effects of Steroid Abuse on the Immune System	Internas	Passa sumo
Terms of Use	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO








Núvem de palavras-chave

europa**an** sleep systems received all funding
send **health** steroid from












Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
sleep	5	✘	✘	✘	✔
health	4	✘	✘	✘	✔
systems	2	✘	✘	✘	✘
from	2	✘	✘	✘	✘
send	2	✘	✘	✘	✘

Usabilidade

	Url	Domínio : chrodis.eu Cumprimento : 10
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 29 Avisos : 57
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>http://chrodis.eu/sitemap.xml</code> <code>https://chrodis.eu/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://chrodis.eu/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.