



Avaliação do site bydzdorov.ru

Gerado a 26 de Junho de 2025 06:27 AM

O resultado é de 48/100



Conteúdo SEO

	Título	Центр помощи зависимым - Будь здоров! Cumprimento : 37 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.										
	Descrição	Реабилитация наркозависимыхВторая жизньПодробнее Наша миссия Наркология – это медицинская специальность, которая занимается диагностикой, лечением и профилактикой расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ.Наркологи специализируются на работе с людьми, страдающими алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией и другими видами зависимостей.Основными задачами наркологии являются:Выявление и диагностика зависимостей на ранних стадиях.Разработка и применение эффективных методов лечения, включая медикаментозную терапию, психотерапию и реабилитацию.Профилактика Cumprimento : 574 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).										
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.										
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Будь здоров! - Центр помощи зависимым оказывает широкий спектр услуг для людей имеющих зависимости</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>title</td><td>Центр помощи зависимым - Будь здоров!</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	site_name	Будь здоров! - Центр помощи зависимым оказывает широкий спектр услуг для людей имеющих зависимости	type	article	title	Центр помощи зависимым - Будь здоров!
Propriedade	Conteúdo											
locale	ru_RU											
site_name	Будь здоров! - Центр помощи зависимым оказывает широкий спектр услуг для людей имеющих зависимости											
type	article											
title	Центр помощи зависимым - Будь здоров!											

Conteúdo SEO

		<table><tr><td>description</td><td>Реабилитация наркозависимыхВторая жизньПодробнее Наша миссия Наркология – это медицинская специальность, которая занимается диагностикой, лечением и профилактикой расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ.Наркологи специализируются на работе с людьми, страдающими алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией и другими видами зависимостей.Основными задачами наркологии являются:Выявление и диагностика зависимостей на ранних стадиях.Разработка и применение эффективных методов лечения, включая медикаментозную терапию, психотерапию и реабилитацию.Профилактика</td></tr><tr><td>url</td><td>https://bydzdorov.su/</td></tr><tr><td>image</td><td>https://bydzdorov.su/wp-content/uploads/2025/01/photo_2025-01-06_13-05-16-photoroom.png</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://bydzdorov.su/wp-content/uploads/2025/01/photo_2025-01-06_13-05-16-photoroom.png</td></tr></table>	description	Реабилитация наркозависимыхВторая жизньПодробнее Наша миссия Наркология – это медицинская специальность, которая занимается диагностикой, лечением и профилактикой расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ.Наркологи специализируются на работе с людьми, страдающими алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией и другими видами зависимостей.Основными задачами наркологии являются:Выявление и диагностика зависимостей на ранних стадиях.Разработка и применение эффективных методов лечения, включая медикаментозную терапию, психотерапию и реабилитацию.Профилактика	url	https://bydzdorov.su/	image	https://bydzdorov.su/wp-content/uploads/2025/01/photo_2025-01-06_13-05-16-photoroom.png	image:secure_url	https://bydzdorov.su/wp-content/uploads/2025/01/photo_2025-01-06_13-05-16-photoroom.png
description	Реабилитация наркозависимыхВторая жизньПодробнее Наша миссия Наркология – это медицинская специальность, которая занимается диагностикой, лечением и профилактикой расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ.Наркологи специализируются на работе с людьми, страдающими алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией и другими видами зависимостей.Основными задачами наркологии являются:Выявление и диагностика зависимостей на ранних стадиях.Разработка и применение эффективных методов лечения, включая медикаментозную терапию, психотерапию и реабилитацию.Профилактика									
url	https://bydzdorov.su/									
image	https://bydzdorov.su/wp-content/uploads/2025/01/photo_2025-01-06_13-05-16-photoroom.png									
image:secure_url	https://bydzdorov.su/wp-content/uploads/2025/01/photo_2025-01-06_13-05-16-photoroom.png									
	Cabeçalhos	<table><tr><td>H1 0</td><td>H2 6</td><td>H3 5</td><td>H4 0</td><td>H5 0</td><td>H6 0</td></tr></table> • [H2] Наша миссия • [H2] О нас в цифрах • [H2] Услуги • [H2] Наши преимущества • [H2] Будь здоров! • [H2] Задайте вопрос • [H3] Психологическая поддержка • [H3] Группы поддержки • [H3] Образовательные программы • [H3] Индивидуальные консультации • [H3] Информация о ресурсах	H1 0	H2 6	H3 5	H4 0	H5 0	H6 0		
H1 0	H2 6	H3 5	H4 0	H5 0	H6 0					
	Imagens	Encontrámos 3 imagens nesta página. 2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.								
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 2% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.								
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.								

Conteúdo SEO



Iframe

Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO



Reescrita de URL

Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!



Underscores (traços inferiores) nas URLs

Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.



Ligações para a própria página

Encontrámos um total de 327 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros



Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 0.31%

Ligações internas 99.69%

Ligações para a própria página

Âncoras

Tipo

Sumo

[Перейти к контенту](#)

Internas

Passa sumo

[Помощь в проблемах](#)

Internas

Passa sumo

[Газлайтинг](#)

Internas

Passa sumo

[Клаустрофобия](#)

Internas

Passa sumo

[Психоз](#)

Internas

Passa sumo

[Проблемы сексуального характера](#)

Internas

Passa sumo

[Как пережить утрату](#)

Internas

Passa sumo

[Суицидальное поведение](#)

Internas

Passa sumo

[Ангедония](#)

Internas

Passa sumo

[Хронический стресс](#)

Internas

Passa sumo

[Абьюзивные отношения](#)

Internas

Passa sumo

Ligações para a própria página

Пассивная агрессия	Internas	Passa sumo
Послеродовая депрессия	Internas	Passa sumo
Асексуальность	Internas	Passa sumo
Булимия	Internas	Passa sumo
Тревога	Internas	Passa sumo
Активная агрессия	Internas	Passa sumo
Специалисты	Internas	Passa sumo
Клинический психолог	Internas	Passa sumo
Психолог-консультант	Internas	Passa sumo
Психолог	Internas	Passa sumo
Семейный психолог	Internas	Passa sumo
Врач-нарколог	Internas	Passa sumo
Врач-психиатр	Internas	Passa sumo
Невролог	Internas	Passa sumo
Нейропсихолог	Internas	Passa sumo
Детский психолог	Internas	Passa sumo
Врач-психотерапевт	Internas	Passa sumo
Судебно психиатрический эксперт	Internas	Passa sumo
Психические расстройства	Internas	Passa sumo
Неуточненные психические расстройства	Internas	Passa sumo
Осенняя депрессия	Internas	Passa sumo
Маниакально-депрессивный синдром	Internas	Passa sumo
Нарушение аффекта	Internas	Passa sumo
Органические психические расстройства	Internas	Passa sumo
Маниакально-депрессивный синдром:	Internas	Passa sumo
Бредовые расстройства	Internas	Passa sumo
Расстройство настроения	Internas	Passa sumo
Эмоциональные и поведенческие расстройства	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

Невротические расстройства	Internas	Passa sumo
Навязчивые мысли и действия	Internas	Passa sumo
Нарушения психического развития	Internas	Passa sumo
Патологические изменения личности и поведения в зрелом возрасте	Internas	Passa sumo
Загадка современности	Internas	Passa sumo
Умственная отсталость	Internas	Passa sumo
Галлюцинации	Internas	Passa sumo
Фобии и страхи	Internas	Passa sumo
Панические атаки	Internas	Passa sumo
Шизофрения	Internas	Passa sumo
Астения	Internas	Passa sumo
Бессоница	Internas	Passa sumo
Бессонница при лудомании	Internas	Passa sumo
Бессонница при наркомании	Internas	Passa sumo
Бессонница при алкоголизме	Internas	Passa sumo
Детская бессонница	Internas	Passa sumo
Полиурия и бессонница	Internas	Passa sumo
Самостоятельная бессонница	Internas	Passa sumo
Бессонница при депрессии	Internas	Passa sumo
Бессонница при психозе	Internas	Passa sumo
Классификации бессоницы	Internas	Passa sumo
Осложнения при бессоннице	Internas	Passa sumo
Диагностика бессонницы	Internas	Passa sumo
Лечение бессонницы	Internas	Passa sumo
Что помогает от бессонницы	Internas	Passa sumo
Стресс	Internas	Passa sumo
Стадии стресса	Internas	Passa sumo
Модели стресса	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

Дистресс	Internas	Passa sumo
Эустресс	Internas	Passa sumo
Встречающий стресс	Internas	Passa sumo
Ситуативный стресс:	Internas	Passa sumo
Предвосхищающий стресс	Internas	Passa sumo
Временной стресс	Internas	Passa sumo
Типы стресса	Internas	Passa sumo
Физический стресс	Internas	Passa sumo
Эмоциональный стресс	Internas	Passa sumo
Как жить без стресса	Internas	Passa sumo
Сильный стресс	Internas	Passa sumo
Стресс перед экзаменами	Internas	Passa sumo
Стресс от учебы	Internas	Passa sumo
Стресс у мужчин	Internas	Passa sumo
Стресс у женщин	Internas	Passa sumo
Стресс у детей	Internas	Passa sumo
Стресс у подростков	Internas	Passa sumo
Стресс от работы	Internas	Passa sumo
Восстановление нервной системы после длительного стресса	Internas	Passa sumo
Стресс нервной системы	Internas	Passa sumo
Быстрое снятие стресса	Internas	Passa sumo
Как справиться со стрессом	Internas	Passa sumo
Хронический нервный стресс	Internas	Passa sumo
Как снять стресс	Internas	Passa sumo
Нервный срыв	Internas	Passa sumo
Стресс и отмена наркотиков	Internas	Passa sumo
Стресс нервной системы	Internas	Passa sumo
Стресс при отмене алкоголя	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

Истощение при стрессе	Internas	Passa sumo
Снятие стресса	Internas	Passa sumo
Восстановление после стресса	Internas	Passa sumo
Алкоголизм	Internas	Passa sumo
Кодирование от алкоголизма гипнозом	Internas	Passa sumo
Закодироваться от алкоголизма	Internas	Passa sumo
Препараты от алкоголизма	Internas	Passa sumo
Молитвы от алкоголизма	Internas	Passa sumo
Вывод из запоя в стационаре	Internas	Passa sumo
Лечение алкоголизма на дому	Internas	Passa sumo
Капельница от похмелья	Internas	Passa sumo
Женский алкоголизм	Internas	Passa sumo
Профилактика алкоголизма	Internas	Passa sumo
Лечение хронического алкоголизма	Internas	Passa sumo
Анонимное лечение алкоголизма	Internas	Passa sumo
Наркологический стационар	Internas	Passa sumo
Кодирование на дому	Internas	Passa sumo
Таблетки от алкоголизма	Internas	Passa sumo
Стадии алкоголизма	Internas	Passa sumo
Стресс при алкоголизме	Internas	Passa sumo
Алкоголизм у женщин	Internas	Passa sumo
Алкоголизм у мужчин	Internas	Passa sumo
Алкоголизм несовершеннолетних	Internas	Passa sumo
Сколько людей умирают без алкоголизма	Internas	Passa sumo
История алкоголизма	Internas	Passa sumo
Болезни от алкоголизма	Internas	Passa sumo
Образ жизни при алкоголизме	Internas	Passa sumo
Алкоголизм у сына	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

Алкоголизм у мужа	Internas	Passa sumo
Алкоголизм у жены	Internas	Passa sumo
Поведение при алкоголизме	Internas	Passa sumo
Стационар для алкоголиков	Internas	Passa sumo
Реабилитация для алкоголиков	Internas	Passa sumo
Тайны народных средств от алкоголизма	Internas	Passa sumo
Принудительное лечение алкоголизма	Internas	Passa sumo
Симптомы алкоголизма	Internas	Passa sumo
Тест на алкоголизм	Internas	Passa sumo
Метод Довженко от алкоголизма	Internas	Passa sumo
Детоксикация от алкоголя	Internas	Passa sumo
Виды алкоголизма	Internas	Passa sumo
Центры реабилитации алкоголизма	Internas	Passa sumo
Капельницы от алкоголизма	Internas	Passa sumo
Мужской алкоголизм	Internas	Passa sumo
Последствия алкоголизма	Internas	Passa sumo
Алкоголизм у подростков	Internas	Passa sumo
Снятие похмелья	Internas	Passa sumo
Формирование алкоголизма	Internas	Passa sumo
Наркомания	Internas	Passa sumo
Капельница от наркотиков	Internas	Passa sumo
Центры реабилитации наркомании	Internas	Passa sumo
Опасность наркомании	Internas	Passa sumo
Наказание за употребление наркотиков	Internas	Passa sumo
Виды наркомании	Internas	Passa sumo
Принудительное лечение от наркомании	Internas	Passa sumo
Анонимное лечение наркомании	Internas	Passa sumo
Причины наркомании	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

Реабилитация несовершеннолетних	Internas	Passa sumo
Наркомания у подростков	Internas	Passa sumo
УБОД	Internas	Passa sumo
Снятие ломки	Internas	Passa sumo
Профилактика наркомании	Internas	Passa sumo
Реабилитация наркозависимых	Internas	Passa sumo
Детоксикация от наркотиков	Internas	Passa sumo
Препараты при наркомании	Internas	Passa sumo
Последствия от наркомании	Internas	Passa sumo
Ресоциализация наркозависимых	Internas	Passa sumo
Чем заменить наркотики	Internas	Passa sumo
Наказание за хранение наркотиков	Internas	Passa sumo
Наказание за распространение наркотиков	Internas	Passa sumo
Статистика употребления наркотиков	Internas	Passa sumo
Современная наркомания	Internas	Passa sumo
Тестирование на наркотики	Internas	Passa sumo
Аптечная наркомания	Internas	Passa sumo
Причины употребления наркотиков	Internas	Passa sumo
Кодирование от наркомании	Internas	Passa sumo
Формирование наркомании	Internas	Passa sumo
Стадии наркомании	Internas	Passa sumo
Молитвы от наркомании	Internas	Passa sumo
Отказ от наркотиков у женщин	Internas	Passa sumo
Отказ от наркотиков у мужчин	Internas	Passa sumo
Наркомания несовершеннолетних	Internas	Passa sumo
Сколько длится тяга к курению	Internas	Passa sumo
Сколько людей умирает от алкоголизма	Internas	Passa sumo
История наркомании	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

Болезни от наркомании	Internas	Passa sumo
Наркомания у сына	Internas	Passa sumo
Наркомания у мужа	Internas	Passa sumo
Наркомания у жены	Internas	Passa sumo
Поведение при наркомании	Internas	Passa sumo
Образ жизни при наркомании	Internas	Passa sumo
Капельницы от ломки	Internas	Passa sumo
Таблетки от наркомании	Internas	Passa sumo
Наркомания у женщин	Internas	Passa sumo
Курение	Internas	Passa sumo
Виды курения	Internas	Passa sumo
Тяга к курению	Internas	Passa sumo
Зависимость от курения	Internas	Passa sumo
Таблетки от курения	Internas	Passa sumo
Препараты от курения	Internas	Passa sumo
Риски при курении	Internas	Passa sumo
Курение у подростков	Internas	Passa sumo
Симптомы отказа от курения	Internas	Passa sumo
Набор веса после отказа от курения	Internas	Passa sumo
Отказ от курения и изменения	Internas	Passa sumo
Отказ от курения по дням	Internas	Passa sumo
Восстановление после курения	Internas	Passa sumo
Помощь в отказе от курения	Internas	Passa sumo
Заболевания при курении	Internas	Passa sumo
Способы бросить курить	Internas	Passa sumo
Курение и рак	Internas	Passa sumo
История курения	Internas	Passa sumo
Как очистить легкие после курения	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

Последствия курения вейпа	Internas	Passa sumo
К чему приводит курение	Internas	Passa sumo
Курение и здоровье человека	Internas	Passa sumo
Флюорография и курение	Internas	Passa sumo
Болезни от курения	Internas	Passa sumo
Вред курения на организм	Internas	Passa sumo
Гипноз от курения	Internas	Passa sumo
Сколько восстанавливаться после курения	Internas	Passa sumo
Вред курения вейпов	Internas	Passa sumo
Симптомы при курении	Internas	Passa sumo
Кашель от курения	Internas	Passa sumo
Хроническое курение	Internas	Passa sumo
Стресс при курении	Internas	Passa sumo
Отказ от курения у женщин	Internas	Passa sumo
Отказ от курения у мужчин	Internas	Passa sumo
Курение у несовершеннолетних	Internas	Passa sumo
Сколько людей умирает от курения	Internas	Passa sumo
Ломка от курения	Internas	Passa sumo
Как распознать курильщика	Internas	Passa sumo
Изменение в организме после курения	Internas	Passa sumo
Как снизить курение	Internas	Passa sumo
Подростковое курение	Internas	Passa sumo
Отказ от курения	Internas	Passa sumo
Химическая зависимость	Internas	Passa sumo
Зависимость от стимуляторов	Internas	Passa sumo
Зависимость от гашиша	Internas	Passa sumo
Зависимость от Карбамазепина	Internas	Passa sumo
Зависимость от героина	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Зависимость от 2С-*	Internas	Passa sumo
Зависимость от кокаина	Internas	Passa sumo
Зависимость от феназепамы	Internas	Passa sumo
Зависимость от трамадола	Internas	Passa sumo
Зависимость от мефедрона	Internas	Passa sumo
Зависимость от марихуаны	Internas	Passa sumo
Зависимость от Габапентина	Internas	Passa sumo
Зависимость от снюса	Internas	Passa sumo
Зависимость от антидепрессантов	Internas	Passa sumo
Зависимость от никотина	Internas	Passa sumo
Зависимость от алкоголя	Internas	Passa sumo
Зависимость от опиатов	Internas	Passa sumo
Зависимость от кодеина	Internas	Passa sumo
Зависимость от метадона	Internas	Passa sumo
Зависимость от миорелаксантов	Internas	Passa sumo
Зависимость от Баклосана	Internas	Passa sumo
Зависимость от кетамина	Internas	Passa sumo
Зависимость от Экстази	Internas	Passa sumo
Зависимость от амфетамина	Internas	Passa sumo
Зависимость от фентанила	Internas	Passa sumo
Зависимость от ноотропов	Internas	Passa sumo
Зависимость от Прегабалина	Internas	Passa sumo
Зависимость от кратома	Internas	Passa sumo
Зависимость от транквилизаторов	Internas	Passa sumo
Зависимость от насвая	Internas	Passa sumo
Зависимость от нейролептиков	Internas	Passa sumo
Зависимость от Тропикомида	Internas	Passa sumo
Зависимость от МДА	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Зависимость от Бензодиазепинов	Internas	Passa sumo
Зависимость от Альфа-ПВП	Internas	Passa sumo
Зависимость от каннабиса	Internas	Passa sumo
Зависимость от Баклофена	Internas	Passa sumo
Зависимость от барбитуратов	Internas	Passa sumo
Зависимость от MDMA	Internas	Passa sumo
Зависимость от LSD	Internas	Passa sumo
Зависимость от психоделиков	Internas	Passa sumo
Зависимость от аптечных препаратов	Internas	Passa sumo
Зависимость от метамфетамина	Internas	Passa sumo
Зависимость от Римантадина	Internas	Passa sumo
Зависимость от Лирике	Internas	Passa sumo
Зависимость от Фенобарбитала	Internas	Passa sumo
Зависимость от Тригандэ	Internas	Passa sumo
Опиоидные анальгетики	Internas	Passa sumo
Спайс	Internas	Passa sumo
Мендилекс	Internas	Passa sumo
Сульфокамфокаина	Internas	Passa sumo
Зависимость от шишек	Internas	Passa sumo
Травка	Internas	Passa sumo
Депрессанты	Internas	Passa sumo
КБД	Internas	Passa sumo
DMT	Internas	Passa sumo
Реланиума	Internas	Passa sumo
Трамал	Internas	Passa sumo
Холиноблокаторы	Internas	Passa sumo
Анаболические стероиды	Internas	Passa sumo
Анксиолитики	Internas	Passa sumo

[Ligações para a própria página](#)

Зависимость от JVH	Internas	Passa sumo
Зависимость от Диссоциативов	Internas	Passa sumo
Зависимость от Реладорма	Internas	Passa sumo
Синтетический гашиш	Internas	Passa sumo
Зависимость от NBOME	Internas	Passa sumo
Зависимость от маковой соломки	Internas	Passa sumo
Вейп с ТГК	Internas	Passa sumo
Зависимость от Аддерал	Internas	Passa sumo
МДПВ	Internas	Passa sumo
Зависимость от Декстрометорфана	Internas	Passa sumo
Зависимость от Эйфоретиков	Internas	Passa sumo
Декстрометорфан	Internas	Passa sumo
Зависимость от Акинетона	Internas	Passa sumo
Противоэпилептические препараты	Internas	Passa sumo
Зависимость от Элениума	Internas	Passa sumo
Аптечные опиаты	Internas	Passa sumo
Флефедрон	Internas	Passa sumo
Каннафуд	Internas	Passa sumo
Зависимость от Реагента	Internas	Passa sumo
Галлюциногенные грибы	Internas	Passa sumo
CBD	Internas	Passa sumo
CBD при болезни Паркинсона	Internas	Passa sumo
CBD для школьников	Internas	Passa sumo
Легально ли CBD в России?	Internas	Passa sumo
Что такое каннабидиол CBD	Internas	Passa sumo
CBD при эпилепсии	Internas	Passa sumo
CBD от тревоги	Internas	Passa sumo
Безопасности CBD	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Эффекты CBD	Internas	Passa sumo
CBD жидкость для вейпа	Internas	Passa sumo
Конопляное масло CBD	Internas	Passa sumo
CBD жидкость	Internas	Passa sumo
Что дает CBD	Internas	Passa sumo
CBD масло	Internas	Passa sumo
Будь здоров!	Internas	Passa sumo
Back 	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	курение ЗАВИСИМОСТЬ алкоголизм курения алкоголизма наркотиков стресс cbd при наркомании
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
зависимость	61	×	×	×	×
курения	25	×	×	×	×
стресс	24	×	×	×	×
алкоголизма	23	×	×	×	×
при	20	×	×	✓	×

Usabilidade

	Url	Domínio : bydzdorov.su Cumprimento : 12
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.

Usabilidade

	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 12 Avisos : 9
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	--

Dispositivos Móveis

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://bydzdorov.su/sitemap.xml https://bydzdorov.su/sitemap_index.xml https://bydzdorov.su/post-sitemap.xml https://bydzdorov.su/page-sitemap.xml https://bydzdorov.su/category-sitemap.xml
	Robots.txt	http://bydzdorov.su/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.