



# Avaliação do site anxiety.org

Gerado a 27 de Julho de 2024 10:39 AM

O resultado é de 46/100



## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Home - Anxiety Disorders and universal Health Care - Anxiety Disorders and universal Health Care</p> <p>Cumprimento : 96</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>																				
	<b>Descrição</b>	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>																				
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																				
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1263 1481 2040"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Home - Anxiety Disorders and universal Health Care - Anxiety Disorders and universal Health Care</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.anxiety.org/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Anxiety Disorders and universal Health Care</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.anxiety.org/wp-content/uploads/2023/07/anxiety-logo.png</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>369</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>94</td> </tr> <tr> <td>image:type</td> <td>image/png</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Home - Anxiety Disorders and universal Health Care - Anxiety Disorders and universal Health Care	url	https://www.anxiety.org/	site_name	Anxiety Disorders and universal Health Care	image	https://www.anxiety.org/wp-content/uploads/2023/07/anxiety-logo.png	image:width	369	image:height	94	image:type	image/png
Propriedade	Conteúdo																					
locale	en_US																					
type	website																					
title	Home - Anxiety Disorders and universal Health Care - Anxiety Disorders and universal Health Care																					
url	https://www.anxiety.org/																					
site_name	Anxiety Disorders and universal Health Care																					
image	https://www.anxiety.org/wp-content/uploads/2023/07/anxiety-logo.png																					
image:width	369																					
image:height	94																					
image:type	image/png																					

## Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		2	0	6	4	0	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1]</li><li>• [H1]</li><li>• [H3] Effective Training To Increase Testosterone Levels - We Have All The Answers 2024</li><li>• [H3] The Best Testosterone Supplements - Increase Your Testosterone Levels Naturally 2024</li><li>• [H3] Testosterone Injections - Benefits, Facts, Side Effects 2024</li><li>• [H3] Losing Weight With Restorative Yoga - Exercises, Benefits &amp; Tips 2024</li><li>• [H3] Keto Exercise: Does Exercising While On The Keto Diet Speed Up Weight Loss?</li><li>• [H3] How To Use Kefir For Weight Loss - Why You Should Try Kefir - All Facts 2024</li><li>• [H4] HEALTH</li><li>• [H4] Addictions</li><li>• [H4] WEIGHT MANAGEMENT</li><li>• [H4] DETOX</li></ul>					
	Imagens	Encontrámos 9 imagens nesta página.  2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1%  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.					

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 91 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

## Ligações SEO



### Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 0%

Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Ketoxplode</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">LB Slimming Gummies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Anxiety Treatment: Effective Strategies For Managing Symptoms</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Body+ Kapseln</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Green Gummies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Neo Tropfen</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Keto-XP Fruchtgummis</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Liver Ignite</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Slimysol</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sumatra Slim Belly Tonic</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Keto Base</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Penixmed</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">HepaLiv Avis</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Yummy Slim Gummies</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">G7 Green Gummies Avis</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Neo Drops Avis</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shape Capsules Avis</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">KetoXplode Gevaarlijk</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shape Kapseln</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Circulaxil</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BioXtrim Gummies</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Neo Drops Ervaringen</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturhof Leberkur</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Shape Capsules Ervaringen</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cardirin</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">LeberSan Aktiv</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Floravia</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Glucoslim</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BetterHelp</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">PhenQ Reviews</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">B Extra Weight Loss Capsules Reviews</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Puravive</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FitSpresso</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BioXtrim Ervaringen</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Digestion</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Detox</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fitness</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NMN Supplement</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Genuine Purity NMN</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Anxiety</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best CBD Gummies For Anxiety</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cortexi</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best Adderall Alternatives</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best CBD Gummies for Sleep</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best CBD Gummies for Men</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best Testosterone Pills</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best OTC Phentermine Alternatives</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best Kratom Powder</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best Berberine Supplements</a>	Internas	Passa sumo

## [Ligações para a própria página](#)

<a href="#">Best Online TRT Clinics</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fountain TRT</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ProDentim</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Red Boost</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sight Care</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Liv Pure</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ikaria Juice</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Glucoberry</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Quietum Plus</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best Testosterone Booster</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fast Lean Pro</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Java Burn</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">LeanBiome</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Glucotrust</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Prostadine</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kerassentials</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tea Burn</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Best HGH Supplements</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VigRX Plus</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bio Complete 3</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VyvaminD</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Health</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Effective Training To Increase Testosterone Levels - We Have All The Answers 2024</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Best Testosterone Supplements - Increase Your Testosterone Levels Naturally 2024</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Testosterone Injections - Benefits, Facts, Side Effects 2024</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Losing Weight With Restorative Yoga - Exercises, Benefits &amp; Tips 2024</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Mark Willson Ph.D</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Keto Exercise: Does Exercising While On The Keto Diet Speed Up Weight Loss?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How To Use Kefir For Weight Loss - Why You Should Try Kefir - All Facts 2024</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mental Health</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">THERAPY</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ADHD</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ANXIETY</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Emotional Support Animal</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Beauty</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NUTRITION</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms of Use</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Write for Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ok</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	best nutrition testosterone <b>health</b> anxiety mental detox weight april gummies
--	-------------------------	---

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
health	22	✓	✗	✗	✓
best	13	✗	✗	✗	✓
anxiety	9	✓	✗	✗	✗

## Consistência das Palavras-chave

gummies	8	✘	✘	✘	✘
weight	8	✘	✘	✘	✔

## Usabilidade

	Url	Domínio : anxiety.org Cumprimento : 11
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	O tipo de documento está em falta
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 304 Avisos : 8
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li>✔ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li></ul>

## Documento

- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✖ Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✖ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://anxiety.org/sitemap.xml>

[https://www.anxiety.org/sitemap\\_index.xml](https://www.anxiety.org/sitemap_index.xml)



Robots.txt

<http://anxiety.org/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.