



Avaliação do site ampfitness.com

Gerado a 07 de Maio de 2025 01:59 AM

O resultado é de 49/100



Conteúdo SEO

	Título	403 Forbidden					
		Cumprimento : 13					
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.					
	Descrição	Cumprimento : 0					
		Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.					
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.					
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.					
	Cabeçalhos	H1 1	H2 0	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0
		• [H1] Forbidden					
	Imagens	Encontrámos 0 imagens nesta página.					
		Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 65%					
		Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.					

Conteúdo SEO

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 0 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 0%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
---------	------	------

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	permission handle trying resource error document error access forbidden encountered additionally
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
forbidden	3				
permission	1				
access	1				
resource	1				
additionally	1				

Usabilidade

	Url	Domínio : ampfitness.com Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 2.0 - DTD
	Codificação	Não está declarado nenhum conjunto de caracteres.
	Validação W3C	Erros : 1 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.

Documento

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	http://ampfitness.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.