

Website beoordeling sojournpsychotherapy.ca

Gegenereerd op Januari 19 2026 14:26 PM

De score is 44/100



SEO Content

	Title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton Lengte : 62 Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.																
	Description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space. Lengte : 155 Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.																
	Keywords	Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om keywords te genereren.																
	Og Meta Properties	Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties. <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</td></tr><tr><td>description</td><td>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://sojournpsychotherapy.ca/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Sojourn Psychotherapy</td></tr><tr><td>image</td><td>https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	en_US	type	website	title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton	description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.	url	https://sojournpsychotherapy.ca/	site_name	Sojourn Psychotherapy	image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg
Property	Content																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton																	
description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.																	
url	https://sojournpsychotherapy.ca/																	
site_name	Sojourn Psychotherapy																	
image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg																	

SEO Content

		image:width1920 image:height1280 image:typeimage/jpeg
	Headings	H11H28H37H45H50H60 • [H1] Holistic Mind-Body Therapy • [H2] Sojourn Psychotherapy • [H2] Meet Melissa • [H2] AF-EMDR (Parnell Institute) • [H2] Jungian Sandplay • [H2] Sound Therapy • [H2] Walk-and-Talk Therapy • [H2] Psychedelic and Plant Medicine Integration • [H2] Virtual Therapy • [H3] Holistic Mind-Body Therapy • [H3] My Specializations • [H3] Services • [H3] Blog • [H3] Frequently Asked Questions • [H3] Land Acknowledgement • [H3] Book an Appointment • [H4] Ontario Canada Online/Virtual Therapy • [H4] Sojourn Psychotherapy offers therapy in the comfort of your own home with virtual or phone availability! If you are located anywhere in Ontario or select provinces in Canada (ie. BC, Yukon, Newfoundland), we can connect through a PHIPA compliant virtual platform to allow for convenience, accessibility, and comfort! Sojourn Psychotherapy's in-person sessions are offered at Millworks Creative, located in the beautiful downtown Dundas Ontario! 64 Hatt St. Unit 10U Dundas ON L9H 7T6 • [H4] Psychedelic Integration • [H4] The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology • [H4] Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay
	Afbeeldingen	We vonden 5 afbeeldingen in de pagina. 5 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 0% De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.

SEO Content

	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.

SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 22 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 4.55% Interne Links 95.45%

In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
Skip to content	Intern	doFollow
Sojourn Psychotherapy	Intern	doFollow
About	Intern	doFollow
Approach	Intern	doFollow
AF-EMDR	Intern	doFollow
Jungian Sandplay Therapy	Intern	doFollow
Dreamwork and Active Imagination	Intern	doFollow
Spirituality and Transpersonal Therapy	Intern	doFollow
Mindfulness	Intern	doFollow
Sound Therapy	Intern	doFollow

In-page links

CBT- Cognitive Behavioural Therapy	Intern	doFollow
Individual Therapy	Intern	doFollow
Couples & Relationship Therapy	Intern	doFollow
Virtual Therapy	Intern	doFollow
Walk-and-Talk Therapy	Intern	doFollow
Rates and Policies	Intern	doFollow
Blog	Intern	doFollow
Contact	Intern	doFollow
Psychedelic Integration	Intern	doFollow
The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology	Intern	doFollow
Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay	Intern	doFollow
Web Design by EB Media	Extern	doFollow

SEO Keywords

	Keywords Cloud	
--	----------------	--

Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
---------	---------	-------	----------	-------------	----------

Bruikbaarheid

	Url	Domein : sojournpsychotherapy.ca Lengte : 23
	Favicon	Erg slecht. We hebben geen favicon icoon gevonden. Deze trekken de aandacht van bezoekers in de regel.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.

Bruikbaarheid

	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is en.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkom spam!). Gebruik deze gratis antispam protector om e-mailadressen te verbergen voor spammers.
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	 Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.  Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.  Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4).  Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6).  Jammer, uw website haalt geen voordeel uit gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon  Meta Viewport Tag  Flash content
--	---------------------	---

Optimalisatie

	XML Sitemap	Geweldig, uw website heeft een XML sitemap. https://sojournpsychotherapy.ca/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://sojournpsychotherapy.ca/robots.txt Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.
	Analytics	Ontbrekend We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst. Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.