








# Website beoordeling psychotraumatolog.net

Gegeneerd op Juli 26 2024 00:27 AM

De score is 58/100







## SEO Content

|    | <b>Title</b>  | <p>Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa</p> <p>Lengte : 48</p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>   |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
|---|---|---|----------|---------|--------|-------|------|---------|-------|--|-------------|---|-----|--------------------------------|-----------|----------------------------|
|    | <b>Description</b>  | <p>Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.</p> <p>Lengte : 127</p> <p>Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.</p>   |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
|  | <b>Keywords</b>   | <p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.</p>  |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
|  | <b>Og Meta Properties</b>   | <p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="542 1312 1481 1904"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pl_PL</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://psychotraumatolog.net/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Psychotraumatolog Warszawa</td> </tr> </tbody> </table> | Property | Content | locale | pl_PL | type | website | title | Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa | description | Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie. | url | https://psychotraumatolog.net/ | site_name | Psychotraumatolog Warszawa |
| Property  | Content   |   |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
| locale  | pl_PL   |   |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
| type  | website   |   |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
| title   | Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa  |   |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
| description   | Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie. |   |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
| url   | https://psychotraumatolog.net/  |   |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
| site_name   | Psychotraumatolog Warszawa  |   |          |         |        |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
|  | <b>Headings</b>   | <table border="1" data-bbox="542 1935 1481 2007"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="606 2033 989 2072" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Psychotraumatologia</li> </ul>   | H1       | H2      | H3     | H4    | H5   | H6      | 1     | 2  | 0           | 0   | 0   | 0                              |           |                            |
| H1  | H2  | H3  | H4       | H5      | H6     |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |
| 1   | 2   | 0   | 0        | 0       | 0      |       |      |         |       |  |             |   |     |                                |           |                            |

## SEO Content

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
|  |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Ostatnie wpisy na blogu</li><li>• [H2] Polecane strony</li></ul>                        |
|  | Afbeeldingen    | We vonden 1 afbeeldingen in de pagina.<br>Goed, de meeste of alle afbeeldingen hebben een alt tekst                                  |
|  | Text/HTML Ratio | Ratio : 4%<br>De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft. |
|  | Flash           | Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.  |
|  | Iframe          | Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.  |

## SEO Links

|  |                        |  |
|--|------------------------|--|
|  | Herschreven URL        | Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!                                       |
|  | Underscores in de URLs | Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.                                   |
|  | In-page links          | We vonden een totaal van 20 links inclusie 0 link(s) naar bestanden              |
|  | Statistics             | Externe Links : noFollow 0%<br>Externe Links : doFollow 25%<br>Interne Links 75% |


## In-page links

| Ankertekst                          | Type   | samenstelling |
|-------------------------------------|--------|---------------|
| <a href="#">Skip to content</a>     | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Psychotraumatologia</a> | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Blog</a>                | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Trauma - książki</a>    | Intern | doFollow      |

## In-page links

|   |        |          |
|---|--------|----------|
| <a href="#">COVID a trauma</a>                          | Intern | doFollow |
| <a href="#">Trauma - linki</a>                          | Intern | doFollow |
| <a href="#">Czym się zajmuje psychotraumatolog?</a>     | Intern | doFollow |
| <a href="#">Trauma - wiedza</a>                         | Intern | doFollow |
| <a href="#">Brainspotting w leczeniu traumy</a>         | Intern | doFollow |
| <a href="#">Szukasz terapeuty?</a>                      | Intern | doFollow |
| <a href="#">Integralna Psychologia Somatyczna</a>       | Intern | doFollow |
| <a href="#">Terapia NARM</a>                            | Intern | doFollow |
| <a href="#">PTSD a cPTSD</a>                            | Intern | doFollow |
| <a href="#">cPTSD</a>                                   | Intern | doFollow |
| <a href="#">Ćwiczenia TRE</a>                           | Intern | doFollow |
| <a href="#">Polskie Towarzystwo Psychotraumatologii</a> | Extern | doFollow |
| <a href="#">Wydawnictwo Czarna Owca</a>                 | Extern | doFollow |
| <a href="#">Instytut Terapii Psychosomatycznej</a>      | Extern | doFollow |
| <a href="#">Psychoterapeuta Warszawa</a>                | Extern | doFollow |
| <a href="#">Optima Themes</a>                           | Extern | doFollow |

## SEO Keywords

|  |                |   |
|--|----------------|---|
|  | Keywords Cloud | traumy blog brainspotting psychotraumatologia<br>szukasz <b>trauma</b> wiedza leczeniu terapeuty<br>psychotraumatolog |
|--|----------------|---|






## Keywords Consistentie

| Keyword             | Content | Title | Keywords | Description | Headings |
|---------------------|---------|-------|----------|-------------|----------|
| trauma              | 8       | ✓     | ✗        | ✓           | ✓        |
| psychotraumatologia | 2       | ✓     | ✗        | ✓           | ✓        |
| wiedza              | 2       | ✗     | ✗        | ✗           | ✗        |
|                     |         |       |          |             |          |

## Keywords Consistentie

|            |   |   |   |   |   |
|------------|---|---|---|---|---|
| blog       | 2 | ✘ | ✘ | ✘ | ✔ |
| therapeuty | 2 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |

## Bruikbaarheid

|   |               |   |
|---|---------------|---|
|   | Url           | Domein : psychotraumatolog.net<br>Lengte : 21   |
|   | Favicon       | Goed, uw website heeft een favicon.             |
|   | Printbaarheid | Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.  |
|   | Taal          | Goed. Uw ingestelde taal is pl.                 |
|  | Dublin Core   | Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core. |

## Document

|  |                        |   |
|--|------------------------|---|
|  | Doctype                | HTML 5  |
|  | Encoding               | Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.  |
|  | W3C Validiteit         | Fouten : 3<br>Waarschuwingen : 24   |
|  | E-mail Privacy         | Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!   |
|  | Niet ondersteunde HTML | Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.  |
|  | Speed Tips             | <ul style="list-style-type: none"><li>✔ Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</li><li>✘ Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</li><li>✘ Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4).</li><li>✘ Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6).</li></ul> |

## Document

✖ Jammer, uw website haalt geen voordeel uit gzip.

## Mobile



### Mobile Optimization

- ✔ Apple Icon
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Flash content

## Optimalisatie



### XML Sitemap

Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.

<http://psychotraumatolog.net/sitemap.xml>

[http://psychotraumatolog.net/sitemap\\_index.xml](http://psychotraumatolog.net/sitemap_index.xml)



### Robots.txt

<http://psychotraumatolog.net/robots.txt>

Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.



### Analytics

Ontbrekend

We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.

Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.