



# Website beoordeling psiho-konsultat.ru

Gegenereerd op Mei 23 2025 00:53 AM

De score is 51/100



## SEO Content

|    | Title                                                                                                                                                                                    | <p>Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации</p> <p>Lengte : 81</p> <p>Let op, uw title tag zou tussen de 10 en 70 karakters (spaties inbegrepen) moeten bevatten. Gebruik <a href="#">deze gratis tool</a> om tekst lengte te berekenen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                      |          |         |        |       |      |         |       |                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------|-------|------|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Description                                                                                                                                                                              | <p>Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации.</p> <p>Lengte : 184</p> <p>Let op, uw meta description zou tussen de 70 en 160 karakters (spaces included) moeten bevatten.</p>                                                                                                                                                                                                                |          |         |        |       |      |         |       |                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                          |
|  | Keywords                                                                                                                                                                                 | <p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |         |        |       |      |         |       |                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                          |
|  | Og Meta Properties                                                                                                                                                                       | <p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации</td></tr><tr><td>description</td><td>Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации.</td></tr></table> | Property | Content | locale | ru_RU | type | website | title | Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации | description | Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации. |
| Property                                                                           | Content                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |         |        |       |      |         |       |                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                          |
| locale                                                                             | ru_RU                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |         |        |       |      |         |       |                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                          |
| type                                                                               | website                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |         |        |       |      |         |       |                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                          |
| title                                                                              | Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |         |        |       |      |         |       |                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                          |
| description                                                                        | Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |         |        |       |      |         |       |                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                          |

## SEO Content

|                                                                                    |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------|-----------|-------------------------------------------|--------------|---------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|------|--------------|-----|-----------|------------------------------|------------|------------|
|                                                                                    |                                                                             | <table><tr><td>url</td><td>https://psiho-konsultat.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Психологическая помощь в Санкт-Петербурге</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2025-03-31T13:24:22+03:00</td></tr><tr><td>image</td><td>https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1280</td></tr><tr><td>image:height</td><td>960</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>психолог и психотерапевт спб</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/jpeg</td></tr></table> | url | https://psiho-konsultat.ru/ | site_name | Психологическая помощь в Санкт-Петербурге | updated_time | 2025-03-31T13:24:22+03:00 | image | https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg | image:secure_url | https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg | image:width | 1280 | image:height | 960 | image:alt | психолог и психотерапевт спб | image:type | image/jpeg |
| url                                                                                | https://psiho-konsultat.ru/                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
| site_name                                                                          | Психологическая помощь в Санкт-Петербурге                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
| updated_time                                                                       | 2025-03-31T13:24:22+03:00                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
| image                                                                              | https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
| image:secure_url                                                                   | https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
| image:width                                                                        | 1280                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
| image:height                                                                       | 960                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
| image:alt                                                                          | психолог и психотерапевт спб                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
| image:type                                                                         | image/jpeg                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
|   | Headings                                                                    | <table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Психологическая помощь в Санкт-Петербурге</li><li>• [H2] Психологическая помощь в Санкт-Петербурге: вся информация в одном месте</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | H1  | H2                          | H3        | H4                                        | H5           | H6                        | 1     | 1                                                                           | 0                | 0                                                                           | 0           | 0    |              |     |           |                              |            |            |
| H1                                                                                 | H2                                                                          | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | H4  | H5                          | H6        |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
| 1                                                                                  | 1                                                                           | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0   | 0                           | 0         |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
|  | Afbeeldingen                                                                | <p>We vonden 23 afbeeldingen in de pagina.</p> <p>3 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
|  | Text/HTML Ratio                                                             | <p>Ratio : 3%</p> <p>De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
|  | Flash                                                                       | Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |
|  | Iframe                                                                      | Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |                             |           |                                           |              |                           |       |                                                                             |                  |                                                                             |             |      |              |     |           |                              |            |            |

## SEO Links

|                                                                                    |                        |                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|
|  | Herschreven URL        | Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!     |
|                                                                                    | Underscores in de URLs | Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs. |

## SEO Links

|                                                                                  |               |                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |               |                                                                                                 |
|  | In-page links | We vonden een totaal van 30 links inclusie 0 link(s) naar bestanden                             |
|  | Statistics    | <p>Externe Links : noFollow 0%</p> <p>Externe Links : doFollow 0%</p> <p>Interne Links 100%</p> |

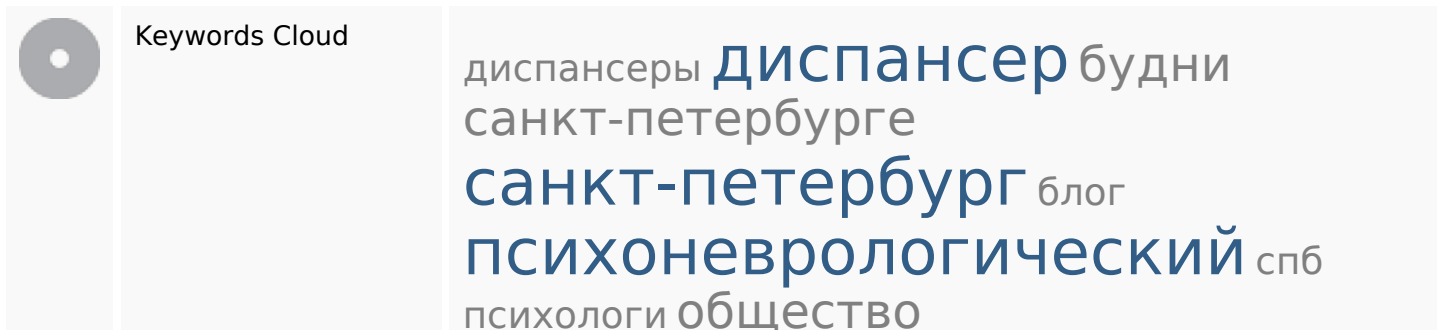
## In-page links

| Ankertekst                                                                   | Type   | samenstelling |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|
| <a href="#">Психологическая помощь в Санкт-Петербурге</a>                    | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Меню</a>                                                         | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Начать поиск</a>                                                 | Intern | doFollow      |
| <a href="#">СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №1</a>                   | Intern | doFollow      |
| <a href="#">СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №2</a>                   | Intern | doFollow      |
| <a href="#">СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №3</a>                   | Intern | doFollow      |
| <a href="#">СПб ГКУЗ «Психоневрологический диспансер №4</a>                  | Intern | doFollow      |
| <a href="#">СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №5</a>                   | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер №6</a>                            | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Городской Психоневрологический Диспансер Кировского р-на</a>     | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер №8</a>                            | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер №10</a>                           | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер Фрунзенского района</a>           | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер №9 Невского района</a>            | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Сказать жизни &amp;#171;Да!&amp;#187;: психолог в концлагере</a> | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Книги по психологии</a>                                          | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Гибкое сознание</a>                                              | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Поток: Психология оптимального переживания</a>                   | Intern | doFollow      |

## In-page links

|                                                                                               |        |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|
| <a href="#">Избегание</a>                                                                     | Intern | doFollow |
| <a href="#">Влияние отца: почему психическое здоровье папы так важно для будущего ребенка</a> | Intern | doFollow |
| <a href="#">Общество</a>                                                                      | Intern | doFollow |
| <a href="#">Страх остаться одному после расставания</a>                                       | Intern | doFollow |
| <a href="#">Развод (расставания)</a>                                                          | Intern | doFollow |
| <a href="#">Страх одиночества</a>                                                             | Intern | doFollow |
| <a href="#">Изнасилование в браке</a>                                                         | Intern | doFollow |
| <a href="#">Отношения</a>                                                                     | Intern | doFollow |
| <a href="#">Одиночество: понимание, причины и как избавиться</a>                              | Intern | doFollow |
| <a href="#">Бесплатная помощь</a>                                                             | Intern | doFollow |
| <a href="#">Психологи</a>                                                                     | Intern | doFollow |
| <a href="#">Блог</a>                                                                          | Intern | doFollow |

## SEO Keywords



## Keywords Consistentie

| Keyword              | Content | Title | Keywords | Description | Headings |
|----------------------|---------|-------|----------|-------------|----------|
| Санкт-Петербург      | 7       | ✓     | ✗        | ✓           | ✓        |
| диспансер            | 6       | ✗     | ✗        | ✓           | ✗        |
| психоневрологический | 6       | ✗     | ✗        | ✗           | ✗        |
| будни                | 4       | ✗     | ✗        | ✗           | ✗        |
| Санкт-Петербурге     | 3       | ✓     | ✗        | ✗           | ✓        |

# Keywords Consistentie

## Bruikbaarheid

|                                                                                  |               |                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|
|  | Url           | Domein : psiho-konsultat.ru<br>Lengte : 18      |
|  | Favicon       | Goed, uw website heeft een favicon.             |
|  | Printbaarheid | Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.  |
|  | Taal          | Goed. Uw ingestelde taal is ru.                 |
|  | Dublin Core   | Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core. |

## Document

|                                                                                    |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Doctype                | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | Encoding               | Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | W3C Validiteit         | Fouten : 0<br>Waarschuwingen : 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  | E-mail Privacy         | Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | Niet ondersteunde HTML | Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  | Speed Tips             | <div> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</div> <div> Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</div> <div> Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4).</div> <div> Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6).</div> <div> Jammer, uw website haalt geen voordeel uit gzip.</div> |

## Mobile



### Mobile Optimization

- ✓ Apple Icon
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash content

## Optimalisatie



### XML Sitemap

Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.

<http://psiho-konsultat.ru/sitemap.xml>

[https://psiho-konsultat.ru/sitemap\\_index.xml](https://psiho-konsultat.ru/sitemap_index.xml)



### Robots.txt

<http://psiho-konsultat.ru/robots.txt>

Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.



### Analytics

Ontbrekend

We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.

Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.