



# Website beoordeling mmagoldenteam.ru

Gegenereerd op juni 24 2025 11:26 AM

De score is 44/100



## SEO Content

|           | Title              | Весь фитнес! Журнал, маркет, адреса фитнес-клубов!                                                                                                                  |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|-----------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|-----------|-----------|
|           |                    | Lengte : 50                                                                                                                                                         |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|           |                    | Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.                                                                                                           |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|           | Description        | Lengte : 0                                                                                                                                                          |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|           |                    | Erg slecht.we hebben geen meta description gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om een beschrijving te genereren. |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|           | Keywords           | Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.           |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|           | Og Meta Properties | Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.                                                                                                                      |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|           |                    | <table><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr><tr><td>site_name</td><td>FitFit.ru</td></tr></table>                                                              |         |         |         |         |         | Property | Content | site_name | FitFit.ru |
| Property  | Content            |                                                                                                                                                                     |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
| site_name | FitFit.ru          |                                                                                                                                                                     |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|           | Headings           | H1<br>1                                                                                                                                                             | H2<br>2 | H3<br>0 | H4<br>0 | H5<br>0 | H6<br>0 |          |         |           |           |
|           |                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] ФитФит</li><li>• [H2] Последние статьи</li><li>• [H2] Популярные статьи</li></ul>                                      |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|           | Afbeeldingen       | We vonden 36 afbeeldingen in de pagina.                                                                                                                             |         |         |         |         |         |          |         |           |           |
|           |                    | 34 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.                        |         |         |         |         |         |          |         |           |           |

## SEO Content

|                                                                                  |                 |                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Text/HTML Ratio | Ratio : 15%<br><br>Goed, De ratio van text tot HTML code hoger dan 15, maar lager dan 25 procent. |
|  | Flash           | Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.                                               |
|  | Iframe          | Jammer, u heeft Iframes in uw website, dit betekent dat deze content niet kan worden geïndexeerd. |

## SEO Links

|                                                                                    |                        |                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Herschreven URL        | Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!                                                    |
|   | Underscores in de URLs | Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.                                                |
|  | In-page links          | We vonden een totaal van 31 links inclusie 0 link(s) naar bestanden                           |
|  | Statistics             | Externe Links : noFollow 0%<br><br>Externe Links : doFollow 6.45%<br><br>Interne Links 93.55% |

## In-page links

| Ankertekst                         | Type   | samenstelling |
|------------------------------------|--------|---------------|
| <a href="#">Журнал</a>             | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Навигатор</a>          | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Диета и похудение</a>  | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Фитнес</a>             | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Здоровое питание</a>   | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Упражнения</a>         | Intern | doFollow      |
| <a href="#">Спортивное питание</a> | Intern | doFollow      |
|                                    |        |               |

## In-page links

|                                            |        |          |
|--------------------------------------------|--------|----------|
| <a href="#">Мотивация</a>                  | Intern | doFollow |
| <a href="#">Направления</a>                | Intern | doFollow |
| <a href="#">Красота и здоровье</a>         | Intern | doFollow |
| <a href="#">Тренажёры</a>                  | Intern | doFollow |
| <a href="#">Советы</a>                     | Intern | doFollow |
| <a href="#">букмекерские конторы</a>       | Extern | doFollow |
| <a href="#">ставки на спорт</a>            | Extern | doFollow |
| <a href="#">Грелки и теплое белье</a>      | Intern | doFollow |
| <a href="#">Детское</a>                    | Intern | doFollow |
| <a href="#">Для ног, педикюр</a>           | Intern | doFollow |
| <a href="#">Для рук</a>                    | Intern | doFollow |
| <a href="#">Домашние приборы</a>           | Intern | doFollow |
| <a href="#">Корсеты ортопедические</a>     | Intern | doFollow |
| <a href="#">Косметика и гигиена</a>        | Intern | doFollow |
| <a href="#">Массаж</a>                     | Intern | doFollow |
| <a href="#">Массажеры и миостимуляторы</a> | Intern | doFollow |
| <a href="#">Матрасы и подушки</a>          | Intern | doFollow |
| <a href="#">Приготовление еды</a>          | Intern | doFollow |
| <a href="#">Спортивные тренажеры</a>       | Intern | doFollow |
| <a href="#">Стройная фигура</a>            | Intern | doFollow |
| <a href="#">Уход за лицом и волосами</a>   | Intern | doFollow |
| <a href="#">Физиотерапия</a>               | Intern | doFollow |
| <a href="#">Фиксаторы суставов</a>         | Intern | doFollow |
| <a href="#">Фитнес для дома</a>            | Intern | doFollow |

## SEO Keywords



Keywords Cloud

все для даже ЧТО при как  
фитнес упражнений питание

## SEO Keywords

дома

### Keywords Consistentie

| Keyword | Content | Title | Keywords | Description | Headings |
|---------|---------|-------|----------|-------------|----------|
| что     | 5       | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |
| для     | 4       | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |
| фитнес  | 4       | ✔     | ✖        | ✖           | ✖        |
| как     | 4       | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |
| при     | 3       | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |

### Bruikbaarheid

|                                                                                    |               |                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Url           | Domein : mmagoldenteam.ru<br>Lengte : 16                                                                                        |
|  | Favicon       | Goed, uw website heeft een favicon.                                                                                             |
|  | Printbaarheid | Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.                                                                                  |
|  | Taal          | Er is geen taal ingesteld. Gebruik <a href="#">deze gratis meta tags generator</a> om de taal van uw website mee in te stellen. |
|  | Dublin Core   | Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.                                                                                 |

### Document

|                                                                                    |                |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------|
|  | Doctype        | HTML 5                                   |
|  | Encoding       | Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8. |
|  | W3C Validiteit | Fouten : 35<br>Waarschuwingen : 10       |

## Document

|                                                                                  |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | E-mail Privacy         | Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkom spam!). Gebruik <a href="#">deze gratis antispam protector</a> om e-mailadressen te verbergen voor spammers.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | Niet ondersteunde HTML | Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | Speed Tips             | <div><div> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</div><div> Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</div><div> Geweldig, uw website heeft een correct aantal CSS bestanden.</div><div> Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden.</div><div> Jammer, uw website haalt geen voordeel uit gzip.</div></div> |

## Mobile

|                                                                                   |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mobile Optimization | <div><div> Apple Icon</div><div> Meta Viewport Tag</div><div> Flash content</div></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimalisatie

|                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | <p>Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.</p> <div>http://mmagoldenteam.ru/sitemap.xml</div>                                                                                                                                                                                          |
|  | Robots.txt  | <p>http://mmagoldenteam.ru/robots.txt</p> <p>Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.</p>                                                                                                                                                                                         |
|  | Analytics   | <p>Perfect, uw website heeft een analytics tool.</p> <div><div> Google Analytics</div><div> LiveInternet</div></div> |