








# Website beoordeling mdoc.org.uk

Gegeneerd op April 10 2026 05:59 AM

De score is 55/100






## SEO Content

	Title	<p>Manchester &amp; District Orienteering Club</p> <p>Lengte : 43</p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>														
	Description	<p>Lengte : 0</p> <p>Erg slecht. we hebben geen meta description gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om een beschrijving te genereren.</p>														
	Keywords	<p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.</p>														
	Og Meta Properties	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1312 1481 1877"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>url</td> <td>https://www.mdoc.org.uk</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Manchester &amp; District Orienteering Club</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>The home page of Manchester &amp; District Orienteering Club</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Manchester &amp; District Orienteering Club</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	url	https://www.mdoc.org.uk	title	Manchester & District Orienteering Club	type	article	description	The home page of Manchester & District Orienteering Club	image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png	site_name	Manchester & District Orienteering Club
Property	Content															
url	https://www.mdoc.org.uk															
title	Manchester & District Orienteering Club															
type	article															
description	The home page of Manchester & District Orienteering Club															
image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png															
site_name	Manchester & District Orienteering Club															
	Headings	<table border="1" data-bbox="544 1899 1481 1973"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14</td> <td>6</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 2007 1241 2069" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Manchester &amp; DistrictOrienteering Club</li> <li>• [H1] Events Calendar</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	14	6	2	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
14	6	2	0	0	0											

## SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire</li><li>• [H1] Manchester in May</li><li>• [H1] JOK Chasing Sprint - Great Tower</li><li>• [H1] Night Street League Series 14, 2025-26</li><li>• [H1] 2026 Club Championships</li><li>• [H1] Manchester in May</li><li>• [H1] MDOC - Safeguarding and Welfare</li><li>• [H1] MDOC Future Timetable</li><li>• [H1] New Club Kit</li><li>• [H1] Manchester Navvies - MapRun in Manchester</li><li>• [H1] GMOA</li><li>• [H1] About MDOC</li><li>• [H2]</li><li>• [H2] 3 days of orienteering in Manchester</li><li>• [H2] Saturday 11 April - Entries now open</li><li>• [H2] League details and overall league results</li><li>• [H2] Events, scoring system and results</li><li>• [H2] Membership</li><li>• [H3] Subscribe to our news updates</li><li>• [H3] News Headlines</li></ul>
	Afbeeldingen	We vonden 6 afbeeldingen in de pagina.  1 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 18%  Goed, De ratio van text tot HTML code hoger dan 15, maar lager dan 25 procent.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.

## SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	We hebben underscores gevonden in uw URLs. U zou het minteken moeten gebruiken ten behoeven van SEO.
	In-page links	We vonden een totaal van 54 links inclusie 1 link(s) naar bestanden

## SEO Links



### Statistics

Externe Links : noFollow 0%

Externe Links : doFollow 25.93%

Interne Links 74.07%

## In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
<a href="#">Skip to Navigation</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Skip to Content</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Home</a>	Intern	doFollow
<a href="#">News</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Events</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Results</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Maps</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Photos</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Beginner</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Juniors</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Club info</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Contacts</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Urban Sprint 2 - Brunswick</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Spring Series 3 - Manor Park, Glossop</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Manchester in May - Day 1</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Manchester in May - Day 2</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Regular Wednesday Run</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Entry closing dates</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Useful Links</a>	Intern	doFollow
<a href="#">MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Manchester in May</a>	Intern	doFollow

## In-page links

<a href="#">Day 1 details</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Day 2 details</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Day 3 details</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Racesignup</a>	Extern	doFollow
<a href="#">JOK Chasing Sprint - Great Tower</a>	Intern	doFollow
<a href="https://www.sientries.co.uk/event.php?event_id=17552">https://www.sientries.co.uk/event.php?event_id=17552</a>	Extern	doFollow
<a href="#">Night Street League Series 14, 2025-26</a>	Intern	doFollow
<a href="#">overall results after all 8 events</a>	Intern	doFollow
<a href="#">trophies and prizes awarded</a>	Intern	doFollow
<a href="#">NSL Cup Final at Didsbury on Thursday 5th March 2026</a>	Intern	doFollow
<a href="#">2026 Club Championships</a>	Intern	doFollow
<a href="#">More News...</a>	Intern	doFollow
<a href="#">MDOC - Safeguarding and Welfare</a>	Intern	doFollow
<a href="#">MDOC - Safeguarding and Welfare Policy</a>	Intern	doFollow
<a href="#">MDOC Future Timetable</a>	Intern	doFollow
<a href="#">MDOC Future Timetable</a>	Extern	doFollow
<a href="#">New Club Kit</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Manchester &amp; District Orienteering Teamwear - Orienteering - More Sports - My Club Zone</a>	Extern	doFollow
<a href="#">Manchester Navvies - MapRun in Manchester</a>	Intern	doFollow
<a href="https://navvies.org.uk/index.php">https://navvies.org.uk/index.php</a>	Extern	doFollow
<a href="#">GMOA</a>	Intern	doFollow
<a href="https://gmoa.org.uk">gmoa.org.uk</a>	Extern	doFollow
<a href="#">About MDOC</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Join Now</a>	Extern	doFollow
<a href="#">Membership</a>	Intern	doFollow
<a href="#">BOF Annual Awards 2025: Continued Contribution to Orienteering Winner - Niall Reynolds (SBOC)</a>	Extern	doFollow
<a href="#">IOF World Cup Round 2 2026: GB Team Announcement</a>	Extern	doFollow

## In-page links

<a href="#">IOF World Cup Round 1 2026: GB Team Announcement</a>	Extern	doFollow
<a href="#">BOF Annual Awards 2025: Coach of the Year - Paul Murgatroyd (Lincoln Orienteering Group)</a>	Extern	doFollow
<a href="#">BOF Annual Awards 2025: Young Volunteer of the Year Award Winner - Joel Taylor (BUMC/TVOC)</a>	Extern	doFollow
<a href="#">Powered by ExpressionEngine</a>	Extern	doFollow
<a href="#">Built by PF Web</a>	Extern	doFollow
<a href="#">Login</a>	Intern	doFollow

## SEO Keywords



## Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
manchester	9	✓	✗	✗	✓
day	8	✗	✗	✗	✓
events	7	✗	✗	✗	✓
more	6	✗	✗	✗	✗
urban	6	✗	✗	✗	✗












## Bruikbaarheid

	Url	Domein : mdoc.org.uk Lengte : 11
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is en.





## Bruikbaarheid

		
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.




## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkom spam!). Gebruik <a href="#">deze gratis antispam protector</a> om e-mailadressen te verbergen voor spammers.
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</li><li> Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</li><li> Geweldig, uw website heeft een correct aantal CSS bestanden.</li><li> Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden.</li><li> Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimalisatie

	XML Sitemap	<p>Ontbrekend</p> <p>Uw website heeft geen XML sitemap- dit kan problematisch zijn.</p> <p>Een sitemap vermeld url's die beschikbaar zijn voor crawlen en kan extra informatie bevatten zoals uw laatste site-updates, frequentie van wijzigingen en het belang van de url's. Dit laat zoekmachines toe om de site intelligenter te doorzoeken.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://mdoc.org.uk/robots.txt">http://mdoc.org.uk/robots.txt</a></p> <p>Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.</p>
	Analytics	<p>Perfect, uw website heeft een analytics tool.</p> <div data-bbox="544 674 1481 748"> Google Analytics</div>