



Website beoordeling flexderek.com

Ge genereerd op Juli 19 2024 15:33 PM






De score is 44/100




SEO Content

	Title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки Lengte : 64 Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.																
	Description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела Lengte : 138 Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.																
	Keywords	Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om keywords te genereren.																
	Og Meta Properties	Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties. <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Stretching online workshops</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	ru_RU	locale:alternate	it_IT	type	website	title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки	description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела	url	https://flexderek.com/	site_name	Stretching online workshops
Property	Content																	
locale	ru_RU																	
locale:alternate	it_IT																	
type	website																	
title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки																	
description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела																	
url	https://flexderek.com/																	
site_name	Stretching online workshops																	




SEO Content

		image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png				
	Headings	H1 0	H2 9	H3 10	H4 0	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none">• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА• [H2] Мои• [H2] Преимущества• [H2] ЗАЧЕМ• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ• [H2] СТРЕТЧИНГОМ• [H2] Подписаться на соцсети:• [H2] Написать мне:• [H3] Сертификация• [H3] Комфорт• [H3] Удобство• [H3] Зал• [H3] Подход• [H3] Цена• [H3] Записаться в Telegram• [H3] Записаться в Viber• [H3] Записаться в WhatsApp• [H3] Записаться по Email					
	Afbeeldingen	We vonden 30 afbeeldingen in de pagina. 9 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.					
	Text/HTML Ratio	Ratio : 2% De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.					
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.					
	Iframe	Jammer, u heeft Iframes in uw website, dit betekent dat deze content niet kan worden geïndexeerd.					

SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!			
	Underscores in de URLs	We hebben underscores gevonden in uw URLs. U zou het minteken moeten gebruiken ten behoeven van SEO.			

SEO Links

		
	In-page links	We vonden een totaal van 27 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 14.81% Interne Links 85.19%


In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
=	Extern	doFollow
Тренинг	Intern	doFollow
О нас	Intern	doFollow
Методика	Intern	doFollow
Правила	Intern	doFollow
Противопоказания	Intern	doFollow
Отзывы и фото учеников	Intern	doFollow
Скидки и статьи	Intern	doFollow
Видеотренировки	Intern	doFollow
Пакет из всех видеокурсов	Intern	doFollow
Гибкость тела за 5 дней	Intern	doFollow
Универсальный курс гибкости	Intern	doFollow
Как сесть на шпагат	Intern	doFollow
Питание и развитие гибкости	Intern	doFollow
Махи ногами	Intern	doFollow
Занятия	Intern	doFollow
Групповые online тренировки stretching	Intern	doFollow
Индивидуальные тренировки	Intern	doFollow

In-page links

Записаться	Intern	doFollow
Расписание	Intern	doFollow
Цены	Intern	doFollow
Контакты	Intern	doFollow
я был вот таким.	Intern	doFollow
Записаться в Telegram	Extern	doFollow
Записаться в Viber	Extern	doFollow
Записаться в WhatsApp	Extern	doFollow
&nbsp;Пользовательское соглашение	Intern	doFollow


SEO Keywords

	Keywords Cloud	instagram online правила противопоказания фото записаться тренировки тренировку telegram whatsapp
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------




Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
записаться	6	✘	✘	✘	✔
тренировки	3	✘	✘	✘	✘
telegram	2	✘	✘	✘	✔
фото	2	✘	✘	✘	✘
тренировку	2	✘	✘	✘	✘












Bruikbaarheid

	Url	Domein : flexderek.com Lengte : 13
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.





Bruikbaarheid

	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is ru.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 7 Waarschuwingen : 8
	E-mail Privacy	Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkom spam!). Gebruik deze gratis antispam protector om e-mailadressen te verbergen voor spammers.
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel. Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles. Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4). Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6). Jammer, uw website haalt geen voordeel uit gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag Flash content
------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Optimalisatie

	XML Sitemap	<p>Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.</p> <pre>http://flexderek.com/sitemap.xml</pre> <pre>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://flexderek.com/robots.txt</pre> <p>Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.</p>
	Analytics	<p>Ontbrekend</p> <p>We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.</p> <p>Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.</p>