









Website beoordeling fit-cf.com

Ge genereerd op April 09 2026 10:03 AM




De score is 48/100



SEO Content

	Title	<p>FIT-CF &#8211; Restoring pelvic floor strength and mobility so you move well, age strong, and live fully.</p> <p>Lengte : 106</p> <p>Let op, uw title tag zou tussen de 10 en 70 karakters (spaties inbegrepen) moeten bevatten. Gebruik deze gratis tool om tekst lengte te berekenen.</p>												
	Description	<p>Lengte : 0</p> <p>Erg slecht. we hebben geen meta description gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om een beschrijving te genereren.</p>												
	Keywords	<p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om keywords te genereren.</p>												
	Og Meta Properties	<p>Deze pagina maakt geen gebruik van Og Properties. Deze tags maken het sociale crawlers makkelijker uw pagina te indexeren.</p>												
	Headings	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> [H1] FIT-CF [H1] FIT-CF [H2] Improving movement, reducing pain, and building lasting strength. [H3] Hear From Our Clients 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	1	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	1	1	0	0	0									
	Afbeeldingen	<p>We vonden 2 afbeeldingen in de pagina.</p> <p>1 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is.</p>												
	Text/HTML Ratio	Ratio : 3%												

SEO Content

		De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.

SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 1 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 0% Interne Links 100%

In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
FIT-CF	Intern	doFollow

SEO Keywords

	Keywords Cloud	<p>pelvic floor mobility help marcel fit-cf movement clients live strength</p>
--	----------------	--






Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
fit-cf	6	✓	✗	✗	✓
mobility	6	✓	✗	✗	✗
movement	5	✗	✗	✗	✓
marcel	5	✗	✗	✗	✗
strength	4	✓	✗	✗	✓


Bruikbaarheid

	Url	Domein : fit-cf.com Lengte : 10
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is en.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.

Document

	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none">✓ Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.✗ Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.✗ Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4).✓ Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden.✓ Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.
--	------------	--

Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none">✗ Apple Icon✓ Meta Viewport Tag✓ Flash content
--	---------------------	--

Optimalisatie

	XML Sitemap	<p>Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.</p> <p>http://fit-cf.com/sitemap.xml</p> <p>https://fit-cf.com/wp-sitemap.xml</p>
	Robots.txt	<p>http://fit-cf.com/robots.txt</p> <p>Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.</p>
	Analytics	<p>Ontbrekend</p> <p>We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.</p> <p>Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.</p>