

Analisi sito web sojournpsychotherapy.ca

Generato il Gennaio 19 2026 14:26 PM

Il punteggio è 44/100



SEO Content

	Title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton Lunghezza : 62 Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.																		
	Description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space. Lunghezza : 155 Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.																		
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.																		
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. <table><thead><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</td></tr><tr><td>description</td><td>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://sojournpsychotherapy.ca/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Sojourn Psychotherapy</td></tr><tr><td>image</td><td>https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1920</td></tr></tbody></table>	Proprieta	Contenuto	locale	en_US	type	website	title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton	description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.	url	https://sojournpsychotherapy.ca/	site_name	Sojourn Psychotherapy	image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg	image:width	1920
Proprieta	Contenuto																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton																			
description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.																			
url	https://sojournpsychotherapy.ca/																			
site_name	Sojourn Psychotherapy																			
image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg																			
image:width	1920																			

SEO Content

		image:height1280 image:typeimage/jpeg
	Headings	H11H28H37H45H50H60 • [H1] Holistic Mind-Body Therapy • [H2] Sojourn Psychotherapy • [H2] Meet Melissa • [H2] AF-EMDR (Parnell Institute) • [H2] Jungian Sandplay • [H2] Sound Therapy • [H2] Walk-and-Talk Therapy • [H2] Psychedelic and Plant Medicine Integration • [H2] Virtual Therapy • [H3] Holistic Mind-Body Therapy • [H3] My Specializations • [H3] Services • [H3] Blog • [H3] Frequently Asked Questions • [H3] Land Acknowledgement • [H3] Book an Appointment • [H4] Ontario Canada Online/Virtual Therapy • [H4] Sojourn Psychotherapy offers therapy in the comfort of your own home with virtual or phone availability! If you are located anywhere in Ontario or select provinces in Canada (ie. BC, Yukon, Newfoundland), we can connect through a PHIPA compliant virtual platform to allow for convenience, accessibility, and comfort! Sojourn Psychotherapy's in-person sessions are offered at Millworks Creative, located in the beautiful downtown Dundas Ontario! 64 Hatt St. Unit 10U Dundas ON L9H 7T6 • [H4] Psychedelic Integration • [H4] The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology • [H4] Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay
	Images	Abbiamo trovato 5 immagini in questa pagina web. 5 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 0% Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 per cento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.

SEO Content

	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.
--	--------	---

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 22 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 4.55% Internal Links 95.45%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Skip to content	Interno	Passing Juice
Sojourn Psychotherapy	Interno	Passing Juice
About	Interno	Passing Juice
Approach	Interno	Passing Juice
AF-EMDR	Interno	Passing Juice
Jungian Sandplay Therapy	Interno	Passing Juice
Dreamwork and Active Imagination	Interno	Passing Juice
Spirituality and Transpersonal Therapy	Interno	Passing Juice
Mindfulness	Interno	Passing Juice
Sound Therapy	Interno	Passing Juice
CBT- Cognitive Behavioural Therapy	Interno	Passing Juice
Individual Therapy	Interno	Passing Juice

In-page links

Couples & Relationship Therapy	Interno	Passing Juice
Virtual Therapy	Interno	Passing Juice
Walk-and-Talk Therapy	Interno	Passing Juice
Rates and Policies	Interno	Passing Juice
Blog	Interno	Passing Juice
Contact	Interno	Passing Juice
Psychedelic Integration	Interno	Passing Juice
The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology	Interno	Passing Juice
Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay	Interno	Passing Juice
Web Design by EB Media	Esterno	Passing Juice

SEO Keywords

	Keywords Cloud	
--	----------------	--

Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
---------	-----------	-------	----------	-------------	----------

Usabilit 

	Url	Dominio : sojournpsychotherapy.ca Lunghezza : 23
	Favicon	Molto male. Non abbiamo trovato shortcut icon. Le icone sono una tra le tante semplici possibilit� per attirare regolarmente visitatori al tuo sito.
	Stampabilit�	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.

Usabilita

	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.
--	-------------	--

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa antispam protector gratuito per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	 Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.  Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.  Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).  Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).  Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon  Meta Viewport Tag  Flash content
--	---------------------	--

Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.
--	-------------	--

Optimizzazione

		https://sojournpsychotherapy.ca/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://sojournpsychotherapy.ca/robots.txt Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Non trovato Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web. Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.