



# Analisi sito web saunka.pl

Generato il Aprile 18 2024 16:45 PM





Il punteggio e 40/100







## SEO Content

	<b>Title</b>	<p>SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach</p> <p>Lunghezza : 39</p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>														
	<b>Description</b>	<p>Lunghezza : 0</p> <p>Molto male. Non abbiamo trovato meta description nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore online gratuito di meta tags</a> per creare la descrizione.</p>														
	<b>Keywords</b>	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.</p>														
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1279 1481 1771"> <thead> <tr> <th>Proprieta</th> <th>Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pl_PL</td> </tr> <tr> <td>locale:alternate</td> <td>de_DE</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://saunka.pl/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Saunka</td> </tr> </tbody> </table>	Proprieta	Contenuto	locale	pl_PL	locale:alternate	de_DE	type	website	title	SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach	url	https://saunka.pl/	site_name	Saunka
Proprieta	Contenuto															
locale	pl_PL															
locale:alternate	de_DE															
type	website															
title	SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach															
url	https://saunka.pl/															
site_name	Saunka															
	<b>Headings</b>	<table border="1" data-bbox="544 1800 1481 1872"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1899 842 1935" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Saunka.pl</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	0	0	0	0	0											

## SEO Content

	Images	Abbiamo trovato 131 immagini in questa pagina web.  4 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 8%  Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

## SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Abbiamo rilevato underscores nei tuoi URLs. Dovresti utilizzare trattini per ottimizzare le pagine per il tuo SEO.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 77 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0%  External Links : Passing Juice 0%  Internal Links 100%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Kontakt</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Mapa strony</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Polski</a>	Interno	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Polski</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">English</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Deutsch</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Kryształki mentolowe do sauny – czym są i do czego służą?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna zimą &amp;#8211; oaza ciepła w sercu zimy. Jak korzystać z sauny zimą?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Przygotuj saunę na zimę i przywróć ją do życia na wiosnę</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Akcesoria do ruskiej bani &amp;#8211; jakie wybrać?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Przeciwwskazania do sauny i jak unikać potencjalnych zagrożeń dla zdrowia</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna infrared – jak działa sauna na podczerwień, jak korzystać i dlaczego warto</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Polewanie kamieni sauny wodą &amp;#8211; wszystkie zasady i wskazówki</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Podłoga do sauny: wybór, izolacja, i materiały</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Wpływ sauny na sen i bezsenność &amp;#8211; czy pomaga?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna sucha &amp;#8211; co to jest, jak korzystać, jakie są korzyści?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Czy można stosować Amol w saunie?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Czy w saunie można mieć telefon lub smartwatch?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna w ciąży – kiedy, jak i dlaczego?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Czy można pić alkohol w saunie, przed lub po saunie?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Kiedy sauna szkodzi? Skutki uboczne zbyt częstego korzystania z sauny</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Detoks w saunie – czy to działa? Czy sauna może odtruwać?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Jakie drzwi do sauny wybrać? Co jest lepsze &amp;#8211; szkło czy drewno?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna z lipy &amp;#8211; zalety i porównanie z innymi gatunkami drewna</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna sucha i parowa – czy można łączyć? Do której sauny wejść najpierw?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Czy mogę korzystać z sauny po ekstrakcji lub leczeniu zęba?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna i zdrowie oczu – korzyści i szkody</a>	Interno	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Peeling ciała w saunie - o czym należy pamiętać?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Poradnik dotyczący bezpieczeństwa w saunie</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna dla dzieci - czy jest bezpieczna? Zasady i wskazówki</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Co daje saunowanie? Jakie są korzyści dla zdrowia z korzystania z sauny?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna sucha Fińska i łaźnia parowa - jakie są różnice?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Jak dbać o drewniane powierzchnie w saunie?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna tekstylna czy beztekstylna? Dlaczego do sauny wchodzi się bez stroju?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Jak korzystać z sauny?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Skóra i sauna: Z jakimi chorobami skóry nie należy korzystać w saunie?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna a Alergia &amp;#8211; co musisz wiedzieć?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Ruska bania - co to jest, jak z niej korzystać?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Jak sauna wpływa na utratę wagi?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Koloroterapia w saunie</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Zawód saunamistrza - jakie są obowiązki i specyfika pracy</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Tekstylia w saunie</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna i trening - ogólne zasady</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna wewnętrzna a zewnętrzna</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Dlaczego niektórzy ludzie nie mogą pocić się w saunie?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna dymna</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna po tatuażu: negatywne skutki i zasady korzystania z sauny</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Witki do sauny i bani - czym są i jak ich używać?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Co to jest Sauna i jak działa?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Jakie drewno wybrać do sauny fińskiej? Drewno do budowy sauny, boazeria, deski</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Jak wybrać piec do sauny - wybór mocy i typu</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna i włosy - szkody i korzyści</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Bilans wodny po wizycie w saunie - picie wody w saunie</a>	Interno	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Kultura saunowania: zasady postępowania w saunie publicznej</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Olejki eteryczne do sauny suchej – Najlepsze zapachy</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Rodzaje saun – ich różnice i podobieństwa</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Czym ruska bania różni się od sauny fińskiej?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Historia sauny</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna lodowa – co to jest i jakie są jej korzyści?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Kiedy budować saunę fińską na działce? O jakiej porze roku?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Jak wybrać kamienie do sauny?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Herbata w saunie – jaką pić i jak ją zaparzać?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna ziołowa – czym jest i jakie zioła wybrać?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Co to jest thermo drewno do sauny?</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Akcesoria do sauny – najpopularniejsze produkty</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Panele jałowcowe do sauny – piękny i użyteczny akcesorium</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">2</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Akcesoria</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Budowa</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Działanie</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Łażnia</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Piecze</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Porady</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Ruska Bania</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sauna</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Zero</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Czapka do sauny &amp;#8211; jak chronić głowę i cieszyć się bezpiecznym relaksem?</a>	Interno	Passing Juice

## SEO Keywords

Keywords Cloud

akcesoria saunie jak porady czy działanie jest

## SEO Keywords



sauna sauny jakie

### Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
sauna	37	✓	✗	✗	✗
sauny	32	✗	✗	✗	✗
działanie	19	✗	✗	✗	✗
jak	19	✗	✗	✗	✗
saunie	16	✗	✗	✗	✗










### Usabilità

	Url	Dominio : saunka.pl Lunghezza : 9
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilità	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata pl.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.





### Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validità W3C	Errori : 5 Avvisi : 5




## Documento

		
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"><li> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</li><li> Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).</li><li> Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
---	---------------------	--

## Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. <pre>http://saunka.pl/sitemap.xml</pre> <pre>https://saunka.pl/sitemap_index.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://saunka.pl/robots.txt</pre> <p>Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.</p>
	Analytics	Non trovato <p>Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.</p> <p>Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un</p>

# Ottimizzazione

controllo incrociato dei dati.