



# Analisi sito web sahajyogarishikesh.org

Generato il Maggio 21 2025 09:04 AM

Il punteggio è 43/100



## SEO Content

	<b>Title</b>	<p>Sahaja Yoga Meditation &amp;#8211; Know Thyself Through Self Realisation</p> <p>Lunghezza : 68</p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>												
	<b>Description</b>	<p>Lunghezza : 0</p> <p>Molto male. Non abbiamo trovato meta description nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore online gratuito di meta tags</a> per creare la descrizione.</p>												
	<b>Keywords</b>	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.</p>												
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>Questa pagina non sfrutta i vantaggi Og Properties. Questi tags consentono ai social crawler di strutturare meglio la tua pagina. Use <a href="#">questo generatore gratuito di og properties</a> per crearli.</p>												
	<b>Headings</b>	<table border="1" data-bbox="544 1442 1481 1514"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>15</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1547 1378 2069" style="list-style-type: none"> <li>• [H2] About Sahaja Yoga</li> <li>• [H2] Self-realization</li> <li>• [H2] Subtle System</li> <li>• [H2] Kundalini Energy</li> <li>• [H2] Benefits of Sahaja Yoga Meditation</li> <li>• [H2] Self Realisation is priceless</li> <li>• [H2] Experience your Self-Realisation now</li> <li>• [H2] Image Gallery</li> <li>• [H2] The supreme source of love</li> <li>• [H2] Sahaja Yoga First Step: BBC Interview</li> <li>• [H2] Shri Mataji Nirmala Devi – Australian TV Interview</li> <li>• [H2] The Mother and the Guru</li> <li>• [H2] Sahaja Yoga Rishikesh</li> <li>• [H2] Events and Updates</li> <li>• [H2] Important Links</li> <li>• [H4] Famous Quotes by ShriMataji Nirmala Devi</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	15	0	1	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	15	0	1	0	0									

## SEO Content

	Images	Abbiamo trovato 5 immagini in questa pagina web.  5 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 2%  Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Molto male, hai usato Iframes nelle tue pagine web, questo significa che in contenuto inserito negli Iframe non puo essere indicizzato.

## SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 16 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 6.25%  External Links : Passing Juice 50%  Internal Links 43.75%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Sahaja Yoga Meditation</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">About Us</a>	Interno	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Near By Centres</a>	Interno	Passing Juice
=	Esterno	Passing Juice
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4in-201E0_E">https://www.youtube.com/watch?v=4in-201E0_E</a>	Esterno	Passing Juice
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mA4xu5kVgS4">https://www.youtube.com/watch?v=mA4xu5kVgS4</a>	Esterno	Passing Juice
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1R0bncg6C_w">https://www.youtube.com/watch?v=1R0bncg6C_w</a>	Esterno	Passing Juice
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RCOSmcBlh24">https://www.youtube.com/watch?v=RCOSmcBlh24</a>	Esterno	Passing Juice
[email&#160;protected]	Interno	Passing Juice
<a href="#">Navratri Celebrations</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Welcome to Sahaja Yoga, Rishikesh</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">About Shri Mataji Nirmala Devi</a>	Esterno	Passing Juice
<a href="#">Lets Meditate</a>	Esterno	Passing Juice
<a href="#">Sahaja Yoga India</a>	Esterno	Passing Juice
<a href="#">Out the Box</a>	Esterno	noFollow

## SEO Keywords



## Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
divine	4	✘	✘	✘	✘
yoga	4	✔	✘	✘	✔
become	3	✘	✘	✘	✘
source	3	✘	✘	✘	✔
truth	2	✘	✘	✘	✘

## Usabilita

	Url	Dominio : sahayogarishikesh.org Lunghezza : 22
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

## Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"><li> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</li><li> Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).</li><li> Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Apple Icon</li><li>✔ Meta Viewport Tag</li><li>✔ Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Ottimizzazione

	XML Sitemap	<p>Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.</p> <p><a href="http://sahajyogarishikesh.org/sitemap.xml">http://sahajyogarishikesh.org/sitemap.xml</a></p> <p><a href="https://sahajyogarishikesh.org/wp-sitemap.xml">https://sahajyogarishikesh.org/wp-sitemap.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://sahajyogarishikesh.org/robots.txt">http://sahajyogarishikesh.org/robots.txt</a></p> <p>Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Non trovato</p> <p>Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.</p> <p>Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.</p>