



Analisi sito web plymouthcreekathleticclub.com

Generato il Marzo 16 2026 02:13 AM





Il punteggio è 44/100







SEO Content

	Title	<p>Plymouth Creek Athletic Club</p> <p>Lunghezza : 28</p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>												
	Description	<p>Lunghezza : 0</p> <p>Molto male. Non abbiamo trovato meta description nella tua pagina. Usa questo generatore online gratuito di meta tags per creare la descrizione.</p>												
	Keywords	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.</p>												
	Og Meta Properties	<p>Questa pagina non sfrutta i vantaggi Og Properties. Questi tags consentono ai social crawler di strutturare meglio la tua pagina. Usa questo generatore gratuito di og properties per crearli.</p>												
	Headings	<table border="1" data-bbox="550 1411 1481 1478"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>7</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1512 1492 2049" style="list-style-type: none"> • [H1] Fitness. Support. Empowerment. • [H1] For every body. • [H2] View Class Schedule & Class Descriptions • [H2] - We ACCEPT SILVER SNEAKERS, One Pass, & Renew Active! • [H2] -Call Kathy to Sign up for Swim lessons & check availability: • [H2] (763) 478-6428 • [H2] -Schedule a massage treatment with one of our highly experienced & licensed therapists: • [H2] - Schedule a complimentary personal training session to build a fitness & nutrition plan: • [H2] Call: (763)559-6286 Text: (612)208-6686 E-mail: (steven.frolov@plymouthcreekathleticclub.com) to get started! • [H3] -Click the view class schedule link above for all Group Fitness and Aqua Aerobics classes. 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	7	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	7	1	0	0	0									

SEO Content

	Images	Abbiamo trovato 10 immagini in questa pagina web. 8 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 6% Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 7 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 0% Internal Links 100%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Home	Interno	Passing Juice
About Us	Interno	Passing Juice
Health And Fitness	Interno	Passing Juice
Facilities	Interno	Passing Juice

In-page links

[Memberships](#)

Interno

Passing Juice

[Happenings](#)

Interno

Passing Juice

[Contact](#)

Interno

Passing Juice

SEO Keywords



Keywords Cloud

operating **plymouth am10** sunday
hours saturday monday-friday drive
campus happenings

Consistenza Keywords












Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
am10	2	✘	✘	✘	✘
plymouth	2	✔	✘	✘	✔
operating	1	✘	✘	✘	✘
drive	1	✘	✘	✘	✘
campus	1	✘	✘	✘	✘

Usabilita





	Url	Dominio : plymouthcreekathleticclub.com Lunghezza : 29
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Usabilita


Documento

	Doctype	XHTML 1.0 Transitional
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa antispam protector gratuito per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables. Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline. Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS. Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript. Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.



Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag Flash content
--	---------------------	--

Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. <code>http://plymouthcreekathleticclub.com/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://plymouthcreekathleticclub.com/robots.txt</code>

Ottimizzazione

		Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	<p>Non trovato</p> <p>Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.</p> <p>Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.</p>