







Analisi sito web mettersinforma.it

Generato il Marzo 16 2026 06:43 AM






Il punteggio è 47/100



SEO Content

	Title	<p>Mettersinforma.it: il portale dedicato ad alimentazione, dieta e fitness</p> <p>Lunghezza : 72</p> <p>Idealmente, il tuo title dovrebbe contenere tra 10 e 70 caratteri (spazi inclusi). Usa questo strumento free per calcolare la lunghezza del testo.</p>														
	Description	<p>Mettersinforma è il portale dedicato a fitness, integratori, dieta e alimentazione. Unisciti al club, mettiti in forma!</p> <p>Lunghezza : 119</p> <p>Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.</p>														
	Keywords	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.</p>														
	Og Meta Properties	<p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1346 1481 1966"> <thead> <tr> <th>Proprieta</th> <th>Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Mettersinforma.it: il portale dedicato ad alimentazione, dieta e fitness</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Mettersinforma è il portale dedicato a fitness, integratori, dieta e alimentazione. Unisciti al club, mettiti in forma!</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.mettersinforma.it/asset/img/og/mettersinforma-open-graph-home.jpg</td> </tr> <tr> <td>image:type</td> <td>image/jpeg</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>800</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>800</td> </tr> </tbody> </table>	Proprieta	Contenuto	title	Mettersinforma.it: il portale dedicato ad alimentazione, dieta e fitness	description	Mettersinforma è il portale dedicato a fitness, integratori, dieta e alimentazione. Unisciti al club, mettiti in forma!	url	https://www.mettersinforma.it/asset/img/og/mettersinforma-open-graph-home.jpg	image:type	image/jpeg	image:width	800	image:height	800
Proprieta	Contenuto															
title	Mettersinforma.it: il portale dedicato ad alimentazione, dieta e fitness															
description	Mettersinforma è il portale dedicato a fitness, integratori, dieta e alimentazione. Unisciti al club, mettiti in forma!															
url	https://www.mettersinforma.it/asset/img/og/mettersinforma-open-graph-home.jpg															
image:type	image/jpeg															
image:width	800															
image:height	800															
	Headings	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>4</td> <td>24</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	4	24	0	1	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	4	24	0	1	0											

SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Consigli per tornare presto in forma• [H2] Dieta e alimentazione• [H2] Fitness e movimento• [H2] Integratori e benessere• [H2] Ricette sane e salutari• [H3] Mettersi in Forma si trasforma in My Nudge Plan Italia• [H3] 13 consigli per gestire gli attacchi di fame• [H3] Cosa mangiare a cena per non soffrire di insonnia• [H3] Come perdere 5 kg in 15 giorni• [H3] Dieta della pasta: funziona davvero?• [H3] leggi tutti gli articoli• [H3] 5 “trucchi” per dimagrire senza accorgertene• [H3] Maniglie dell’amore: 3 esercizi per eliminarle velocemente• [H3] Dimagrire le gambe? Scopri gli esercizi più efficaci• [H3] 3 esercizi di stretching da fare 3 minuti al giorno• [H3] 3 esercizi per glutei tonici a prova costume• [H3] leggi tutti gli articoli• [H3] Tè verde per fegato, intestino e colon: quali benefici?• [H3] Come depurarsi con la gramigna• [H3] Fermenti lattici: come “dimagrire” con i probiotici• [H3] Le proprietà della betulla che aiutano la linea• [H3] Ritenzione idrica? Prova il tè verde• [H3] leggi tutti gli articoli• [H3] 3 modi per cucinare l’okra• [H3] Torta all’arancia light• [H3] Vellutata di cavolo rosso• [H3] Finocchi gratinati light• [H3] 3 modi per cucinare il tofu in modo salutare• [H3] leggi tutti gli articoli• [H5]
	Images	<p>Abbiamo trovato 39 immagini in questa pagina web.</p> <p>18 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.</p>
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : 10%</p> <p>Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina è inferiore a 15 per cento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto più contenuto.</p>
	Flash	<p>Perfetto, non è stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.</p>
	Iframe	<p>Molto male, hai usato Iframes nelle tue pagine web, questo significa che il contenuto inserito negli Iframe non può essere indicizzato.</p>

In-page links

leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
leggi articolo	Interno	Passing Juice
Privacy Notice	Interno	Passing Juice
Cookie Statement	Interno	Passing Juice
Cookie List	Interno	Passing Juice






SEO Keywords














Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
leggi	28	✘	✘	✘	✔
articolo	20	✘	✘	✘	✘
gli	9	✘	✘	✘	✔
tutti	8	✘	✘	✘	✔
articoli	7	✘	✘	✘	✔


Usabilita

	Url	Dominio : mettersinforma.it Lunghezza : 17
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.




Documento

	Doctype	HTML 5				
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.				
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0				
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!				
	Deprecated HTML	<table><thead><tr><th>Deprecated tags</th><th>Occorrenze</th></tr></thead><tbody><tr><td><u></td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Tags HTML deprecati sono tags HTML che non vengono piu utilizzati. Ti raccomandiamo di rimuoverli o sostituire questi tags HTML perche ora sono obsoleti.</p>	Deprecated tags	Occorrenze	<u>	1
Deprecated tags	Occorrenze					
<u>	1					
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables. Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline. Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4). Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6). Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.				

Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none">✓ Apple Icon✓ Meta Viewport Tag✓ Flash content
--	---------------------	--

Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. http://mettersinforma.it/sitemap.xml
	Robots.txt	http://mettersinforma.it/robots.txt Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Non trovato Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web. Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.