



Analisi sito web mdoc.org.uk

Generato il Aprile 10 2026 05:59 AM





Il punteggio e 55/100






SEO Content

	Title	<p>Manchester & District Orienteering Club</p> <p>Lunghezza : 43</p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>																			
	Description	<p>Lunghezza : 0</p> <p>Molto male. Non abbiamo trovato meta description nella tua pagina. Usa questo generatore online gratuito di meta tags per creare la descrizione.</p>																			
	Keywords	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore online gratuito di meta tags per creare keywords.</p>																			
	Og Meta Properties	<p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Proprieta</th> <th style="text-align: left;">Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>url</td> <td>https://www.mdoc.org.uk</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Manchester & District Orienteering Club</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>The home page of Manchester & District Orienteering Club</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Manchester & District Orienteering Club</td> </tr> </tbody> </table>						Proprieta	Contenuto	url	https://www.mdoc.org.uk	title	Manchester & District Orienteering Club	type	article	description	The home page of Manchester & District Orienteering Club	image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png	site_name	Manchester & District Orienteering Club
Proprieta	Contenuto																				
url	https://www.mdoc.org.uk																				
title	Manchester & District Orienteering Club																				
type	article																				
description	The home page of Manchester & District Orienteering Club																				
image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png																				
site_name	Manchester & District Orienteering Club																				
	Headings	H1 14	H2 6	H3 2	H4 0	H5 0	H6 0														
<ul style="list-style-type: none"> [H1] Manchester & DistrictOrienteering Club [H1] Events Calendar [H1] MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire 																					

SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Manchester in May• [H1] JOK Chasing Sprint - Great Tower• [H1] Night Street League Series 14, 2025-26• [H1] 2026 Club Championships• [H1] Manchester in May• [H1] MDOC - Safeguarding and Welfare• [H1] MDOC Future Timetable• [H1] New Club Kit• [H1] Manchester Navvies - MapRun in Manchester• [H1] GMOA• [H1] About MDOC• [H2]• [H2] 3 days of orienteering in Manchester• [H2] Saturday 11 April - Entries now open• [H2] League details and overall league results• [H2] Events, scoring system and results• [H2] Membership• [H3] Subscribe to our news updates• [H3] News Headlines
	Images	<p>Abbiamo trovato 6 immagini in questa pagina web.</p> <p>1 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.</p>
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : 18%</p> <p>Buono, il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e maggiore di 15, e minore di 25 percento.</p>
	Flash	<p>Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.</p>
	Iframe	<p>Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.</p>

SEO Links

	URL Rewrite	<p>Buono. I tuoi links appaiono friendly!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Abbiamo rilevato underscores nei tuoi URLs. Dovresti utilizzare trattini per ottimizzare le pagine per il tuo SEO.</p>
	In-page links	<p>Abbiamo trovato un totale di 54 links inclusi 1 link(s) a files</p>
	Statistics	<p>External Links : noFollow 0%</p>

SEO Links



External Links : Passing Juice 25.93%

Internal Links 74.07%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Skip to Navigation	Interno	Passing Juice
Skip to Content	Interno	Passing Juice
Home	Interno	Passing Juice
News	Interno	Passing Juice
Events	Interno	Passing Juice
Results	Interno	Passing Juice
Maps	Interno	Passing Juice
Photos	Interno	Passing Juice
Beginner	Interno	Passing Juice
Juniors	Interno	Passing Juice
Club info	Interno	Passing Juice
Contacts	Interno	Passing Juice
Urban Sprint 2 - Brunswick	Interno	Passing Juice
Spring Series 3 - Manor Park, Glossop	Interno	Passing Juice
Manchester in May - Day 1	Interno	Passing Juice
Manchester in May - Day 2	Interno	Passing Juice
Regular Wednesday Run	Interno	Passing Juice
Entry closing dates	Interno	Passing Juice
Useful Links	Interno	Passing Juice
MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire	Interno	Passing Juice
Manchester in May	Interno	Passing Juice
Day 1 details	Interno	Passing Juice
Day 2 details	Interno	Passing Juice

In-page links

Day 3 details	Interno	Passing Juice
Racesignup	Externo	Passing Juice
JOK Chasing Sprint - Great Tower	Interno	Passing Juice
https://www.sientries.co.uk/event.php?event_id=17552	Externo	Passing Juice
Night Street League Series 14, 2025-26	Interno	Passing Juice
overall results after all 8 events	Interno	Passing Juice
trophies and prizes awarded	Interno	Passing Juice
NSL Cup Final at Didsbury on Thursday 5th March 2026	Interno	Passing Juice
2026 Club Championships	Interno	Passing Juice
More News...	Interno	Passing Juice
MDOC - Safeguarding and Welfare	Interno	Passing Juice
MDOC - Safeguarding and Welfare Policy	Interno	Passing Juice
MDOC Future Timetable	Interno	Passing Juice
MDOC Future Timetable	Externo	Passing Juice
New Club Kit	Interno	Passing Juice
Manchester & District Orienteering Teamwear - Orienteering - More Sports - My Club Zone	Externo	Passing Juice
Manchester Navvies - MapRun in Manchester	Interno	Passing Juice
https://navvies.org.uk/index.php	Externo	Passing Juice
GMOA	Interno	Passing Juice
gmoa.org.uk	Externo	Passing Juice
About MDOC	Interno	Passing Juice
Join Now	Externo	Passing Juice
Membership	Interno	Passing Juice
BOF Annual Awards 2025: Continued Contribution to Orienteering Winner – Niall Reynolds (SBOC)	Externo	Passing Juice
IOF World Cup Round 2 2026: GB Team Announcement	Externo	Passing Juice
IOF World Cup Round 1 2026: GB Team Announcement	Externo	Passing Juice
BOF Annual Awards 2025: Coach of the Year – Paul Murgatroyd (Lincoln Orienteering Group)	Externo	Passing Juice

In-page links

[BOF Annual Awards 2025: Young Volunteer of the Year Award Winner – Joel Taylor \(BUMC/TVOC\)](#) Externo Passing Juice

[Powered by ExpressionEngine](#) Externo Passing Juice

[Built by PF Web](#) Externo Passing Juice

[Login](#) Interno Passing Juice

SEO Keywords



Keywords Cloud

read **day events** league sprint urban
manchester26 club more

Consistenza Keywords












Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
manchester	9	✓	✗	✗	✓
day	8	✗	✗	✗	✓
events	7	✗	✗	✗	✓
more	6	✗	✗	✗	✗
urban	6	✗	✗	✗	✗

Usabilita





	Url	Dominio : mdoc.org.uk Lunghezza : 11
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Usabilita


Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa antispam protector gratuito per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables. Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline. Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS. Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript. Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.




Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag Flash content
--	---------------------	--

Ottimizzazione

	XML Sitemap	Non trovato Il tuo sito web non ha una sitemap XML - questo può essere problematico.
--	-------------	---

Ottimizzazione

		A elenca sitemap URL che sono disponibili per la scansione e possono includere informazioni aggiuntive come gli ultimi aggiornamenti del tuo sito, frequenza delle variazioni e l'importanza degli URL. In questo modo i motori di ricerca di eseguire la scansione del sito in modo più intelligente.
	Robots.txt	http://mdoc.org.uk/robots.txt Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Grande, il vostro sito ha uno strumento di analisi dei dati.  Google Analytics