



Analisi sito web jacpt.com.au

Generato il Maggio 16 2025 06:41 AM

Il punteggio e 51/100



SEO Content

	Title	JAC Personal Training Lunghezza : 21 Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.																		
	Description	Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching. Lunghezza : 144 Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.																		
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.																		
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. <table><thead><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>JAC Personal Training</td></tr><tr><td>description</td><td>Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://jacpt.com.au/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>JAC</td></tr><tr><td>image</td><td>https://jacpt.com.au/wp-content/uploads/2023/07/F2DCF950-8263-4D0C-B3C8-02EB32B6D4B0-scaled.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>2560</td></tr></tbody></table>	Proprieta	Contenuto	locale	en_US	type	website	title	JAC Personal Training	description	Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching.	url	https://jacpt.com.au/	site_name	JAC	image	https://jacpt.com.au/wp-content/uploads/2023/07/F2DCF950-8263-4D0C-B3C8-02EB32B6D4B0-scaled.jpg	image:width	2560
Proprieta	Contenuto																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	JAC Personal Training																			
description	Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching.																			
url	https://jacpt.com.au/																			
site_name	JAC																			
image	https://jacpt.com.au/wp-content/uploads/2023/07/F2DCF950-8263-4D0C-B3C8-02EB32B6D4B0-scaled.jpg																			
image:width	2560																			

SEO Content

		image:height 2050												
		image:type image/jpeg												
	Headings	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>13</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H2] Your Journey • [H2] Starts Here • [H2] Your Goals,Our Mission. • [H2] Book In A Free Consultation • [H2] Our Group Classes • [H2] Our Personal Trainers • [H2] Meet THE team • [H2] Ready To Transform Your Life? • [H2] Find the best program for you • [H2] Quick Links • [H2] Contact link • [H2] Newsletter • [H2] Red Oak Flooring • [H3] Unlock your full fitness potential with our all-in-one team. Easy to book sessions with Australia's leading Personal Trainers, with 10 years of experience, we tailor make programs to suit your goals & lifestyle in a private setting. • [H3] Unlock your full fitness potential with our all-in-one team. Easy to book sessions with Australia's leading Personal Trainers with 10 years of experience. We tailor make programs to suit your goals & lifestyle in a private setting. • [H3] Hiit • [H3] Stretch • [H3] X-Strength • [H3] Boxing • [H3] Booty • [H3] Core 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	13	8	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	13	8	0	0	0									
	Images	<p>Abbiamo trovato 12 immagini in questa pagina web.</p> <p>3 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.</p>												
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : 2%</p> <p>Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.</p>												
	Flash	<p>Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.</p>												
	Iframe	<p>Molto male, hai usato Iframes nelle tue pagine web, questo significa che in contenuto inserito negli Iframe non puo essere indicizzato.</p>												

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 9 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	<p>External Links : noFollow 0%</p> <p>External Links : Passing Juice 11.11%</p> <p>Internal Links 88.89%</p>

In-page links

Anchor	Type	Juice
Skip to content	Interno	Passing Juice
Home	Interno	Passing Juice
Client Results	Interno	Passing Juice
Our Trainers	Interno	Passing Juice
Our Classes	Interno	Passing Juice
Articles	Interno	Passing Juice
Contact Us	Interno	Passing Juice
About Us	Interno	Passing Juice
Red Oak Flooring	Esterno	Passing Juice

SEO Keywords

	Keywords Cloud	<p>chil training trainers been year years knees jason very jac</p>
--	----------------	---

Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
jac	12	✓	✗	✓	✗
training	12	✓	✗	✓	✗
been	7	✗	✗	✗	✗
very	7	✗	✗	✗	✗
chil	6	✗	✗	✗	✗

Usabilita

	Url	Dominio : jacpt.com.au Lunghezza : 12
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.

Documento



Suggerimenti per velocizzare

- ✓ Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.
- ✗ Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.
- ✗ Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).
- ✗ Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).
- ✗ Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.

Mobile



Mobile Optimization

- ✓ Apple Icon
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash content

Ottimizzazione



XML Sitemap

Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.

<http://jacpt.com.au/sitemap.xml>

https://jacpt.com.au/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://jacpt.com.au/robots.txt>

Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.



Analytics

Non trovato

Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.

Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.