



# Analisi sito web flexderek.com

Generato il Luglio 19 2024 15:33 PM

Il punteggio e 44/100



## SEO Content

	Title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки Lunghezza : 64 Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.																		
	Description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела Lunghezza : 138 Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.																		
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.																		
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. <table><thead><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Stretching online workshops</td></tr><tr><td>image</td><td>https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png</td></tr></tbody></table>	Proprieta	Contenuto	locale	ru_RU	locale:alternate	it_IT	type	website	title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки	description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела	url	https://flexderek.com/	site_name	Stretching online workshops	image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png
Proprieta	Contenuto																			
locale	ru_RU																			
locale:alternate	it_IT																			
type	website																			
title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки																			
description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела																			
url	https://flexderek.com/																			
site_name	Stretching online workshops																			
image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png																			

## SEO Content

	Headings	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>0</td><td>9</td><td>10</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА</li><li>• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА</li><li>• [H2] Мои</li><li>• [H2] Преимущества</li><li>• [H2] ЗАЧЕМ</li><li>• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ</li><li>• [H2] СТРЕТЧИНГОМ</li><li>• [H2] Подписаться на соцсети:</li><li>• [H2] Написать мне:</li><li>• [H3] Сертификация</li><li>• [H3] Комфорт</li><li>• [H3] Удобство</li><li>• [H3] Зал</li><li>• [H3] Подход</li><li>• [H3] Цена</li><li>• [H3] Записаться в Telegram</li><li>• [H3] Записаться в Viber</li><li>• [H3] Записаться в WhatsApp</li><li>• [H3] Записаться по Email</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	9	10	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	9	10	0	0	0									
	Images	<p>Abbiamo trovato 30 immagini in questa pagina web.</p> <p>9 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.</p>												
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : 2%</p> <p>Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.</p>												
	Flash	<p>Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.</p>												
	Iframe	<p>Molto male, hai usato Iframes nelle tue pagine web, questo significa che in contenuto inserito negli Iframe non puo essere indicizzato.</p>												

## SEO Links

	URL Rewrite	<p>Buono. I tuoi links appaiono friendly!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Abbiamo rilevato underscores nei tuoi URLs. Dovresti utilizzare trattini per ottimizzare le pagine per il tuo SEO.</p>

## SEO Links

	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 27 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 14.81% Internal Links 85.19%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
=	Externo	Passing Juice
<a href="#">Тренинг</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">О нас</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Методика</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Правила</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Противопоказания</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Отзывы и фото учеников</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Скидки и статьи</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Видеотренировки</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Пакет из всех видеокурсов</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Гибкость тела за 5 дней</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Универсальный курс гибкости</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Как сесть на шпагат</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Питание и развитие гибкости</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Махи ногами</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Занятия</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Групповые online тренировки stretching</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Индивидуальные тренировки</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Записаться</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Расписание</a>	Interno	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Цены</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Контакты</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">я был вот таким.</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Записаться в Telegram</a>	Externo	Passing Juice
<a href="#">Записаться в Viber</a>	Externo	Passing Juice
<a href="#">Записаться в WhatsApp</a>	Externo	Passing Juice
<a href="#">&amp;nbsp;Пользовательское соглашение</a>	Interno	Passing Juice

## SEO Keywords

	Keywords Cloud	<b>записаться</b> online правила тренировки противопоказания фото whatsapp тренировку telegram instagram
--	----------------	--

## Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
записаться	6	✘	✘	✘	✔
тренировки	3	✘	✘	✘	✘
telegram	2	✘	✘	✘	✔
фото	2	✘	✘	✘	✘
тренировку	2	✘	✘	✘	✘

## Usabilita

	Url	Dominio : flexderek.com Lunghezza : 13
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.

## Usabilita

	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata ru.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

## Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 7 Avvisi : 8
	Email Privacy	Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa <a href="#">antispam protector gratuito</a> per nascondere gli indirizzi mail agli spammers.
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"><li> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</li><li> Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).</li><li> Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).</li><li> Peccato, il vostro sito non approfitta di gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.  <code>http://flexderek.com/sitemap.xml</code> <code>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://flexderek.com/robots.txt</code>  Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Non trovato  Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.  Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.