



Evaluation du site saunka.pl

Généré le 04 Septembre 2024 14:55





Le score est de 49/100







Optimisation du contenu

	Titre	<p>SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach</p> <p>Longueur : 39</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>														
	Description	<p>Longueur : 0</p> <p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer une description.</p>														
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.</p>														
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="539 1312 1481 1805"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pl_PL</td> </tr> <tr> <td>locale:alternate</td> <td>de_DE</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://saunka.pl/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Saunka</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	locale	pl_PL	locale:alternate	de_DE	type	website	title	SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach	url	https://saunka.pl/	site_name	Saunka
Propriété	Contenu															
locale	pl_PL															
locale:alternate	de_DE															
type	website															
title	SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach															
url	https://saunka.pl/															
site_name	Saunka															
	Niveaux de titre	<table border="1" data-bbox="539 1832 1481 1906"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1937 1267 2069" style="list-style-type: none"> • [H1] Saunka.pl - profesjonalny blog o saunach • [H2] Różne rodzaje saun: • [H2] Efekty działania sauny: • [H2] Bezpieczeństwo w saunie: 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	7	0	0	0	0											

Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Dokonaj dobrego wyboru:• [H2] Nie idź do sauny bez tych akcesoriów:• [H2] Różne zabiegi w saunie:• [H2] Często pytają nas o ...
	Images	Nous avons trouvé 117 image(s) sur cette page Web. 3 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 4% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 62 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Kontakt	Interne	Passing Juice
Mapa strony	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Sauna Infrared – jak działa i jakie ma właściwości?	Interne	Passing Juice
Sauna sucha Fińska i Łażnia parowa – jakie są różnice?	Interne	Passing Juice
Ruska bania – co to jest, jak z niej korzystać?	Interne	Passing Juice
Sauna wewnętrzna a zewnętrzna	Interne	Passing Juice
Sauna dymna	Interne	Passing Juice
Co to jest Sauna i jak działa?	Interne	Passing Juice
Rodzaje saun – ich różnice i podobieństwa	Interne	Passing Juice
Czym ruska bania różni się od sauny fińskiej?	Interne	Passing Juice
Sauna lodowa – co to jest i jakie są jej korzyści?	Interne	Passing Juice
Sauna ziołowa – jak działa i jakie zioła wybrać?	Interne	Passing Juice
Wpływ sauny na sen i bezsenność &#8211; czy pomaga?	Interne	Passing Juice
Kiedy sauna szkodzi? Skutki uboczne zbyt częstego korzystania z sauny	Interne	Passing Juice
Detoks w saunie – czy to działa? Czy sauna może odtruwać?	Interne	Passing Juice
Czy mogę korzystać z sauny po usunięciu lub leczeniu zęba?	Interne	Passing Juice
Sauna i zdrowie oczu – korzyści i szkody	Interne	Passing Juice
Co daje saunowanie? Jakie są korzyści dla zdrowia z korzystania z sauny?	Interne	Passing Juice
Skóra i sauna: Z jakimi chorobami skóry nie należy korzystać w saunie?	Interne	Passing Juice
Sauna a Alergia &#8211; co musisz wiedzieć?	Interne	Passing Juice
Jak sauna wpływa na utratę wagi?	Interne	Passing Juice
Sauna i trening – ogólne zasady	Interne	Passing Juice
Sauna po tatuażu: negatywne skutki i zasady korzystania z sauny	Interne	Passing Juice
Sauna i włosy – szkody i korzyści	Interne	Passing Juice
Przeciwwskazania zdrowotne do korzystania z sauny	Interne	Passing Juice
Bezpieczne polewanie kamieni wodą w saunie	Interne	Passing Juice
Sauna w ciąży – kiedy, jak i dlaczego?	Interne	Passing Juice
Poradnik dotyczący bezpieczeństwa w saunie	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Sauna dla dzieci - czy jest bezpieczna? Zasady i wskazówki	Interne	Passing Juice
Bilans wodny po wizycie w saunie - picie wody w saunie	Interne	Passing Juice
Kultura sauny - reguły korzystania z saun publicznych	Interne	Passing Juice
Dlaczego warto nosić czapkę w saunie?	Interne	Passing Juice
Podłoga do sauny: wybór, izolacja, i materiały	Interne	Passing Juice
Jakie drzwi do sauny wybrać? Co jest lepsze &#8211; szkło czy drewno?	Interne	Passing Juice
Sauna z lipy &#8211; zalety i porównanie z innymi gatunkami drewna	Interne	Passing Juice
Jakie drewno wybrać do sauny fińskiej? Drewno do budowy sauny, boazeria, deski	Interne	Passing Juice
Jak wybrać piec do sauny - wybór mocy i typu	Interne	Passing Juice
Optymalny czas na budowę sauny - jaka pora roku jest najlepsza?	Interne	Passing Juice
Co to jest thermo drewno do sauny?	Interne	Passing Juice
Kryształki mentolu - co to i jak stosować w saunie?	Interne	Passing Juice
Akcesoria do ruskiej bani - jakie wybrać?	Interne	Passing Juice
Tekstylia w saunie	Interne	Passing Juice
Witki do sauny i bani - czym są i jak ich używać?	Interne	Passing Juice
Stosowanie olejków eterycznych w saunie	Interne	Passing Juice
Jakie akcesoria są używane w saunie?	Interne	Passing Juice
Panele jałowcowe do sauny	Interne	Passing Juice
Aromaterapia w saunie	Interne	Passing Juice
Peeling ciała w saunie - o czym należy pamiętać?	Interne	Passing Juice
Koloroterapia w saunie	Interne	Passing Juice
Czy można stosować Amol w saunie?	Interne	Passing Juice
Czy w saunie można mieć telefon lub smartwatch?	Interne	Passing Juice
Czy można pić alkohol w saunie, przed lub po saunie?	Interne	Passing Juice
Jak dbać o drewniane powierzchnie w saunie?	Interne	Passing Juice
Jak korzystać z sauny?	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Akcesoria	Interne	Passing Juice
Budowa	Interne	Passing Juice
Działanie	Interne	Passing Juice
Łaźnia	Interne	Passing Juice
Piece	Interne	Passing Juice
Porady	Interne	Passing Juice
Ruska Bania	Interne	Passing Juice
Sauna	Interne	Passing Juice



Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	działanie akcesoria porady budowa saunie sauna sauny jakie czy jak
--	---------------------	---




Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
sauny	30	✘	✘	✘	✔
sauna	27	✔	✘	✘	✔
saunie	25	✘	✘	✘	✔
działanie	19	✘	✘	✘	✘
jak	14	✘	✘	✘	✘












Ergonomie

	Url	Domaine : saunka.pl Longueur : 9
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.





Ergonomie

		
	Langue	Bien. Votre langue est : pl.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document




	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 5 Avertissements : 5
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4). Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript. Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.

Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"> Icône Apple Méta tags viewport Contenu FLASH
---	---------------------	--

Mobile

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <code>http://saunka.pl/sitemap.xml</code> <code>https://saunka.pl/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://saunka.pl/robots.txt</code> Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.