



Evaluation du site sahajyogarishikesh.org

Généré le 21 Mai 2025 09:04

Le score est de 43/100



Optimisation du contenu

	Titre	<p>Sahaja Yoga Meditation &#8211; Know Thyself Through Self Realisation</p> <p>Longueur : 68</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>												
	Description	<p>Longueur : 0</p> <p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer une description.</p>												
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.</p>												
	Propriétés Open Graph	<p>Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez ce générateur gratuit de balises META Open Graph pour les créer.</p>												
	Niveaux de titre	<table border="1" data-bbox="542 1512 1476 1579"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>15</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1612 1380 2072" style="list-style-type: none"> • [H2] About Sahaja Yoga • [H2] Self-realization • [H2] Subtle System • [H2] Kundalini Energy • [H2] Benefits of Sahaja Yoga Meditation • [H2] Self Realisation is priceless • [H2] Experience your Self-Realisation now • [H2] Image Gallery • [H2] The supreme source of love • [H2] Sahaja Yoga First Step: BBC Interview • [H2] Shri Mataji Nirmala Devi - Australian TV Interview • [H2] The Mother and the Guru • [H2] Sahaja Yoga Rishikesh • [H2] Events and Updates 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	15	0	1	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	15	0	1	0	0									

Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Important Links• [H4] Famous Quotes by ShriMataji Nirmala Devi
	Images	Nous avons trouvé 5 image(s) sur cette page Web. 5 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 2% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 16 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 6.25% Liens externes : Passing Juice 50% Liens internes 43.75%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Skip to content	Interne	Passing Juice
Sahaja Yoga Meditation	Interne	Passing Juice
About Us	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Near By Centres	Interne	Passing Juice
=	Externe	Passing Juice
https://www.youtube.com/watch?v=4in-201E0_E	Externe	Passing Juice
https://www.youtube.com/watch?v=mA4xu5kVgS4	Externe	Passing Juice
https://www.youtube.com/watch?v=1R0bncg6C_w	Externe	Passing Juice
https://www.youtube.com/watch?v=RCOSmcBlh24	Externe	Passing Juice
	Interne	Passing Juice
Navratri Celebrations	Interne	Passing Juice
Welcome to Sahaja Yoga, Rishikesh	Interne	Passing Juice
About Shri Mataji Nirmala Devi	Externe	Passing Juice
Lets Meditate	Externe	Passing Juice
Sahaja Yoga India	Externe	Passing Juice
Out the Box	Externe	noFollow

Mots-clefs



Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
divine	4	✘	✘	✘	✘
yoga	4	✔	✘	✘	✔
become	3	✘	✘	✘	✘
source	3	✘	✘	✘	✔
truth	2	✘	✘	✘	✘

Ergonomie

	Url	Domaine : sahayogarithikesh.org Longueur : 22
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4). Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6). Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.

Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none">✓ Icône Apple✓ Méta tags viewport✓ Contenu FLASH
--	---------------------	--

Optimisation

	Sitemap XML	<p>Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.</p> <p>http://sahajyogarishikesh.org/sitemap.xml</p> <p>https://sahajyogarishikesh.org/wp-sitemap.xml</p>
	Robots.txt	<p>http://sahajyogarishikesh.org/robots.txt</p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Manquant</p> <p>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.</p> <p>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.</p>