

# Evaluation du site rdiet.ir

Généré le 02 Juillet 2024 11:25






Le score est de 59/100







## Optimisation du contenu

	Titre	رژیم آنلاین تخصصی آردایت Longueur : 25 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.																
	Description	رژیم اینترنتی تخصصی Longueur : 20 Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.																
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.																
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>fa_IR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>رژیم آنلاین تخصصی آردایت   ارائه رژیم های تخصصی ✓</td></tr><tr><td>description</td><td>رژیم اینترنتی تخصصی در صورت خصوصی و پشتیبانی مستقیم توسط دکتر روشن ضمیر ارائه تخصص تغذیه؛ ارائه انواع رژیم های غذایی ویژه از قبیل کتوزیک، فستینگ، لوکرب ...</td></tr><tr><td>url</td><td>https://rdiet.ir/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>رژیم آنلاین تخصصی آردایت</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2024-04-04T07:07:16+00:00</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	fa_IR	type	website	title	رژیم آنلاین تخصصی آردایت   ارائه رژیم های تخصصی ✓	description	رژیم اینترنتی تخصصی در صورت خصوصی و پشتیبانی مستقیم توسط دکتر روشن ضمیر ارائه تخصص تغذیه؛ ارائه انواع رژیم های غذایی ویژه از قبیل کتوزیک، فستینگ، لوکرب ...	url	https://rdiet.ir/	site_name	رژیم آنلاین تخصصی آردایت	updated_time	2024-04-04T07:07:16+00:00
Propriété	Contenu																	
locale	fa_IR																	
type	website																	
title	رژیم آنلاین تخصصی آردایت   ارائه رژیم های تخصصی ✓																	
description	رژیم اینترنتی تخصصی در صورت خصوصی و پشتیبانی مستقیم توسط دکتر روشن ضمیر ارائه تخصص تغذیه؛ ارائه انواع رژیم های غذایی ویژه از قبیل کتوزیک، فستینگ، لوکرب ...																	
url	https://rdiet.ir/																	
site_name	رژیم آنلاین تخصصی آردایت																	
updated_time	2024-04-04T07:07:16+00:00																	

## Optimisation du contenu

	Niveaux de titre	H1 1	H2 1	H3 11	H4 0	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] (آردایت)   Rdiet ضمیر روشن دکتر تخصصی آنلاین رژیم</li><li>• [H2] (Rdiet) آردایت است؟ معنی چه به</li><li>• [H3] کتوژنیک رژیم</li><li>• [H3] لوکرب رژیم</li><li>• [H3] فستینگ رژیم</li><li>• [H3] دکتر با مستقیم ارتباط</li><li>• [H3] هستیم صادق</li><li>• [H3] نداریم کذب تبلیغات</li><li>• [H3] درمانی و علمی، تخصصی هارژیم</li><li>• [H3] رایگان جدید رژیم</li><li>• [H3] نیست رژیم جدول یک فقط</li><li>• [H3]؟!کنم اعتماد چگونه</li><li>• [H3] چیست؟ کتوژنیک رژیم</li></ul>					
	Images	Nous avons trouvé 22 image(s) sur cette page Web.  1 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.					
	Ratio texte/HTML	Ratio : 6%  le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.					
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.					
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.					

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!					
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.					
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 41 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers					
	Statistics	Liens externes : noFollow 0%  Liens externes : Passing Juice 0%  Liens internes 100%					

# Liens


## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">پیش به محتوا</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">مغز، اعصاب و روان</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">اطلاعات پزشکی و تغذیه ای</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">استخوان، مفاصل و ستون فقرات</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">افسردگی</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">یسوریازیس</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">پوست و مو</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">تست های آزمایشگاهی</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">تغذیه ورزشی</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">تناسب اندام</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">تنفسی</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">تیروئید</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">چشم</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">حساسیت یا آلرژی</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">خواب</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">خون</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">داروها و مکمل ها و داروهای گیاهی</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">درد</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">دهان و دندان</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">دیابت</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">زنان</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">زیبایی</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">سررد و میگرن</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">سکس</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">شیرین کننده ها</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">فستینگ</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">قلب و عروق</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">کالری</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">کاهش وزن</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">کبد پانکراس و کیسه صفرا</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">کلیه و مجاری ادراری</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">کودکان و نوزادان</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">گویش</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">متفرقه</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">مدیریت وزن</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">مردان</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">مقالات رژیم کتوژنیک</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">مواد غذایی</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">مواد مغذی</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">نقرس</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">نمونه رژیم کتوژنیک یا کتو جهت لاغری سریع</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	تغذیه غذایی کتوژنیک آردایت وزن تخصصی ارائه است رژیم دکتر
--	---------------------	--






## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
رژیم	32	✓	✗	✓	✓






## Cohérence des mots-clefs

است	16	✘	✘	✘	✔
دکتر	9	✘	✘	✔	✔
غذایی	8	✘	✘	✔	✘
کتوزنیک	7	✘	✘	✔	✔


## Ergonomie

	Url	Domaine : rdiet.ir Longueur : 8
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : fa.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.


## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 11 Avertissements : 5
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.




## Document

	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li>✗ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li>✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li>✓ Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.</li><li>✗ Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.</li></ul>
--	-----------------	---

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icône Apple</li><li>✓ Méta tags viewport</li><li>✓ Contenu FLASH</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	<p>Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.</p> <pre>http://rdiet.ir/sitemap.xml https://rdiet.ir/sitemap_index.xml https://rdiet.ir/sitemap.rss</pre>
	Robots.txt	<p><a href="http://rdiet.ir/robots.txt">http://rdiet.ir/robots.txt</a></p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Manquant</p> <p>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.</p> <p>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.</p>