



# Evaluation du site psychotraumatolog.net

Généré le 26 Juillet 2024 00:27

Le score est de 58/100



## Optimisation du contenu

	<b>Titre</b>	<p>Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa</p> <p>Longueur : 48</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>														
	<b>Description</b>	<p>Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.</p> <p>Longueur : 127</p> <p>Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.</p>														
	<b>Mots-clefs</b>	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>														
	<b>Propriétés Open Graph</b>	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="544 1346 1481 1935"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pl_PL</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://psychotraumatolog.net/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Psychotraumatolog Warszawa</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	locale	pl_PL	type	website	title	Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa	description	Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.	url	https://psychotraumatolog.net/	site_name	Psychotraumatolog Warszawa
Propriété	Contenu															
locale	pl_PL															
type	website															
title	Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa															
description	Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.															
url	https://psychotraumatolog.net/															
site_name	Psychotraumatolog Warszawa															

## Optimisation du contenu

	Niveaux de titre	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Psychotraumatologia</li><li>• [H2] Ostatnie wpisy na blogu</li><li>• [H2] Polecane strony</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	2	0	0	0	0									
	Images	Nous avons trouvé 1 image(s) sur cette page Web. Bien, la plupart ou la totalité de vos images possèdent un attribut alt												
	Ratio texte/HTML	Ratio : 4% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.												
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.												
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.												

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 20 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 25% Liens internes 75%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Psychotraumatologia</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Blog</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Trauma - książki</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">COVID a trauma</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Trauma - linki</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Czym się zajmuje psychotraumatolog?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Trauma - wiedza</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Brainspotting w leczeniu traumy</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Szukasz terapeuty?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Integralna Psychologia Somatyczna</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Terapia NARM</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">PTSD a cPTSD</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">cPTSD</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ćwiczenia TRE</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Polskie Towarzystwo Psychotraumatologii</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Wydawnictwo Czarna Owca</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Instytut Terapii Psychosomatycznej</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Psychoterapeuta Warszawa</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Optima Themes</a>	Externe	Passing Juice

## Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	terapeuty blog wiedza <b>trauma</b> szukasz traumy psychotraumatolog psychotraumatologia brainspotting leczeniu
--	---------------------	---

## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
----------	---------	-------	------------	-------------	------------------

## Cohérence des mots-clefs

trauma	8	✓	✗	✓	✓
psychotraumatologia	2	✓	✗	✓	✓
wiedza	2	✗	✗	✗	✗
blog	2	✗	✗	✗	✓
terapeuty	2	✗	✗	✗	✗

## Ergonomie

	Url	Domaine : psychotraumatolog.net Longueur : 21
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : pl.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 3 Avertissements : 24
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvée sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.

## Document

	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li>✗ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li>✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li>✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li>✗ Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.</li></ul>
--	-----------------	--

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icône Apple</li><li>✓ Méta tags viewport</li><li>✓ Contenu FLASH</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	<p>Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.</p> <pre>http://psychotraumatolog.net/sitemap.xml http://psychotraumatolog.net/sitemap_index.xml</pre>
	Robots.txt	<p><a href="http://psychotraumatolog.net/robots.txt">http://psychotraumatolog.net/robots.txt</a></p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Manquant</p> <p>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.</p> <p>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.</p>