

Evaluation du site progym solutions.co.za

Généré le 13 Mai 2025 06:52

Le score est de 55/100



Optimisation du contenu

	Titre	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions Longueur : 55 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.										
	Description	Discover South Africa's premier destination for high-quality gym equipment! Explore our extensive range of top-notch gear, unbeatable prices, and exceptional service. Transform your fitness journey today with the best gym equipment store in South Africa. Longueur : 259 Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.										
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.										
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions - Gym Equipment South Africa</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	en_US	site_name	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions - Gym Equipment South Africa	type	website	title	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions
Propriété	Contenu											
locale	en_US											
site_name	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions - Gym Equipment South Africa											
type	website											
title	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions											

Optimisation du contenu

		<table><tr><td>description</td><td colspan="5">Discover South Africa's premier destination for high-quality gym equipment! Explore our extensive range of top-notch gear, unbeatable prices, and exceptional service. Transform your fitness journey today with the best gym equipment store in South Africa.</td></tr><tr><td>url</td><td colspan="5">https://progymsolutions.co.za/</td></tr><tr><td>image</td><td colspan="5">https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td colspan="5">https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td colspan="5">1000</td></tr><tr><td>image:height</td><td colspan="5">606</td></tr></table>						description	Discover South Africa's premier destination for high-quality gym equipment! Explore our extensive range of top-notch gear, unbeatable prices, and exceptional service. Transform your fitness journey today with the best gym equipment store in South Africa.					url	https://progymsolutions.co.za/					image	https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg					image:secure_url	https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg					image:width	1000					image:height	606				
description	Discover South Africa's premier destination for high-quality gym equipment! Explore our extensive range of top-notch gear, unbeatable prices, and exceptional service. Transform your fitness journey today with the best gym equipment store in South Africa.																																										
url	https://progymsolutions.co.za/																																										
image	https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg																																										
image:secure_url	https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg																																										
image:width	1000																																										
image:height	606																																										
	Niveaux de titre	H1 4	H2 16	H3 0	H4 18	H5 16	H6 2																																				
		• [H1] Elevate your gym with bespoke, high-quality gym equipment. • [H1] Professional gym design and layouts from our dedicated experts. • [H1] Transform your home gym with innovative, functional gym equipment. • [H1] Grow your gym facility through specialized sales and marketing training. • [H2] GYM EQUIPMENT SOLUTIONS • [H2] HIGH PERFORMANCE PRODUCT BROCHURE • [H2] Featured Products • [H2] GYM EQUIPMENT • [H2] INSTALLATIONS • [H2] FACILITY DESIGN • [H2] AFTER-SALES • [H2] SALES & MARKETING • [H2] GYM EQUIPMENT • [H2] INSTALLATIONS • [H2] FACILITY DESIGN • [H2] AFTER-SALES • [H2] SALES & MARKETING • [H2] About Progym Solutions • [H2] Latest news • [H2] Get in touch or visit us • [H4] View our gym equipment range of products. • [H4] PLANNING A NEW FACILITY? • [H4] Customized Equipment Solutions • [H4] Installation and Setup • [H4] Fitness Facility Design and Layout Planning • [H4] After-Sales Support and Consultation • [H4] Sales and Marketing Training and Support Consultation • [H4] Customized Equipment Solutions • [H4] Installation and Setup • [H4] Fitness Facility Design and Layout Planning																																									

Optimisation du contenu

		• [H4] After-Sales Support and Consultation • [H4] Sales and Marketing Training and Support Consultation • [H4] SADC Distribution • [H4] Global Reach • [H4] Scrum Machines • [H4] Why Choose Concept2 RowErgs? • [H4] High Performance Gym and Sport Equipment • [H4] Elevate your gym with bespoke, high-quality fitness equipment offerings. • [H5] SPORT • [H5] CARDIO • [H5] STRENGTH • [H5] FREE WEIGHTS • [H5] FUNCTIONAL • [H5] APPAREL • [H5] ACCESSORIES • [H5] Smart Scrum Machine Rugby Scrum Machines • [H5] Concept2 RowErg Tall Legs • [H5] Power Rack / Cage – One More Fitness Systems • [H5] Springbok Counter Scrum Machine Rugby Scrum Machines • [H5] Professional Counter Scrum Machine Rugby Scrum Machines • [H5] Contact us: • [H5] Our address: • [H5] Our Social • [H5] Language • [H6] +27 (0) 84 485 9811 • [H6] elmien@progymnsolutions.co.za
	Images	Nous avons trouvé 51 image(s) sur cette page Web. 50 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 5% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
---	-------------------	---------------------------------

Liens

	Tiret bas dans les URLs	Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 59 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 27.12% Liens internes 72.88%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Skip to the content	Interne	Passing Juice
SPORT	Interne	Passing Juice
CARDIO	Interne	Passing Juice
STRENGTH	Interne	Passing Juice
FREE WEIGHTS	Interne	Passing Juice
FUNCTIONAL	Interne	Passing Juice
APPAREL	Interne	Passing Juice
ACCESSORIES	Interne	Passing Juice
Smart Scrum Machine Rugby Scrum Machines	Interne	Passing Juice
HIGH PERFORMANCE GYM EQUIPMENT	Interne	Passing Juice
ONE MORE FITNESS	Interne	Passing Juice
RUGBY EQUIPMENT	Interne	Passing Juice
SCRUM MACHINES	Interne	Passing Juice
Concept2 RowErg Tall Legs	Interne	Passing Juice
COMMERCIAL GYM EQUIPMENT	Interne	Passing Juice
CONCEPT2	Interne	Passing Juice
HOSPITALITY GYM EQUIPMENT	Interne	Passing Juice
HOTEL GYM EQUIPMENT	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

ROWERS	Interne	Passing Juice
SHOP BY INDUSTRY	Interne	Passing Juice
Power Rack / Cage &#8211; One More Fitness Systems	Interne	Passing Juice
CAGES & RIGS	Interne	Passing Juice
Springbok Counter Scrum Machine Rugby Scrum Machines	Interne	Passing Juice
Professional Counter Scrum Machine Rugby Scrum Machines	Interne	Passing Juice
South Africa	Externe	Passing Juice
SOUTH AFRICA	Interne	Passing Juice
NAMIBIA	Interne	Passing Juice
BOTSWANA	Interne	Passing Juice
ZIMBABWE	Interne	Passing Juice
MAURITIUS	Interne	Passing Juice
SEYCHELLES	Interne	Passing Juice
MOZAMBIQUE	Interne	Passing Juice
MALAWI	Interne	Passing Juice
ZAMBIA	Interne	Passing Juice
ANGOLA	Interne	Passing Juice
Fitness Industry	Interne	Passing Juice
Gym Equipment	Interne	Passing Juice
Scrum Machines	Interne	Passing Juice
Scrum Machines	Interne	Passing Juice
Why Choose Concept2 RowErgs?	Interne	Passing Juice
High Performance Gym and Sport Equipment	Interne	Passing Juice
Terms and conditions	Interne	Passing Juice
Return Policy	Interne	Passing Juice
Privacy policy	Interne	Passing Juice
© All rights reserved. developed by MEUCON	Externe	Passing Juice
Gym	Externe	Passing Juice

Liens dans la page

Equipment	Externe	Passing Juice
Fitness Equipment	Externe	Passing Juice
Treadmills	Externe	Passing Juice
Dumbbells	Externe	Passing Juice
Home Gyms	Externe	Passing Juice
Commercial Gyms	Externe	Passing Juice
RUGBY	Externe	Passing Juice
EQUIPMENT:	Externe	Passing Juice
SCRUM MACHINES	Externe	Passing Juice
Stories	Externe	Passing Juice
Ons Stories	Externe	Passing Juice
Social Tikking Trends	Externe	Passing Juice
Cats & Babies Video	Externe	Passing Juice

Mots-clefs



Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
equipment	51	✓	✗	✓	✓
gym	34	✓	✗	✓	✓
fitness	29	✓	✗	✓	✓
more	28	✗	✗	✗	✓
view	16	✗	✗	✗	✓

Ergonomie

	Url	Domaine : progymnsolutions.co.za Longueur : 21
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez une protection anti-spam gratuite pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	 Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.  Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.  Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS.  Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).  Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.

Mobile

	Optimisation mobile	✓ Icône Apple ✓ Méta tags viewport ✓ Contenu FLASH
--	---------------------	--

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. http://progymsolutions.co.za/sitemap.xml https://progymsolutions.co.za/sitemap.xml https://progymsolutions.co.za/sitemap.rss
	Robots.txt	http://progymsolutions.co.za/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.