



Evaluation du site plymouthcreekathleticclub.com

Généré le 10 Avril 2026 14:23





Le score est de 44/100







Optimisation du contenu

	Titre	<p>Plymouth Creek Athletic Club</p> <p>Longueur : 28</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>												
	Description	<p>Longueur : 0</p> <p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer une description.</p>												
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.</p>												
	Propriétés Open Graph	<p>Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez ce générateur gratuit de balises META Open Graph pour les créer.</p>												
	Niveaux de titre	<table border="1" data-bbox="544 1473 1481 1547"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>7</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1581 1497 2078" style="list-style-type: none"> • [H1] Fitness. Support. Empowerment. • [H1] For every body. • [H2] View Class Schedule & Class Descriptions • [H2] - We ACCEPT SILVER SNEAKERS, One Pass, & Renew Active! • [H2] -Call Kathy to Sign up for Swim lessons & check availability: • [H2] (763) 478-6428 • [H2] -Schedule a massage treatment with one of our highly experienced & licensed therapists: • [H2] - Schedule a complimentary personal training session to build a fitness & nutrition plan: • [H2] Call: (763)559-6286 Text: (612)208-6686 E-mail: (steven.frolov@plymouthcreekathleticclub.com) to get started! • [H3] -Click the view class schedule link above for all Group 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	7	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	7	1	0	0	0									

Optimisation du contenu

		Fitness and Aqua Aerobics classes.
	Images	Nous avons trouvé 10 image(s) sur cette page Web. 8 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 6% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 7 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%


Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Home	Interne	Passing Juice
About Us	Interne	Passing Juice
Health And Fitness	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Facilities	Interne	Passing Juice
Memberships	Interne	Passing Juice
Happenings	Interne	Passing Juice
Contact	Interne	Passing Juice




Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	drive operating campus plymouth am10 hours saturday monday-friday sunday happenings
----------------------------------------------------------------------------------	---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------


Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
am10	2	✘	✘	✘	✘
plymouth	2	✔	✘	✘	✔
operating	1	✘	✘	✘	✘
drive	1	✘	✘	✘	✘
campus	1	✘	✘	✘	✘












Ergonomie

	Url	Domaine : plymouthcreekathleticclub.com Longueur : 29
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.





Ergonomie

	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.
----------------------------------------------------------------------------------	-------------	--------------------------------------------------------

Document

	Doctype	XHTML 1.0 Transitional
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez une protection anti-spam gratuite pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS. Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript. Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.

Mobile



	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"> Icône Apple Méta tags viewport Contenu FLASH
------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.
--	-------------	---------------------------------------------------------------

Optimisation



		http://plymouthcreekathleticclub.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://plymouthcreekathleticclub.com/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.