

# Evaluation du site mdoc.org.uk

Généré le 10 Avril 2026 05:59





Le score est de 55/100






## Optimisation du contenu

	Titre	Manchester & District Orienteering Club Longueur : 43 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.																			
	Description	Longueur : 0 Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer une description.																			
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.																			
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph.																			
		<table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>url</td><td>https://www.mdoc.org.uk</td></tr><tr><td>title</td><td>Manchester &amp; District Orienteering Club</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>description</td><td>The home page of Manchester &amp; District Orienteering Club</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Manchester &amp; District Orienteering Club</td></tr></tbody></table>						Propriété	Contenu	url	https://www.mdoc.org.uk	title	Manchester & District Orienteering Club	type	article	description	The home page of Manchester & District Orienteering Club	image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png	site_name	Manchester & District Orienteering Club
Propriété	Contenu																				
url	https://www.mdoc.org.uk																				
title	Manchester & District Orienteering Club																				
type	article																				
description	The home page of Manchester & District Orienteering Club																				
image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png																				
site_name	Manchester & District Orienteering Club																				
	Niveaux de titre	H1 14	H2 6	H3 2	H4 0	H5 0	H6 0														
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Manchester &amp; District Orienteering Club</li><li>• [H1] Events Calendar</li></ul>																			

## Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire</li><li>• [H1] Manchester in May</li><li>• [H1] JOK Chasing Sprint - Great Tower</li><li>• [H1] Night Street League Series 14, 2025-26</li><li>• [H1] 2026 Club Championships</li><li>• [H1] Manchester in May</li><li>• [H1] MDOC - Safeguarding and Welfare</li><li>• [H1] MDOC Future Timetable</li><li>• [H1] New Club Kit</li><li>• [H1] Manchester Navvies - MapRun in Manchester</li><li>• [H1] GMOA</li><li>• [H1] About MDOC</li><li>• [H2]</li><li>• [H2] 3 days of orienteering in Manchester</li><li>• [H2] Saturday 11 April - Entries now open</li><li>• [H2] League details and overall league results</li><li>• [H2] Events, scoring system and results</li><li>• [H2] Membership</li><li>• [H3] Subscribe to our news updates</li><li>• [H3] News Headlines</li></ul>
	Images	<p>Nous avons trouvé 6 image(s) sur cette page Web.</p> <p>1 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.</p>
	Ratio texte/HTML	<p>Ratio : 18%</p> <p>Bien, le ratio de cette page texte/HTML est supérieur à 15, mais inférieur à 25 pour cent.</p>
	Flash	<p>Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.</p>
	Iframe	<p>Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.</p>

## Liens

	Réécriture d'URLs	<p>Bien. Vos liens sont optimisés!</p>
	Tiret bas dans les URLs	<p>Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.</p>
	Liens dans la page	<p>Nous avons trouvé un total de 54 lien(s) dont 1 lien(s) vers des fichiers</p>

## Liens



### Statistics

Liens externes : noFollow 0%

Liens externes : Passing Juice 25.93%

Liens internes 74.07%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Skip to Navigation</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Skip to Content</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Home</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">News</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Events</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Results</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Maps</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Photos</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Beginner</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Juniors</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Club info</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Contacts</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Urban Sprint 2 - Brunswick</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Spring Series 3 - Manor Park, Glossop</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Manchester in May - Day 1</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Manchester in May - Day 2</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Regular Wednesday Run</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Entry closing dates</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Useful Links</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Manchester in May</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Day 1 details</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Day 2 details</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Day 3 details</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Racesignup</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">JOK Chasing Sprint - Great Tower</a>	Interne	Passing Juice
<a href="https://www.sientries.co.uk/event.php?event_id=17552">https://www.sientries.co.uk/event.php?event_id=17552</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Night Street League Series 14, 2025-26</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">overall results after all 8 events</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">trophies and prizes awarded</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">NSL Cup Final at Didsbury on Thursday 5th March 2026</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">2026 Club Championships</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">More News...</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">MDOC - Safeguarding and Welfare</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">MDOC - Safeguarding and Welfare Policy</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">MDOC Future Timetable</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">MDOC Future Timetable</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">New Club Kit</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Manchester &amp; District Orienteering Teamwear - Orienteering - More Sports - My Club Zone</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Manchester Navvies - MapRun in Manchester</a>	Interne	Passing Juice
<a href="https://navvies.org.uk/index.php">https://navvies.org.uk/index.php</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">GMOA</a>	Interne	Passing Juice
<a href="https://gmoa.org.uk">gmoa.org.uk</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">About MDOC</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Join Now</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Membership</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">BOF Annual Awards 2025: Continued Contribution to Orienteering Winner - Niall Reynolds (SBOC)</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">IOF World Cup Round 2 2026: GB Team Announcement</a>	Externe	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">IOF World Cup Round 1 2026: GB Team Announcement</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">BOF Annual Awards 2025: Coach of the Year - Paul Murgatroyd (Lincoln Orienteering Group)</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">BOF Annual Awards 2025: Young Volunteer of the Year Award Winner - Joel Taylor (BUMC/TVOC)</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Powered by ExpressionEngine</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Built by PF Web</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Login</a>	Interne	Passing Juice




## Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	26 manchester club read events sprint day league more urban
--	---------------------	---



## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
manchester	9	✓	✗	✗	✓
day	8	✗	✗	✗	✓
events	7	✗	✗	✗	✓
more	6	✗	✗	✗	✗
urban	6	✗	✗	✗	✗












## Ergonomie

	Url	Domaine : mdoc.org.uk Longueur : 11
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.





## Ergonomie

	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.





## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS.</li><li> Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.</li><li> Parfait : votre site tire parti de gzip.</li></ul>

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li> Icône Apple</li><li> Méta tags viewport</li><li> Contenu FLASH</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	<p>Manquant</p> <p>Votre site web ne dispose pas d'une sitemap XML, ce qui peut poser problème.</p> <p>La sitemap recense les URLs que les moteurs de recherche peuvent indexer, tout en proposant d'éventuelles informations supplémentaires (comme la date de dernière mise à jour, la fréquence des changements, ainsi que leur niveau d'importance). Ceci permet aux moteurs de recherche de parcourir le site de façon plus efficace.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://mdoc.org.uk/robots.txt">http://mdoc.org.uk/robots.txt</a></p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.</p> <div data-bbox="544 745 1481 824"> Google Analytics</div>