

# Evaluation du site krauserus.ru

Généré le 23 Janvier 2026 17:13






Le score est de 55/100



## Optimisation du contenu

	Titre	Главная - Блог спортсмена  Longueur : 25  Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.																
	Description	На сайте вы найдете множество полезной информации о тренировках, питании, спортивной экипировке, новостях из мира спорта и многое другое  Longueur : 136  Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.																
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.																
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Главная - Блог спортсмена</td></tr><tr><td>description</td><td>На сайте вы найдете множество полезной информации о тренировках, питании, спортивной экипировке, новостях из мира спорта и многое другое</td></tr><tr><td>url</td><td>https://krauserus.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Блог спортсмена</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2024-04-09T10:54:36+03:00</td></tr></table>	Propriété	Contenu	locale	ru_RU	type	website	title	Главная - Блог спортсмена	description	На сайте вы найдете множество полезной информации о тренировках, питании, спортивной экипировке, новостях из мира спорта и многое другое	url	https://krauserus.ru/	site_name	Блог спортсмена	updated_time	2024-04-09T10:54:36+03:00
Propriété	Contenu																	
locale	ru_RU																	
type	website																	
title	Главная - Блог спортсмена																	
description	На сайте вы найдете множество полезной информации о тренировках, питании, спортивной экипировке, новостях из мира спорта и многое другое																	
url	https://krauserus.ru/																	
site_name	Блог спортсмена																	
updated_time	2024-04-09T10:54:36+03:00																	





## Optimisation du contenu

	Niveaux de titre	<div> <div>H1</div> <div>0</div> </div> <div> <div>H2</div> <div>5</div> </div> <div> <div>H3</div> <div>12</div> </div> <div> <div>H4</div> <div>0</div> </div> <div> <div>H5</div> <div>0</div> </div> <div> <div>H6</div> <div>0</div> </div>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• [H2] БЛОГ СПОРТСМЕНА</li> <li>• [H2] это онлайн платформа, посвященная спорту</li> <li>• [H2] Здесь вы также найдете разделы, посвященные различным видам спорта</li> <li>• [H2] Наши новости и новинки блога</li> <li>• [H2] Блог спортсмена</li> <li>• [H3] 01</li> <li>• [H3] Спорт для новичков</li> <li>• [H3] 02</li> <li>• [H3] Пешие прогулки</li> <li>• [H3] 03</li> <li>• [H3] Горный велосипед</li> <li>• [H3] Путь дракона в мегаполисе: Почему взрослому москвичу стоит выбрать Ушу как способ изменить жизнь</li> <li>• [H3] Магия Светописи: Как Объектив Помогает Нам Обнаружить Душу в Привычном Хаосе Вещей</li> <li>• [H3] Стены, которые дышат историей: Как мы превратили типовую квартиру в арт-объект с помощью фресок и фотообоев</li> <li>• [H3] Искусство выбора идеального авто: Почему официальный дилер — это не просто вывеска, а ваш спокойный сон</li> <li>• [H3] Поддержка иммунитета зимой: Системный подход к здоровью</li> <li>• [H3] Эволюция персонального тренинга: Как EMS-технологии превращают обычного инструктора в высокооплачиваемого эксперта в 2026 году</li> </ul>
	Images	<p>Nous avons trouvé 16 image(s) sur cette page Web.</p> <p>1 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.</p>
	Ratio texte/HTML	<p>Ratio : 4%</p> <p>le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.</p>
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
--	-------------------	---------------------------------

## Liens

		
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 10 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Спорт для новичков</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Пешие прогулки</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Горный велосипед</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Путь дракона в мегаполисе: Почему взрослому москвичу стоит выбрать Ушу как способ изменить жизнь</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Магия Светописи: Как Объектив Помогает Нам Обнаружить Душу в Привычном Хаосе Вещей</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Стены, которые дышат историей: Как мы превратили типовую квартиру в арт-объект с помощью фресок и фотообоев</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Искусство выбора идеального авто: Почему официальный дилер — это не просто вывеска, а ваш спокойный сон</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Поддержка иммунитета зимой: Системный подход к здоровью</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Эволюция персонального тренинга: Как EMS-технологии превращают обычного инструктора в высокооплачиваемого эксперта в 2026 году</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Блог спортсмена</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

**как** каждый стоит светописи где магия  
пороге **ЭТО** фресок душу

## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
как	8	✗	✗	✗	✓
это	4	✗	✗	✗	✓
фресок	2	✗	✗	✗	✓
душу	2	✗	✗	✗	✓
стоит	2	✗	✗	✗	✓










## Ergonomie

	Url	Domaine : krauserus.ru Longueur : 12
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : ru.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.





## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.




## Document

	Validité W3C	Erreurs : 53 Avertissements : 28
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<div> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</div> <div> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</div> <div> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</div> <div> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</div> <div> Parfait : votre site tire parti de gzip.</div>

## Mobile

	Optimisation mobile	<div> Icône Apple</div> <div> Méta tags viewport</div> <div> Contenu FLASH</div>
---	---------------------	---

## Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <div>http://krauserus.ru/sitemap.xml</div>
	Robots.txt	http://krauserus.ru/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer

## Optimisation

les résultats du premier.