

Evaluation du site jacpt.com.au

Généré le 16 Mai 2025 06:41

Le score est de 51/100



Optimisation du contenu

	Titre	JAC Personal Training Longueur : 21 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.																
	Description	Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching. Longueur : 144 Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.																
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.																
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>JAC Personal Training</td></tr><tr><td>description</td><td>Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://jacpt.com.au/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>JAC</td></tr><tr><td>image</td><td>https://jacpt.com.au/wp-content/uploads/2023/07/F2DCF950-8263-4D0C-B3C8-02EB32B6D4B0-scaled.jpg</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	en_US	type	website	title	JAC Personal Training	description	Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching.	url	https://jacpt.com.au/	site_name	JAC	image	https://jacpt.com.au/wp-content/uploads/2023/07/F2DCF950-8263-4D0C-B3C8-02EB32B6D4B0-scaled.jpg
Propriété	Contenu																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	JAC Personal Training																	
description	Looking for a Personal Trainer in Sydney CBD? JAC Personal Training is the best gym for weight loss, strength building & nutrition coaching.																	
url	https://jacpt.com.au/																	
site_name	JAC																	
image	https://jacpt.com.au/wp-content/uploads/2023/07/F2DCF950-8263-4D0C-B3C8-02EB32B6D4B0-scaled.jpg																	

Optimisation du contenu

		<p>image:width 2560</p> <p>image:height 2050</p> <p>image:type image/jpeg</p>												
	Niveaux de titre	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>13</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H2] Your Journey • [H2] Starts Here • [H2] Your Goals,Our Mission. • [H2] Book In A Free Consultation • [H2] Our Group Classes • [H2] Our Personal Trainers • [H2] Meet THE team • [H2] Ready To Transform Your Life? • [H2] Find the best program for you • [H2] Quick Links • [H2] Contact link • [H2] Newsletter • [H2] Red Oak Flooring • [H3] Unlock your full fitness potential with our all-in-one team. Easy to book sessions with Australia's leading Personal Trainers, with 10 years of experience, we tailor make programs to suit your goals & lifestyle in a private setting. • [H3] Unlock your full fitness potential with our all-in-one team. Easy to book sessions with Australia's leading Personal Trainers with 10 years of experience. We tailor make programs to suit your goals & lifestyle in a private setting. • [H3] Hiit • [H3] Stretch • [H3] X-Strength • [H3] Boxing • [H3] Booty • [H3] Core 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	13	8	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	13	8	0	0	0									
	Images	<p>Nous avons trouvé 12 image(s) sur cette page Web.</p> <p>3 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.</p>												
	Ratio texte/HTML	<p>Ratio : 2%</p> <p>le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.</p>												
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.												
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.												

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 9 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	<p>Liens externes : noFollow 0%</p> <p>Liens externes : Passing Juice 11.11%</p> <p>Liens internes 88.89%</p>

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Skip to content	Interne	Passing Juice
Home	Interne	Passing Juice
Client Results	Interne	Passing Juice
Our Trainers	Interne	Passing Juice
Our Classes	Interne	Passing Juice
Articles	Interne	Passing Juice
Contact Us	Interne	Passing Juice
About Us	Interne	Passing Juice
Red Oak Flooring	Externe	Passing Juice

Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	<p>very trainers jac years jason year chil knees training been</p>
--	---------------------	---

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
jac	12	✓	✗	✓	✗
training	12	✓	✗	✓	✗
been	7	✗	✗	✗	✗
very	7	✗	✗	✗	✗
chil	6	✗	✗	✗	✗

Ergonomie

	Url	Domaine : jacpt.com.au Longueur : 12
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!

Document

	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none">✓ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.✗ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).✗ Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.

Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none">✓ Icône Apple✓ Méta tags viewport✓ Contenu FLASH
--	---------------------	--

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <pre>http://jacpt.com.au/sitemap.xml</pre> <pre>https://jacpt.com.au/sitemap_index.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://jacpt.com.au/robots.txt</pre> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	Manquant <p>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.</p> <p>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.</p>