







# Evaluation du site isupnat-naturopathie.fr

Généré le 28 Juin 2024 22:23

Le score est de 40/100



## Optimisation du contenu

	Titre	<p>ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel</p> <p>Longueur : 59</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>																		
	Description	<p>Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.</p> <p>Longueur : 120</p> <p>Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.</p>																		
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>																		
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="544 1346 1481 2074"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>fr_FR</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://isupnat-naturopathie.fr/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Modele de site web</td> </tr> <tr> <td>updated_time</td> <td>2024-06-24T12:00:04+01:00</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	locale	fr_FR	type	website	title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel	description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.	url	https://isupnat-naturopathie.fr/	site_name	Modele de site web	updated_time	2024-06-24T12:00:04+01:00	image	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
Propriété	Contenu																			
locale	fr_FR																			
type	website																			
title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel																			
description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.																			
url	https://isupnat-naturopathie.fr/																			
site_name	Modele de site web																			
updated_time	2024-06-24T12:00:04+01:00																			
image	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg																			

# Optimisation du contenu

image:secure_url	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
image:width	1440
image:height	647
image:alt	ISUPNAT - étudiantes cours
image:type	image/jpeg

## Niveaux de titre

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	307	12	4	0	0

- [H1] ISUPNAT L'Institut Supérieur de Naturopathie
- [H2] Niveau de performance de la formation :
- [H2] Les cursus
- [H2] Les formations
- [H2] 7 centres à Paris et en région
- [H2] Ils parlent de l'ISUPNAT
- [H2] Nos évènements
- [H2] ISUPNAT, c'est aussi...
- [H2] 28/06/2024
- [H2] Quels sont les aliments antioxydants pour protéger sa peau en été ?
- [H2] 20/06/2024
- [H2] La naturopathie au service des sportifs
- [H2] 30/05/2024
- [H2] Naturo Douceurs, nouveau numéro printemps 2024 du magazine d'ISUPNAT
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Naturopathie : réussir sa reconversion professionnelle
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Qu'est-ce qu'un naturopathe ?
- [H2] 02/05/2024
- [H2] Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel
- [H2] 29/02/2024
- [H2] Dormir, à quoi ça sert ?
- [H2] 28/02/2024
- [H2] Dormir, comment ça marche ?
- [H2] 10/01/2024
- [H2] Naturo Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT
- [H2] 27/09/2023
- [H2] Quiz - Que savez-vous de la naturopathie ?
- [H2] 12/09/2023
- [H2] Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Trois plantes locales pour retrouver le calme
- [H2] 25/08/2023
- [H2] La cohérence cardiaque
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress

# Optimisation du contenu

?

- [H2] 25/08/2023
- [H2] Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en bonne santé
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Le gras, c'est la vie ?
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au service de la digestion
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les bienfaits du jus de citron chaud
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les modes de cuisson
- [H2] 03/07/2023
- [H2] Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?
- [H2] 29/03/2023
- [H2] Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?
- [H2] 25/03/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine
- [H2] 24/03/2023
- [H2] La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?
- [H2] 07/03/2023
- [H2] Comment se remettre à une activité physique ?
- [H2] 28/02/2023
- [H2] Quels sont les bienfaits du sauna ?
- [H2] 03/02/2023
- [H2] Sérénité et énergie grâce à la marche
- [H2] 06/01/2023
- [H2] Digital detox : et si c'était le bon moment ?
- [H2] 05/01/2023
- [H2] Les secrets de la longévité
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?
- [H2] 06/10/2022
- [H2] Prendre soin de ses yeux
- [H2] 13/09/2022
- [H2] Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie
- [H2] 23/08/2022
- [H2] Reconversion infirmière et naturopathie
- [H2] 01/06/2022
- [H2] Et si on perdait du poids sans régime !
- [H2] 22/03/2022
- [H2] Le renouveau du Printemps
- [H2] 16/03/2022
- [H2] Et si on se libérait enfin du sucre ?
- [H2] 03/03/2022
- [H2] Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité
- [H2] 20/02/2022

## Optimisation du contenu

- [H2] Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire
- [H2] 10/02/2022
- [H2] Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en télétravail ?
- [H2] 30/01/2022
- [H2] La naturopathie et l'épigénétique
- [H2] 23/01/2022
- [H2] Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés
- [H2] 13/01/2022
- [H2] Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?
- [H2] 12/01/2022
- [H2] Choisir son eau de boisson
- [H2] 04/01/2022
- [H2] Bien démarrer la journée avec un rituel matinal
- [H2] 03/01/2022
- [H2] l'hygiène de vie après les fêtes de fin d'année
- [H2] 30/12/2021
- [H2] Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d'année ?
- [H2] 21/12/2021
- [H2] Digestion pendant les fêtes de fin d'année : comment maintenir l'équilibre ?
- [H2] 19/12/2021
- [H2] Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale
- [H2] 13/12/2021
- [H2] Les noix, une des joies et cadeau de la nature
- [H2] 12/12/2021
- [H2] L'importance de la lumière solaire
- [H2] 05/12/2021
- [H2] Et si on pensait aux tisanes ?
- [H2] 01/12/2021
- [H2] Restez Maître de votre temps
- [H2] 30/11/2021
- [H2] Profiter de l'automne pour s'initier aux bienfaits de la sylvothérapie
- [H2] 28/11/2021
- [H2] Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien
- [H2] 19/11/2021
- [H2] Les massages en Naturopathie
- [H2] 18/11/2021
- [H2] L'anxiété : comment y faire face ?
- [H2] 08/11/2021
- [H2] ISUPNAT arrive en région !
- [H2] 01/11/2021
- [H2] Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle de votre vie
- [H2] 31/10/2021
- [H2] Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !
- [H2] 20/10/2021
- [H2] Travail bureautique : se préserver de la fatigue
- [H2] 03/10/2021
- [H2] Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons
- [H2] 26/09/2021
- [H2] Le sauna, un allié santé

## Optimisation du contenu

- [H2] 23/09/2021
- [H2] Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme
- [H2] 19/09/2021
- [H2] Retrouver un sommeil de qualité
- [H2] 19/09/2021
- [H2] Alzheimer n'est pas une fatalité !
- [H2] 12/09/2021
- [H2] La musique, précieux allié bien-être et vitalité
- [H2] 05/09/2021
- [H2] OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE
- [H2] 12/08/2021
- [H2] Le long côtes : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer
- [H2] 13/07/2021
- [H2] Savoir dire merci en cultivant la gratitude
- [H2] 27/06/2021
- [H2] Les légumes d'été pour se rafraîchir et se recharger en énergie
- [H2] 23/06/2021
- [H2] Seniors, prenez soin de vous
- [H2] 20/06/2021
- [H2] L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie
- [H2] 09/06/2021
- [H2] La saison des fruits rouges
- [H2] 30/05/2021
- [H2] Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?
- [H2] 25/05/2021
- [H2] La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre
- [H2] 14/05/2021
- [H2] L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile
- [H2] 09/05/2021
- [H2] Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement
- [H2] 05/05/2021
- [H2] Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?
- [H2] 29/04/2021
- [H2] L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps
- [H2] 27/04/2021
- [H2] La naturopathie pour maigrir durablement
- [H2] 25/04/2021
- [H2] Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !
- [H2] 18/04/2021
- [H2] Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?
- [H2] 12/04/2021
- [H2] Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?
- [H2] 01/04/2021
- [H2] Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander
- [H2] 30/03/2021

## Optimisation du contenu

- [H2] Le simulateur d'aube, vous connaissez ?
- [H2] 25/03/2021
- [H2] Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !
- [H2] 21/03/2021
- [H2] Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et si vous essayiez le jeûne intermittent ?
- [H2] 16/03/2021
- [H2] Rhume des foins : occupez-vous de votre microbiote !
- [H2] 15/03/2021
- [H2] Le Magnésium, cet indispensable oligo élément
- [H2] 26/02/2021
- [H2] Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?
- [H2] 24/02/2021
- [H2] 6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur...
- [H2] 16/02/2021
- [H2] La monodiète, c'est pour moi ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] Comment booster notre immunité face aux virus ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] La vitamine D3 nécessaire en période hivernale
- [H2] 31/01/2021
- [H2] Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire
- [H2] 28/01/2021
- [H2] Chaud...mais pas trop cuit !
- [H2] 20/01/2021
- [H2] Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être
- [H2] 17/01/2021
- [H2] Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que...
- [H2] 07/01/2021
- [H2] Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?
- [H2] 06/01/2021
- [H2] Le BA-BA pour bien respirer
- [H2] 19/12/2020
- [H2] Fêtes de fin d'année : protégez votre foie...
- [H2] 15/12/2020
- [H2] Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment
- [H2] 10/12/2020
- [H2] Respirez la vie à pleins poumons
- [H2] 30/11/2020
- [H2] Mangez du zinc !
- [H2] 29/11/2020
- [H2] Mal au dos, mal du siècle ?
- [H2] 23/11/2020
- [H2] Ne pas se prendre trop la tête...
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Novembre : mois sans tabac et... de confinement
- [H2] 19/10/2020
- [H2] La vitamine D, la vitamine de l'hiver
- [H2] 13/10/2020
- [H2] Pour notre santé, oxygénons nos cellules
- [H2] 06/10/2020

## Optimisation du contenu





- [H2] Le thym aux 1000 facettes
- [H2] 27/09/2020
- [H2] Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein d'énergie
- [H2] 17/09/2020
- [H2] Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !
- [H2] 12/09/2020
- [H2] Promenade en pleine nature
- [H2] 08/09/2020
- [H2] » Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille
- [H2] 03/09/2020
- [H2] A la rentrée, que garderez-vous de l'été ?
- [H2] 10/07/2020
- [H2] La Covid-19, agir avant de subir
- [H2] 30/06/2020
- [H2] Vive les vacances ! Pas de photo
- [H2] 18/06/2020
- [H2] Comment bien profiter du soleil ?
- [H2] 10/06/2020
- [H2] Souriez !!!
- [H2] 05/06/2020
- [H2] Hydratez-vous au moins pour vos cellules...
- [H2] 20/02/2020
- [H2] ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillain
- [H2] 01/02/2020
- [H2] Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet - Le livre du mois
- [H2] 13/11/2019
- [H2] Les amidons, mais qu'est-ce que c'est les amidons ?!?!?
- [H2] 23/10/2019
- [H2] Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade
- [H2] 22/10/2019
- [H2] Au dodo !
- [H2] 20/10/2019
- [H2] L'expérience du jeûne
- [H2] 18/10/2019
- [H2] Fascia, organe autonome du corps
- [H2] 14/10/2019
- [H2] 1,2,3 Partez !!!
- [H2] 08/10/2019
- [H2] Aidons nos ados à dormir !
- [H2] 07/10/2019
- [H2] Demain, tous diabétiques ?
- [H2] 05/10/2019
- [H2] ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEAU -Conférence sur le Jeûne
- [H2] 30/09/2019
- [H2] Go Green
- [H2] 21/09/2019
- [H2] On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère
- [H2] 19/09/2019
- [H2] Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !

# Optimisation du contenu





- [H2] 09/09/2019
- [H2] Do(s) Ré Mi Fa Sol
- [H2] 06/09/2019
- [H2] L'eau détoxifiante
- [H2] 06/09/2019
- [H2] C'est l'été, mangeons cru....mais pourquoi ?
- [H2] 06/09/2019
- [H2] Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?
- [H2] 30/08/2019
- [H2] L'été est encore chaud, tous au frais !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] L'été, rechargeons-nous !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] A votre service !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] C'est l'été, hauts les seins !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Toutes au sauna !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Ma peau, j'en prends soin...
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre
- [H2] 20/06/2019
- [H2] L'eau : avec ou sans minéraux ?
- [H2] 19/06/2019
- [H2] Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité
- [H3] Des formations de qualité, en réponse aux exigences de la profession
- [H3] Notre approche pédagogique
- [H3] Un cursus inspirant
- [H3] Tradition et modernité
- [H3] Découvrir la naturopathie
- [H3] Une approche pédagogique innovante
- [H3] Les formations sont-elles accessibles aux personnes en situation de handicap ?
- [H3] Emotionnel, stress, anxiété, comment retrouver la sérénité ?
- [H3] Booster sa mémoire, sa concentration, et réduire le stress des examens
- [H3] Fatigue, stress, prise de poids : et si c'était la thyroïde ?
- [H3] Quelle alimentation pour booster sa fertilité?
- [H3] Cholestérol, ami ou ennemi ?
- [H4] Praticien naturopathe
- [H4] Parcours découverte
- [H4] Formations spécifiques
- [H4] Des parcours pour particuliers et professionnels du secteur médical et paramédical



## Optimisation du contenu

	Images	Nous avons trouvé 70 image(s) sur cette page Web.  19 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 0%  le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 190 lien(s) dont 2 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0%  Liens externes : Passing Juice 2.63%  Liens internes 97.37%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Aller au contenu</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Nos centres</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Qui sommes-nous ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Devenir Praticien Naturopathe</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Formations spécifiques</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Financement</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Actualités</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Participer à une réunion d'information</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Brochure</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Formulaire candidature</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Quiz</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Contact</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">voir le certificat</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">naturopathie</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">formation naturopathe hybride (à distance et en présentiel)</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">le métier de naturopathe</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Quels sont les aliments antioxydants pour protéger sa peau en été ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La naturopathie au service des sportifs</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Naturopathie Douceurs, nouveau numéro printemps 2024 du magazine d'ISUPNAT</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Naturopathie : réussir sa reconversion professionnelle</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Qu'est-ce qu'un naturopathe ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Dormir, à quoi ça sert ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Dormir, comment ça marche ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Naturopathie Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Trois plantes locales pour retrouver le calme</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La cohérence cardiaque</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">bonne santé</a>		
<a href="#">Le gras, c'est la vie ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les plantes du bien-être au service de la digestion</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les bienfaits du jus de citron chaud</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les modes de cuisson</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment se remettre à une activité physique ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Quels sont les bienfaits du sauna ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Sérénité et énergie grâce à la marche</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Digital detox : et si c'était le bon moment ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les secrets de la longévité</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Prendre soin de ses yeux</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Reconversion infirmière et naturopathie</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Et si on perdait du poids sans régime !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le renouveau du Printemps</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Et si on se libérait enfin du sucre ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">télétravail ?</a>		
<a href="#">La naturopathie et l'épigénétique</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Choisir son eau de boisson</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Bien démarrer la journée avec un rituel matinal</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">&amp;#160;hygiène de vie après les fêtes de fin d&amp;#160;année</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d'année ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Digestion pendant les fêtes de fin d'année : comment maintenir l'équilibre ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les noix, une des joies et cadeau de la nature</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L'importance de la lumière solaire</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Et si on pensait aux tisanes ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Restez Maître de votre temps</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Profiter de l'automne pour s'initier aux bienfaits de la sylvothérapie</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les massages en Naturopathie</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L'anxiété : comment y faire face ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ISUPNAT arrive en région !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle de votre vie</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Travail bureautique : se préserver de la fatigue</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le sauna, un allié santé</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Retrouver un sommeil de qualité</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Alzheimer n'est pas une fatalité !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La musique, précieux allié bien-être et vitalité</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le longcôte : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Savoir dire merci en cultivant la gratitude</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les légumes d'été pour se rafraichir et se recharger en énergie</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Seniors, prenez soin de vous</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La saison des fruits rouges</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La naturopathie pour maigrir durablement</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le simulateur d'aube, vous connaissez ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">si vous essayiez le jeûne intermittent ?</a>		
<a href="#">Rhume des foins : occupez-vous de votre microbiote !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le Magnésium, cet indispensable oligo élément</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur&amp;#8230;</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La monodiète, c'est pour moi ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment booster notre immunité face aux virus ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La vitamine D3 nécessaire en période hivernale</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Chaud...mais pas trop cuit !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que&amp;#8230;</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le BA-BA pour bien respirer</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Fêtes de fin d'année : protégez votre foie&amp;#8230;</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Respirez la vie à pleins poumons</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Mangez du zinc !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Mal au dos, mal du siècle ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ne pas se prendre trop la tête...</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Novembre : mois sans tabac et... de confinement</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La vitamine D, la vitamine de l'&amp;quot;hiver</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Pour notre santé, oxygénons nos cellules</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le thym aux 1000 facettes</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein d'énergie</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Promenade en pleine nature</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">» Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">A la rentrée, que garderez-vous de l'été ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La Covid-19, agir avant de subir</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Vive les vacances ! Pas de photo</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Comment bien profiter du soleil ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Souriez !!!</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Hydratez-vous au moins pour vos cellules...</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillain</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet &amp;#8211; Le livre du mois</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les amidons, mais qu'est-ce que c'est les amidons ???</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Au dodo !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L'expérience du jeûne</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Fascia, organe autonome du corps</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">1,2,3 Partez !!!</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Aidons nos ados à dormir !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Demain, tous diabétiques ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEAUX -Conférence sur le Jeûne</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Go Green</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Do(s) Ré Mi Fa Sol</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L'eau détoxifiante</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page


<a href="#">C&amp;rsquo;est l&amp;rsquo;été, mangeons cru&amp;#8230;:mais pourquoi ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L'été est encore chaud, tous au frais !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L'été, rechargeons-nous !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">A votre service !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">C&amp;rsquo;est l&amp;rsquo;été, hauts les seins !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Toutes au sauna !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Ma peau, j&amp;rsquo;en prends soin&amp;#8230;</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">L&amp;rsquo;eau : avec ou sans minéraux ?</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Bordeaux</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Lyon</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Marseille</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Nantes</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Paris</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Strasbourg</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Toulouse</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">La FÉNA</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Réussite des anciens</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Parcours découverte</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Modules à la carte</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Formations spécifiques</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Parcours Excellence Pro +</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Conférences</a>	Interne	Passing Juice



## Liens dans la page

<a href="#">Webinaires</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Podcasts</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">IFOA</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">ESAO</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">ESO</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">MyDigiCompany</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">Politique de confidentialité</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Mentions légales</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">CGV</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Gérer les options</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">En savoir plus sur ces finalités</a>	Externe	Passing Juice





## Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	
--	---------------------	--


## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
----------	---------	-------	------------	-------------	------------------












## Ergonomie

	Url	Domaine : isupnat-naturopathie.fr Longueur : 23
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : fr.





## Ergonomie

	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.
---	-------------	--




## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 360 Avertissements : 136
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li> Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip.</li></ul>

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li> Icône Apple</li><li> Méta tags viewport</li><li> Contenu FLASH</li></ul>
---	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	<p>Manquant</p> <p>Votre site web ne dispose pas d'une sitemap XML, ce qui peut poser problème.</p> <p>La sitemap recense les URLs que les moteurs de recherche peuvent indexer, tout en proposant d'éventuelles informations supplémentaires (comme la date de dernière mise à jour, la fréquence des changements, ainsi que leur niveau d'importance). Ceci permet aux moteurs de recherche de parcourir le site de façon plus efficace.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt">http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt</a></p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Manquant</p> <p>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.</p> <p>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.</p>