



Evaluation du site cretv.ru

Généré le 21 Juin 2025 19:35

Le score est de 44/100



Optimisation du contenu

| | Titre | <p>Весь фитнес! Журнал, маркет, адреса фитнес-клубов!</p> <p>Longueur : 50</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p> | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------------------|---|-----------|---------|-----------|-----------|----|----|---|---|---|---|---|---|
| | Description | <p>Longueur : 0</p> <p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer une description.</p> | | | | | | | | | | | | |
| | Mots-clefs | <p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.</p> | | | | | | | | | | | | |
| | Propriétés Open Graph | <p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="542 1310 1481 1500"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>FitFit.ru</td> </tr> </tbody> </table> | Propriété | Contenu | site_name | FitFit.ru | | | | | | | | |
| Propriété | Contenu | | | | | | | | | | | | | |
| site_name | FitFit.ru | | | | | | | | | | | | | |
| | Niveaux de titre | <table border="1" data-bbox="542 1534 1481 1608"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1635 989 1736" style="list-style-type: none"> • [H1] ФитФит • [H2] Последние статьи • [H2] Популярные статьи | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | |
| | Images | <p>Nous avons trouvé 36 image(s) sur cette page Web.</p> <p>34 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.</p> | | | | | | | | | | | | |

Optimisation du contenu

| | | |
|--|------------------|--|
|  | Ratio texte/HTML | Ratio : 15% Bien, le ratio de cette page texte/HTML est supérieur à 15, mais inférieur à 25 pour cent. |
|  | Flash | Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page. |
|  | Iframe | Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche. |

Liens

| | | |
|--|-------------------------|---|
|  | Réécriture d'URLs | Bien. Vos liens sont optimisés! |
|  | Tiret bas dans les URLs | Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs. |
|  | Liens dans la page | Nous avons trouvé un total de 31 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers |
|  | Statistics | Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 6.45% Liens internes 93.55% |

Liens dans la page

| Texte d'ancre | Type | Juice |
|------------------------------------|---------|---------------|
| Журнал | Interne | Passing Juice |
| Навигатор | Interne | Passing Juice |
| Диета и похудение | Interne | Passing Juice |
| Фитнес | Interne | Passing Juice |
| Здоровое питание | Interne | Passing Juice |
| Упражнения | Interne | Passing Juice |
| Спортивное питание | Interne | Passing Juice |
| | | |

Liens dans la page

| | | |
|--|---------|---------------|
| Мотивация | Interne | Passing Juice |
| Направления | Interne | Passing Juice |
| Красота и здоровье | Interne | Passing Juice |
| Тренажёры | Interne | Passing Juice |
| Советы | Interne | Passing Juice |
| букмекерские конторы | Externe | Passing Juice |
| ставки на спорт | Externe | Passing Juice |
| Грелки и теплое белье | Interne | Passing Juice |
| Детское | Interne | Passing Juice |
| Для ног, педикюр | Interne | Passing Juice |
| Для рук | Interne | Passing Juice |
| Домашние приборы | Interne | Passing Juice |
| Корсеты ортопедические | Interne | Passing Juice |
| Косметика и гигиена | Interne | Passing Juice |
| Массаж | Interne | Passing Juice |
| Массажеры и миостимуляторы | Interne | Passing Juice |
| Матрасы и подушки | Interne | Passing Juice |
| Приготовление еды | Interne | Passing Juice |
| Спортивные тренажеры | Interne | Passing Juice |
| Стройная фигура | Interne | Passing Juice |
| Уход за лицом и волосами | Interne | Passing Juice |
| Физиотерапия | Interne | Passing Juice |
| Фиксаторы суставов | Interne | Passing Juice |
| Фитнес для дома | Interne | Passing Juice |

Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

**для дома питание ЧТО даже все
при как фитнес упражнений**

Cohérence des mots-clefs

| Mot-clef | Contenu | Titre | Mots-clefs | Description | Niveaux de titre |
|----------|---------|-------|------------|-------------|------------------|
| что | 5 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| для | 4 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| фитнес | 4 | ✔ | ✘ | ✘ | ✘ |
| как | 4 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| при | 3 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |

Ergonomie

| | | |
|--|---------------|--|
|  | Url | Domaine : cretv.ru Longueur : 8 |
|  | Favicon | Génial, votre site web dispose d'un favicon. |
|  | Imprimabilité | Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé. |
|  | Langue | Vous n'avez pas précisé la langue. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour préciser la langue de votre site |
|  | Dublin Core | Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core. |

Document

| | | |
|--|------------------------|---|
|  | Doctype | HTML 5 |
|  | Encodage | Parfait. Votre charset est UTF-8. |
|  | Validité W3C | Erreurs : 35 Avertissements : 10 |
|  | E-mail confidentialité | Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez une protection anti-spam gratuite pour cacher vos e-mails aux spammers. |

Document

| | | |
|--|-----------------|---|
|  | HTML obsolètes | Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code. |
|  | Astuces vitesse | <ul style="list-style-type: none"> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS. Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript. Dommage, votre site n'est pas optimisé avec gzip. |

Mobile

| | | |
|--|---------------------|---|
|  | Optimisation mobile | <ul style="list-style-type: none"> Icône Apple Méta tags viewport Contenu FLASH |
|--|---------------------|---|

Optimisation

| | | |
|--|--------------------|---|
|  | Sitemap XML | Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. http://cretv.ru/sitemap.xml |
|  | Robots.txt | http://cretv.ru/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal. |
|  | Mesures d'audience | Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal. <ul style="list-style-type: none"> Google Analytics LiveInternet |