



## SEO Sisältö

|             | Otsikko                                                                                                                                                     | Personal Trainer Toronto, GTA   Fitness Trainer - Trainer Pro<br><br>Pituus : 61<br><br>Täydellistä, otsikkosi sisältää väliltä 10 ja 70 kirjainta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------|-------|------|---------|-------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------|-----------|------------------|-------|---------------------------------------------------------------------|
|             | Kuvaus                                                                                                                                                      | Personal Trainer Toronto. Trainer Pro — team of certified Fitness Trainer, in home and condo serving Toronto and GTA. Call us at 877-477-8767. Start today!<br><br>Pituus : 155<br><br>Hienoa, sinun meta-kuvauksesi sisältää väliltä70 ja 160 kirjainta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
|             | Avainsanat                                                                                                                                                  | Erittäin huono. Emme löytäneen meta -sanoja sivultasi. Käytä <a href="#">Tätä ilmaista meta-kuvaus generaattoria</a> lisätäksesi kuvauksen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
|             | Open Graph (OG-tägit) tarjoavat mahdollisuuden merkitä verkkosivustojen sisältöä meta-tiedoilla.                                                            | <div>Hienoa, sinun sivu käyttää hyödyksi Open Graph protokollaa (OG meta prop).</div> <table><tr><th>Omaisuus</th><th>Sisältö</th></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Trainer PRO</td></tr><tr><td>description</td><td>Personal Trainer Toronto. Trainer Pro — team of certified Fitness Trainer, in home and condo serving Toronto and GTA. Call us at 877-477-8767. Start today!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://trainerpro.ca/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Personal Trainer</td></tr><tr><td>image</td><td>https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp</td></tr></table> | Omaisuus | Sisältö | locale | en_US | type | website | title | Trainer PRO | description | Personal Trainer Toronto. Trainer Pro — team of certified Fitness Trainer, in home and condo serving Toronto and GTA. Call us at 877-477-8767. Start today! | url | https://trainerpro.ca/ | site_name | Personal Trainer | image | https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp |
| Omaisuus    | Sisältö                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
| locale      | en_US                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
| type        | website                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
| title       | Trainer PRO                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
| description | Personal Trainer Toronto. Trainer Pro — team of certified Fitness Trainer, in home and condo serving Toronto and GTA. Call us at 877-477-8767. Start today! |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
| url         | https://trainerpro.ca/                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
| site_name   | Personal Trainer                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
| image       | https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |
|             |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |        |       |      |         |       |             |             |                                                                                                                                                             |     |                        |           |                  |       |                                                                     |

# SEO Sisältö

|                                                                                    | Otsikot            | H1<br>1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | H2<br>10 | H3<br>18 | H4<br>8 | H5<br>0 | H6<br>0 |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------|---------|---------|
|                                                                                    |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] PERSONAL TRAINER ON DEMAND</li> <li>• [H2] TRANSFORMATIONS &amp; FITNESS GOALS REACHED</li> <li>• [H2] HOW TRAINER PRO HELPS YOU CRUSH YOUR FITNESS GOALS</li> <li>• [H2] PERSONAL TRAINING TO FIT INTO YOUR SCHEDULE</li> <li>• [H2] WORKOUT PLANS BUILT AROUND YOUR FITNESS GOALS</li> <li>• [H2] WE CREATE A SUPPORT SYSTEM DURING AND AFTER YOUR WORKOUTS</li> <li>• [H2] 100% MONEY BACK GUARANTEE</li> <li>• [H2] AREAS WE SERVE</li> <li>• [H2] PERSONAL TRAINING FOR YOU OR BRING A FRIEND</li> <li>• [H2] WE HAVE HELPED HUNDREDS OF PEOPLE REACH THEIR FITNESS GOALS</li> <li>• [H2] DON'T WAIT TO START FIRST SESSION IS ON US!</li> <li>• [H3] GET YOUR FREE ASSESSMENT</li> <li>• [H3] START YOUR CUSTOM WORKOUT PLAN</li> <li>• [H3] SEE RESULTS</li> <li>• [H3] STAY ON TRACK</li> <li>• [H3] LOSE WEIGHT</li> <li>• [H3] BUILD MUSCLE</li> <li>• [H3] IMPROVE MOBILITY</li> <li>• [H3] KNOWLEDGE AND MATERIALS</li> <li>• [H3] NUTRITIONAL ASSESMENT</li> <li>• [H3] CONTINOUS SUPPORT</li> <li>• [H3] LEARN MORE</li> <li>• [H3] LEARN MORE</li> <li>• [H3] LEARN MORE</li> <li>• [H3] LEARN MORE</li> <li>• [H3] FOLLOW US</li> <li>• [H3] FOLLOW US</li> <li>• [H3] FOLLOW US</li> <li>• [H3] FOLLOW US</li> <li>• [H4] 94%</li> <li>• [H4] 15,000+</li> <li>• [H4] 50+</li> <li>• [H4] TrainerPro really is the pro!</li> <li>• [H4] Very happy with my choice</li> <li>• [H4] Such amazing trainers</li> <li>• [H4] My trainer is the best</li> <li>• [H4] FOLLOW OUR IG</li> </ul> |          |          |         |         |         |
|  | Kuvat              | <p>Emme löytäneet 9 yhtään kuvaa tältä sivustolta.</p> <p>2 Alt-attribuutit on tyhjiä tai poistettu. Lisää vaihtoehtoista tekstiä niin, että hakukoneet ymmärtävät paremmin kuvatesi sisällön.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |          |         |         |         |
|  | Kirjain/HTML suhde | <p>Suhde : 1%</p> <p>Tämän sivun / sivujen suhde teksti -&gt; HTML on vähemmäinkuin 15 prosenttia, tämä tarkoittaa sitä, että luultavasti tulee tarvitsemaan lisää teksti sisältöä.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |          |         |         |         |
|                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |          |         |         |         |

## SEO Sisältö

|                                                                                  |                                        |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Flash                                  | Täydellistä!, Flash-sisältöä ei ole havaittu tällä sivulla.                                         |
|  | html-dokumentti sivun sisälle (Iframe) | Erittäin huono, Web-sivuilla on Iframes, tämä tarkoittaa, että Iframe-sisältöä ei voida indeksoida. |

## SEO Linkit

|                                                                                   |                          |                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | URL-Uudelleenkirjoitus   | Hyvä. Sinun linkkisi näyttävät puhtailta!                                                   |
|   | Alleviivaa URL-osoitteet | Täydellistä! URL-osoitteissasi ei ole merkintöjä.                                           |
|   | Sivun linkit             | Löysimme yhteensä 16 linkit jotka sisältää 0 linkit tiedostoihin                            |
|  | Statistics               | Ulkoiset linkit : älä seuraa 0%<br>Ulkoiset linkit : Antaa mehua 0%<br>Sisäiset linkit 100% |

## Sivun linkit

| Ankkuri                              | Tyyppi   | Mehu        |
|--------------------------------------|----------|-------------|
| <a href="#">TERMS AND CONDITIONS</a> | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">PRIVACY POLICY</a>       | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">HOME</a>                 | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">TRAINING</a>             | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">ABOUT US</a>             | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">PRICES</a>               | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">CONTACT US</a>           | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">CAREER</a>               | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">MISSISSAUGA</a>          | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">TORONTO</a>              | Sisäinen | Antaa mehua |

## Sivun linkit

|                               |          |             |
|-------------------------------|----------|-------------|
| <a href="#">ETOBICOKE</a>     | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">VAUGHAN</a>       | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">NORTH YORK</a>    | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">RICHMOND HILL</a> | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">SCARBOROUGH</a>   | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">OAKVILLE</a>      | Sisäinen | Antaa mehua |

## SEO avainsanat

|                                                                                  |                 |                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|  | Avainsana pilvi | <b>personal training trainer</b> blog<br>toronto prices adults get group home |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|

## Avainsanojen johdonmukaisuus

| Avainsana | Sisältö | Otsikko | Avainsanat | Kuvaus | Otsikot |
|-----------|---------|---------|------------|--------|---------|
| personal  | 5       | ✓       | ✗          | ✓      | ✓       |
| training  | 4       | ✗       | ✗          | ✗      | ✓       |
| trainer   | 3       | ✓       | ✗          | ✓      | ✓       |
| home      | 2       | ✗       | ✗          | ✓      | ✗       |
| toronto   | 2       | ✓       | ✗          | ✓      | ✗       |

## Käytettävyys

|                                                                                    |                     |                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|
|  | Url                 | Sivusto : trainerpro.ca<br>Pituus : 13               |
|  | Pikkukuva (favicon) | Hienoa, sinun sivulla on favicon (pikakuvake).       |
|  | Tulostettavuus      | Hienoa. Olemme löytäneet tulostusystävällisen CSS:n. |
|  | Kieli               | Hyvä. Ilmoitettu kieli on en.                        |

## Käytettävyys

|                                                                                   |                                            |                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Metatietosanastostandardi informaatio (DC) | Tämä sivu ei käytä hyödyksi (DublinCore =DC) metatietosanastostandardi informaatiokuvausta. |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

## Dokumentti

|                                                                                     |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | (dokumenttityyppi);<br>Merkistökoodaus | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|    | Koodaus/tietojenkäsittely              | Täydellistä. Ilmoitettu asiakirjan merkkijono on UTF-8.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|    | W3C Voimassaolo                        | Virheet : 35<br>Varoitukset : 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|    | Sähköpostin yksityisyys                | Varoitus! Ainakin yksi sähköpostiosoite on löytynyt tavallisesta tekstistä. Käytä <a href="#">tätä ilmaista antispam suojausta</a> piilottaaksesi sähköpostiosoitteet spämmereiltä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|   | HTML Epäonnistui                       | Hienoa! Emme ole löytäneet vanhentuneita HTML-tunnisteita HTML-koodistasi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Nopeus neuvot                          | <div> Erinomaista, verkkosivustosi ei käytä sisäkkäisiä taulukoita.</div> <div> Harmillista, Sivustosi käyttää sisäisiä tyylejä.</div> <div> Harmillista, sivustossasi on liian monta CSS-tiedostoa (enemmänkuin4).</div> <div> Harmillista, sivustossasi on liikaa JavaScript-tiedostoja (enemmänkuin6).</div> <div> Harmillista, sivustosi ei hyödynnä gzipia.</div> |

## Mobiili

|                                                                                     |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mobiili optimointi | <div> Apple-kuvake</div> <div> Meta Viewport -tunniste</div> <div> Flash sisältö</div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimoi

|                                                                                  |                |                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sivukartta | Hienoa, sivustossasi on XML-sivukartta.<br><a href="https://trainerpro.ca/sitemap_index.xml">https://trainerpro.ca/sitemap_index.xml</a>       |
|  | Robots.txt     | <a href="http://trainerpro.ca/robots.txt">http://trainerpro.ca/robots.txt</a><br>Hienoa, sivustossasi on robots.txt-tiedosto.                  |
|  | Analyysit      | Hienoa, sivustossasi on analyysityökalu.<br> Google Analytics |