

# Revisión web de swimhealth.net

Generado el 19 Mayo 2025 12:09 PM

La puntuación es 50/100



## Contenido SEO

|    | Título                                                         | Swim Health - Natural Health Secrets, Life Secrets & A Change!<br><br>Longitud : 66<br><br>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|----------------------------------|-----------|--------|-------|------|---------|-------|----------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------|-----|-----------------------------|-----------|-------------|
|    | Descripción                                                    | Natural Health Secrets, Life Secrets & A Change!<br><br>Longitud : 52<br><br>Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa <a href="#">esta herramienta gratuita</a> para calcular la longitu del texto.                                                                                                                                                                                                                                                              |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
|  | Palabras Claves (Keywords)                                     | Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa <a href="#">este generador de meta tags gratuito</a> para crear tus palabras clave.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
|  | Propiedades Meta Og                                            | Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Swim Health - Natural Health Secrets, Life Secrets &amp; A Change!</td></tr><tr><td>description</td><td>Natural Health Secrets, Life Secrets &amp; A Change!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.swimhealth.net/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Swim Health</td></tr></tbody></table> |      |     |     |     |     | Propiedad                        | Contenido | locale | en_US | type | website | title | Swim Health - Natural Health Secrets, Life Secrets & A Change! | description | Natural Health Secrets, Life Secrets & A Change! | url | https://www.swimhealth.net/ | site_name | Swim Health |
| Propiedad                                                                          | Contenido                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
| locale                                                                             | en_US                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
| type                                                                               | website                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
| title                                                                              | Swim Health - Natural Health Secrets, Life Secrets & A Change! |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
| description                                                                        | Natural Health Secrets, Life Secrets & A Change!               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
| url                                                                                | https://www.swimhealth.net/                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
| site_name                                                                          | Swim Health                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |     |     |     |     |                                  |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |
|  | Titulos                                                        | H10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | H217 | H30 | H40 | H50 | H60 | • [H2] What are You Looking for? |           |        |       |      |         |       |                                                                |             |                                                  |     |                             |           |             |

## Contenido SEO

|                                                                                    |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                    |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Udyam Aadhaar Download Kaise Karein</li><li>• [H2] How to Port to BSNL Mobile Number Portability</li><li>• [H2] What is Basket Starfish? About Basket Starfish</li><li>• [H2] 7 Ayurvedic Health Tips for Mind, Body, and Soul</li><li>• [H2] How to Activate or Deactivate Instagram – Step by Step Guide</li><li>• [H2] From Deep Sea Dwellers to Coastal Wonders: Exploring the Habitat of Basket Starfish</li><li>• [H2] 10 Powerful Steps on How to Get a Girlfriend Fast</li><li>• [H2] A Step by Step Guide on How to Whistle   Whistling for Pets</li><li>• [H2] Everything about Black Seed Oil – Nature, Benefits, Uses &amp; Care</li><li>• [H2] Top 10 Health Benefits of Dragon Fruit for Glowing Skin, Hairs &amp; Beauty</li><li>• [H2] What is Autism Spectrum Disorder? Symptoms, Signs and Test</li><li>• [H2] What is Norovirus: Symptoms, Transmission, and Prevention</li><li>• [H2] Learn How to Draw, Process &amp; Outshine the Skill Career</li><li>• [H2] Stump Grinder: How to Choose, Types, Advantages Guide</li><li>• [H2] Featured Posts</li><li>• [H2] Explore Categories</li></ul> |
|  | Imágenes         | Hemos encontrado 77 imágenes en esta web.<br><br>Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | Ratio Texto/HTML | Ratio : 0%<br><br>El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Flash            | Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Iframe           | Genial, no se han detectado Iframes en la página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Enlaces SEO

|                                                                                    |                           |                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescritura URL           | Bien. Tus enlaces parecen amigables                                       |
|  | Guiones bajos en las URLs | Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs                    |
|  | Enlaces en página         | Hemos encontrado un total de 48 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros |

## Enlaces SEO

|                                                                                  |            |                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|
|  | Statistics | Enlaces Externos : noFollow 0%        |
|                                                                                  |            | Enlaces Externos : Pasando Jugo 2.08% |
|                                                                                  |            | Enlaces Internos 97.92%               |

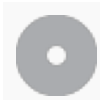
## Enlaces en página

| Ancla                             | Tipo    | Jugo         |
|-----------------------------------|---------|--------------|
| <a href="#">Home</a>              | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">LifeStyle</a>         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">General</a>           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Health</a>            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Colonoscopy</a>       | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Pets Care</a>         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">World</a>             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">History</a>           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">About Us</a>          | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Contact Us</a>        | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Aquatic</a>           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Digital Marketing</a> | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Fever</a>             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Gaming</a>            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">India</a>             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Jobs</a>              | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Movies</a>            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">News</a>              | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Recipes</a>           | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Technology</a>        | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Tools</a>             | Interna | Pasando Jugo |

## Enlaces en página

|                                                                          |         |              |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|
| <a href="#">Vintage</a>                                                  | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Weight Loss</a>                                              | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">zoos</a>                                                     | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| =                                                                        | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Raj HiraNandani</a>                                          | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Dr James Maruqui</a>                                         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">8 Powerful Tips for Car Body Maintenance and Repairs</a>     | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Steve Johnson</a>                                            | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">80s Mullet Hair: 1980s Hairstyles That Rocked the Decade</a> | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">SwimHealth</a>                                               | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Subscribe</a>                                                | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Realtime Website Traffic</a>                                 | Externo | Pasando Jugo |
| <a href="#">Terms Of Service</a>                                         | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Privacy Policy</a>                                           | Interna | Pasando Jugo |

## Palabras Clave SEO



Nube de Palabras  
Clave

## Consistencia de las Palabras Clave

| Palabra Clave<br>(Keyword) | Contenido | Título | Palabras<br>Claves<br>(Keywords) | Descripción | Titulos |
|----------------------------|-----------|--------|----------------------------------|-------------|---------|
|----------------------------|-----------|--------|----------------------------------|-------------|---------|

## Usabilidad

|  |                |                                                                  |
|--|----------------|------------------------------------------------------------------|
|  | Url            | Dominio : swimhealth.net<br>Longitud : 14                        |
|  | Favicon        | Genial, tu web tiene un favicon.                                 |
|  | Imprimibilidad | Genial. Hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión. |
|  | Idioma         | Genial. Has declarado el idioma en.                              |
|  | Dublin Core    | Esta página no usa Dublin Core.                                  |

## Documento

|  | Tipo de documento (Doctype) | HTML 5                                                                                                                                                                           |                     |             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|
|  | Codificación                | Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.                                                                                                                                 |                     |             |
|  | Validez W3C                 | Errores : 45<br>Avisos : 5                                                                                                                                                       |                     |             |
|  | Privacidad de los Emails    | Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa <a href="#">este protector antispam gratuito</a> para ocultarla de los spammers. |                     |             |
|                                                                                    | HTML obsoleto               | <table><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocurrencias</th></tr></table>                                                                                                         | Etiquetas obsoletas | Ocurrencias |
| Etiquetas obsoletas                                                                | Ocurrencias                 |                                                                                                                                                                                  |                     |             |

## Documento

|                                                                                   |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                       | <p>&lt;center&gt;1</p> <p>Hemos detectado etiquetas HTML obsoletas que ya no se usa. Es recomendable que cambies esas etiquetas por otras similares.</p>                                                                                                                                                                                                                                 |
|   | Consejos de Velocidad | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, esta web no usa tablas.</li><li>✗ Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).</li><li>✓ Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.</li><li>✗ Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).</li><li>✗ Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.</li></ul> |

## Movil

|                                                                                   |                    |                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Optimización Móvil | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icono para Apple</li><li>✓ Etiqueta Meta Viewport</li><li>✓ Contenido Flash</li></ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimización

|                                                                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mapa del sitio XML        | <p>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</p> <p><a href="https://www.swimhealth.net/sitemap_index.xml">https://www.swimhealth.net/sitemap_index.xml</a></p> <p><a href="https://www.swimhealth.net/post-sitemap.xml">https://www.swimhealth.net/post-sitemap.xml</a></p>                                                  |
|  | Robots.txt                | <p><a href="http://swimhealth.net/robots.txt">http://swimhealth.net/robots.txt</a></p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>                                                                                                                                                                                     |
|  | Herramientas de Analítica | <p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p> |