

Revisión web de sojournpsychotherapy.ca

Generado el 30 Marzo 2026 10:09 AM

La puntuación es 44/100



Contenido SEO

	Título	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton Longitud : 62 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.																
	Descripción	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space. Longitud : 155 Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.																
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.																
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</td></tr><tr><td>description</td><td>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://sojournpsychotherapy.ca/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Sojourn Psychotherapy</td></tr><tr><td>image</td><td>https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	locale	en_US	type	website	title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton	description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.	url	https://sojournpsychotherapy.ca/	site_name	Sojourn Psychotherapy	image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg
Propiedad	Contenido																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton																	
description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.																	
url	https://sojournpsychotherapy.ca/																	
site_name	Sojourn Psychotherapy																	
image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg																	

Contenido SEO

		<table><tr><td>image:width</td><td colspan="5">1920</td></tr><tr><td>image:height</td><td colspan="5">1280</td></tr><tr><td>image:type</td><td colspan="5">image/jpeg</td></tr></table>						image:width	1920					image:height	1280					image:type	image/jpeg				
image:width	1920																								
image:height	1280																								
image:type	image/jpeg																								
	Titulos	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Holistic Mind-Body Therapy • [H2] Sojourn Psychotherapy • [H2] Meet Melissa • [H2] AF-EMDR (Parnell Institute) • [H2] Jungian Sandplay • [H2] Sound Therapy • [H2] Walk-and-Talk Therapy • [H2] Psychedelic and Plant Medicine Integration • [H2] Virtual Therapy • [H3] Holistic Mind-Body Therapy • [H3] My Specializations • [H3] Services • [H3] Blog • [H3] Frequently Asked Questions • [H3] Land Acknowledgement • [H3] Book an Appointment • [H4] Ontario Canada Online/Virtual Therapy • [H4] Sojourn Psychotherapy offers therapy in the comfort of your own home with virtual or phone availability! If you are located anywhere in Ontario or select provinces in Canada (ie. BC, Yukon, Newfoundland), we can connect through a PHIPA compliant virtual platform to allow for convenience, accessibility, and comfort!Sojourn Psychotherapy's in-person sessions are offered in the beautiful downtown Dundas Ontario! 64 Hatt St. Dundas ON L9H 7T6, minutes away from McMaster University! • [H4] Psychedelic Integration • [H4] The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology • [H4] Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	7	5	0	0											
H1	H2	H3	H4	H5	H6																				
1	8	7	5	0	0																				
	Imagenes	Hemos encontrado 5 imágenes en esta web. 5 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.																							
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 0% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.																							

Contenido SEO

	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 22 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 4.55% Enlaces Internos 95.45%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Skip to content	Interna	Pasando Jugo
Sojourn Psychotherapy	Interna	Pasando Jugo
About	Interna	Pasando Jugo
Approach	Interna	Pasando Jugo
AF-EMDR	Interna	Pasando Jugo
Jungian Sandplay Therapy	Interna	Pasando Jugo
Dreamwork and Active Imagination	Interna	Pasando Jugo
Spirituality and Transpersonal Therapy	Interna	Pasando Jugo
Mindfulness	Interna	Pasando Jugo
Sound Therapy	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

CBT- Cognitive Behavioural Therapy	Interna	Pasando Jugo
Individual Therapy	Interna	Pasando Jugo
Couples & Relationship Therapy	Interna	Pasando Jugo
Virtual Therapy	Interna	Pasando Jugo
Walk-and-Talk Therapy	Interna	Pasando Jugo
Rates and Policies	Interna	Pasando Jugo
Blog	Interna	Pasando Jugo
Contact	Interna	Pasando Jugo
Psychedelic Integration	Interna	Pasando Jugo
The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology	Interna	Pasando Jugo
Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay	Interna	Pasando Jugo
Web Design by EB Media	Externo	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	
--	------------------------	--

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
-------------------------	-----------	--------	----------------------------	-------------	---------

Usabilidad

	Url	Dominio : sojournpsychotherapy.ca Longitud : 23
	Favicon	Muy mal, no hemos encontrado un favicon. Los favicon son una forma de atraer a los visitantes a tu sitio de forma más a menudo.

Usabilidad

	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).  Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).  Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).  Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.

Movil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple  Etiqueta Meta Viewport
---	--------------------	---

Movil

✓ Contenido Flash

Optimización

✓	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. https://sojournpsychotherapy.ca/sitemap_index.xml
✓	Robots.txt	http://sojournpsychotherapy.ca/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
✗	Herramientas de Analítica	No disponible No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web. La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.