

Revisión web de sleepcalculator.my

Generado el 15 Marzo 2026 15:49 PM

La puntuación es 64/100



Contenido SEO

	Título	Sleep Calculator By Age With Weather Forecast - Sleep Music Longitud : 59 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.																
	Descripción	Sleep calculator is an online tool that helps you plan the best times to go to bed or wake up based on the natural cycles of sleep. Instead of manual selection Longitud : 159 Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.																
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.																
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Sleep Calculator By Age With Weather Forecast - Sleep Music</td></tr><tr><td>description</td><td>Sleep calculator is an online tool that helps you plan the best times to go to bed or wake up based on the natural cycles of sleep. Instead of manual selection</td></tr><tr><td>url</td><td>https://sleepcalculator.my/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Sleep Calculator</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2025-11-23T09:47:15+00:00</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	locale	en_US	type	website	title	Sleep Calculator By Age With Weather Forecast - Sleep Music	description	Sleep calculator is an online tool that helps you plan the best times to go to bed or wake up based on the natural cycles of sleep. Instead of manual selection	url	https://sleepcalculator.my/	site_name	Sleep Calculator	updated_time	2025-11-23T09:47:15+00:00
Propiedad	Contenido																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Sleep Calculator By Age With Weather Forecast - Sleep Music																	
description	Sleep calculator is an online tool that helps you plan the best times to go to bed or wake up based on the natural cycles of sleep. Instead of manual selection																	
url	https://sleepcalculator.my/																	
site_name	Sleep Calculator																	
updated_time	2025-11-23T09:47:15+00:00																	

Contenido SEO

		<table><tr><td>image</td><td>https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1200</td></tr><tr><td>image:height</td><td>630</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>Sleep Calculator</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/jpeg</td></tr></table>	image	https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg	image:secure_url	https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg	image:width	1200	image:height	630	image:alt	Sleep Calculator	image:type	image/jpeg
image	https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg													
image:secure_url	https://sleepcalculator.my/wp-content/uploads/2025/08/sleepcalculator.my_.jpg													
image:width	1200													
image:height	630													
image:alt	Sleep Calculator													
image:type	image/jpeg													
	Titulos	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>1</td><td>11</td><td>14</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Sleep Calculator • [H2] Ideal Bedtime Calculator • [H2] Ideal Wake-up Time Calculator • [H2] Nature sounds for easy sleep • [H2] The Ultimate Guide to Perfect Sleep: Mastering Your Circadian Rhythm with Our Advanced Sleep Calculator • [H2] Part 1: The Science Behind the “Grogginess” • [H2] Part 2: How to Use the Advanced Sleep Calculator Features • [H2] Part 3: Optimizing Your Sleep Environment (Weather & Sound) • [H2] Part 4: Technical Features for Power Users • [H2] Part 5: Top 5 “Sleep Hygiene” Tips to Pair with Our Calculator • [H2] Frequently Asked Questions • [H2] Conclusion: Take Back Control of Your Nights • [H3] Ocean Waves • [H3] Bird • [H3] Flowing water • [H3] Insect • [H3] Rain • [H3] Embed YouTube Video • [H3] Understanding the 90-Minute Wave • [H3] Feature A: The Ideal Bedtime Calculator • [H3] Feature B: The Ideal Wake-Up Time Calculator • [H3] 1. The Weather Connection • [H3] 2. The Integrated Nature Sound Machine • [H3] 3. Custom YouTube Integration • [H3] Is the weather data private? • [H3] How many sleep cycles should I aim for?	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	11	14	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	11	14	0	0	0									
	Imagenes	Hemos encontrado 4 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.												
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 15% Bien, el ratio entre texto y código HTML de esta página es mayor que 15. pero menor que 25 por ciento.												

Contenido SEO

	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 23 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 4.35% Enlaces Internos 95.65%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Skip to content	Interna	Pasando Jugo
sleepcalculator.my	Interna	Pasando Jugo
ABOUT	Interna	Pasando Jugo
AUTHOR	Interna	Pasando Jugo
DISCLAIMER	Interna	Pasando Jugo
Embed YouTube video to listen	Interna	Pasando Jugo
The Ultimate Guide to Perfect Sleep: Mastering Your Circadian Rhythm with Our Advanced Sleep Calculator	Interna	Pasando Jugo
Part 1: The Science Behind the "Grogginess"	Interna	Pasando Jugo
Understanding the 90-Minute Wave	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Part 2: How to Use the Advanced Sleep Calculator Features	Interna	Pasando Jugo
Feature A: The Ideal Bedtime Calculator	Interna	Pasando Jugo
Feature B: The Ideal Wake-Up Time Calculator	Interna	Pasando Jugo
Part 3: Optimizing Your Sleep Environment (Weather & Sound)	Interna	Pasando Jugo
1. The Weather Connection	Interna	Pasando Jugo
2. The Integrated Nature Sound Machine	Interna	Pasando Jugo
3. Custom YouTube Integration	Interna	Pasando Jugo
Part 4: Technical Features for Power Users	Interna	Pasando Jugo
Part 5: Top 5 Sleep Hygiene Tips to Pair with Our Calculator	Interna	Pasando Jugo
Frequently Asked Questions	Interna	Pasando Jugo
Is the weather data private?	Interna	Pasando Jugo
How many sleep cycles should I aim for?	Interna	Pasando Jugo
Conclusion: Take Back Control of Your Nights (Deep Sleep)	Externo	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	time sleep cycles calculator years weather sound minutes part tool
--	------------------------	---

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
sleep	38	✓	✗	✓	✓
calculator	20	✓	✗	✓	✓
time	15	✗	✗	✓	✓
cycles	13	✗	✗	✓	✓

Consistencia de las Palabras Clave

weather

13



Usabilidad

	Url	Dominio : sleepcalculator.my Longitud : 18
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS. Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).

Documento

✖ Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.

Movil



Optimización Móvil

- ✓ Icono para Apple
- ✓ Etiqueta Meta Viewport
- ✓ Contenido Flash

Optimización



Mapa del sitio XML

¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.

<http://sleepcalculator.my/sitemap.xml>

https://sleepcalculator.my/sitemap_index.xml

<https://sleepcalculator.my/page-sitemap.xml>

<https://sleepcalculator.my/author-sitemap.xml>



Robots.txt

<http://sleepcalculator.my/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



Herramientas de Analítica

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.