



# Revisión web de psychotraumatolog.net

Generado el 26 Julio 2024 00:27 AM

La puntuación es 58/100



## Contenido SEO

	<b>Título</b>	<p>Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa</p> <p>Longitud : 48</p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>														
	<b>Descripción</b>	<p>Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.</p> <p>Longitud : 127</p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>														
	<b>Palabras Claves (Keywords)</b>	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa <a href="#">este generador de meta tags gratuito</a> para crear tus palabras clave.</p>														
	<b>Propiedades Meta Og</b>	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table border="1" data-bbox="539 1310 1481 1899"> <thead> <tr> <th>Propiedad</th> <th>Contenido</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pl_PL</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://psychotraumatolog.net/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Psychotraumatolog Warszawa</td> </tr> </tbody> </table>	Propiedad	Contenido	locale	pl_PL	type	website	title	Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa	description	Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.	url	https://psychotraumatolog.net/	site_name	Psychotraumatolog Warszawa
Propiedad	Contenido															
locale	pl_PL															
type	website															
title	Psychotraumatologia - Psychotraumatolog Warszawa															
description	Psychotraumatologia - odwiedź jeśli szukasz informacji na temat psychotraumatologii lub szukasz psychotraumatologa w Warszawie.															
url	https://psychotraumatolog.net/															
site_name	Psychotraumatolog Warszawa															
	<b>Titulos</b>	<table border="1" data-bbox="539 1937 1481 2004"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 2027 997 2072" style="list-style-type: none"> <li>[H1] Psychotraumatologia</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	2	0	0	0	0											

## Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Ostatnie wpisy na blogu</li><li>• [H2] Polecane strony</li></ul>
	Imágenes	Hemos encontrado 1 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 4% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

## Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 20 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 25% Enlaces Internos 75%

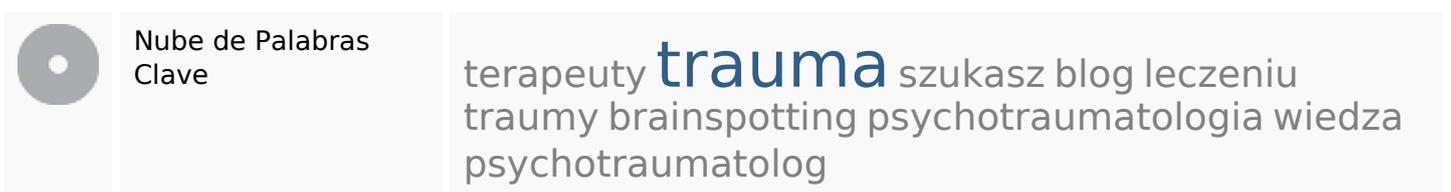
## Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
<a href="#">Skip to content</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Psychotraumatologia</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Blog</a>	Interna	Pasando Jugo

## Enlaces en página

<a href="#">Trauma - książki</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">COVID a trauma</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Trauma - linki</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Czym się zajmuje psychotraumatolog?</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Trauma - wiedza</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Brainspotting w leczeniu traumy</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Szukasz terapeuty?</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Integralna Psychologia Somatyczna</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Terapia NARM</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">PTSD a cPTSD</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">cPTSD</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Ćwiczenia TRE</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Polskie Towarzystwo Psychotraumatologii</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Wydawnictwo Czarna Owca</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Instytut Terapii Psychosomatycznej</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Psychoterapeuta Warszawa</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Optima Themes</a>	Externo	Pasando Jugo

## Palabras Clave SEO



## Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
trauma	8	✓	✗	✓	✓
psychotraumatolo	2	✓	✗	✓	✓

## Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave	Frecuencia	Resultado 1	Resultado 2	Resultado 3	Resultado 4
gia					
wiedza	2	✘	✘	✘	✘
blog	2	✘	✘	✘	✔
terapeuty	2	✘	✘	✘	✘

## Usabilidad

	Url	Dominio : psychotraumatolog.net Longitud : 21
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma pl.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

## Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 3 Avisos : 24
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> <li> Excelente, esta web no usa tablas.</li> <li> Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).</li> </ul>

## Documento

- ✖ Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).
- ✖ Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).
- ✖ Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.

## Movil



### Optimización Móvil

- ✔ Icono para Apple
- ✔ Etiqueta Meta Viewport
- ✔ Contenido Flash

## Optimización



### Mapa del sitio XML

¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.

<http://psychotraumatolog.net/sitemap.xml>

[http://psychotraumatolog.net/sitemap\\_index.xml](http://psychotraumatolog.net/sitemap_index.xml)



### Robots.txt

<http://psychotraumatolog.net/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



### Herramientas de Analítica

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.