

Revisión web de progymsolutions.co.za

Generado el 13 Mayo 2025 06:52 AM

La puntuación es 55/100



Contenido SEO

	Título	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions Longitud : 55 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.										
	Descripción	Discover South Africa's premier destination for high-quality gym equipment! Explore our extensive range of top-notch gear, unbeatable prices, and exceptional service. Transform your fitness journey today with the best gym equipment store in South Africa. Longitud : 259 Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitu del texto.										
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.										
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions - Gym Equipment South Africa</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	locale	en_US	site_name	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions - Gym Equipment South Africa	type	website	title	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions
Propiedad	Contenido											
locale	en_US											
site_name	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions - Gym Equipment South Africa											
type	website											
title	Gym Equipment Online Fitness Store - Progym Solutions											

Contenido SEO

		<table><tr><td>description</td><td>Discover South Africa's premier destination for high-quality gym equipment! Explore our extensive range of top-notch gear, unbeatable prices, and exceptional service. Transform your fitness journey today with the best gym equipment store in South Africa.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://progymsolutions.co.za/</td></tr><tr><td>image</td><td>https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1000</td></tr><tr><td>image:height</td><td>606</td></tr></table>	description	Discover South Africa's premier destination for high-quality gym equipment! Explore our extensive range of top-notch gear, unbeatable prices, and exceptional service. Transform your fitness journey today with the best gym equipment store in South Africa.	url	https://progymsolutions.co.za/	image	https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg	image:secure_url	https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg	image:width	1000	image:height	606
description	Discover South Africa's premier destination for high-quality gym equipment! Explore our extensive range of top-notch gear, unbeatable prices, and exceptional service. Transform your fitness journey today with the best gym equipment store in South Africa.													
url	https://progymsolutions.co.za/													
image	https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg													
image:secure_url	https://progymsolutions.co.za/wp-content/uploads/2024/02/Progym-Solutions.jpg													
image:width	1000													
image:height	606													
	Titulos	<table><tr><td>H1</td><td>H2</td><td>H3</td><td>H4</td><td>H5</td><td>H6</td></tr><tr><td>4</td><td>16</td><td>0</td><td>18</td><td>16</td><td>2</td></tr></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	4	16	0	18	16	2
		H1	H2	H3	H4	H5	H6							
4	16	0	18	16	2									
		• [H1] Elevate your gym with bespoke, high-quality gym equipment. • [H1] Professional gym design and layouts from our dedicated experts. • [H1] Transform your home gym with innovative, functional gym equipment. • [H1] Grow your gym facility through specialized sales and marketing training. • [H2] GYM EQUIPMENT SOLUTIONS • [H2] HIGH PERFORMANCE PRODUCT BROCHURE • [H2] Featured Products • [H2] GYM EQUIPMENT • [H2] INSTALLATIONS • [H2] FACILITY DESIGN • [H2] AFTER-SALES • [H2] SALES & MARKETING • [H2] GYM EQUIPMENT • [H2] INSTALLATIONS • [H2] FACILITY DESIGN • [H2] AFTER-SALES • [H2] SALES & MARKETING • [H2] About Progym Solutions • [H2] Latest news • [H2] Get in touch or visit us • [H4] View our gym equipment range of products. • [H4] PLANNING A NEW FACILITY? • [H4] Customized Equipment Solutions • [H4] Installation and Setup • [H4] Fitness Facility Design and Layout Planning • [H4] After-Sales Support and Consultation • [H4] Sales and Marketing Training and Support Consultation • [H4] Customized Equipment Solutions • [H4] Installation and Setup • [H4] Fitness Facility Design and Layout Planning												

Contenido SEO

		• [H4] After-Sales Support and Consultation • [H4] Sales and Marketing Training and Support Consultation • [H4] SADC Distribution • [H4] Global Reach • [H4] Scrum Machines • [H4] Why Choose Concept2 RowErgs? • [H4] High Performance Gym and Sport Equipment • [H4] Elevate your gym with bespoke, high-quality fitness equipment offerings. • [H5] SPORT • [H5] CARDIO • [H5] STRENGTH • [H5] FREE WEIGHTS • [H5] FUNCTIONAL • [H5] APPAREL • [H5] ACCESSORIES • [H5] Smart Scrum Machine Rugby Scrum Machines • [H5] Concept2 RowErg Tall Legs • [H5] Power Rack / Cage – One More Fitness Systems • [H5] Springbok Counter Scrum Machine Rugby Scrum Machines • [H5] Professional Counter Scrum Machine Rugby Scrum Machines • [H5] Contact us: • [H5] Our address: • [H5] Our Social • [H5] Language • [H6] +27 (0) 84 485 9811 • [H6] elmien@progymnsolutions.co.za
	Imagenes	Hemos encontrado 51 imágenes en esta web. 50 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 5% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
---	-----------------	-------------------------------------

Enlaces SEO

	Guiones bajos en las URLs	Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 59 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 27.12% Enlaces Internos 72.88%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Skip to the content	Interna	Pasando Jugo
SPORT	Interna	Pasando Jugo
CARDIO	Interna	Pasando Jugo
STRENGTH	Interna	Pasando Jugo
FREE WEIGHTS	Interna	Pasando Jugo
FUNCTIONAL	Interna	Pasando Jugo
APPAREL	Interna	Pasando Jugo
ACCESSORIES	Interna	Pasando Jugo
Smart Scrum Machine Rugby Scrum Machines	Interna	Pasando Jugo
HIGH PERFORMANCE GYM EQUIPMENT	Interna	Pasando Jugo
ONE MORE FITNESS	Interna	Pasando Jugo
RUGBY EQUIPMENT	Interna	Pasando Jugo
SCRUM MACHINES	Interna	Pasando Jugo
Concept2 RowErg Tall Legs	Interna	Pasando Jugo
COMMERCIAL GYM EQUIPMENT	Interna	Pasando Jugo
CONCEPT2	Interna	Pasando Jugo
HOSPITALITY GYM EQUIPMENT	Interna	Pasando Jugo
HOTEL GYM EQUIPMENT	Interna	Pasando Jugo

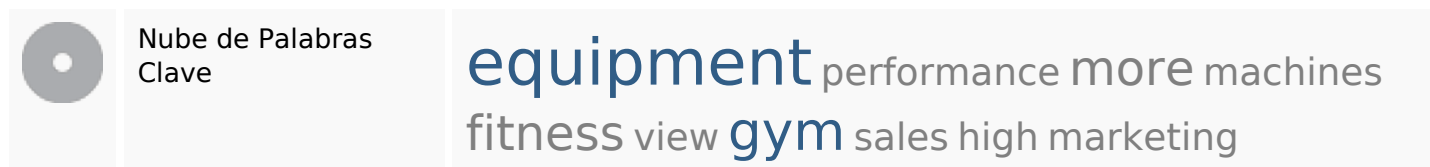
Enlaces en página

ROWERS	Interna	Pasando Jugo
SHOP BY INDUSTRY	Interna	Pasando Jugo
Power Rack / Cage &#8211; One More Fitness Systems	Interna	Pasando Jugo
CAGES & RIGS	Interna	Pasando Jugo
Springbok Counter Scrum Machine Rugby Scrum Machines	Interna	Pasando Jugo
Professional Counter Scrum Machine Rugby Scrum Machines	Interna	Pasando Jugo
South Africa	Externo	Pasando Jugo
SOUTH AFRICA	Interna	Pasando Jugo
NAMIBIA	Interna	Pasando Jugo
BOTSWANA	Interna	Pasando Jugo
ZIMBABWE	Interna	Pasando Jugo
MAURITIUS	Interna	Pasando Jugo
SEYCHELLES	Interna	Pasando Jugo
MOZAMBIQUE	Interna	Pasando Jugo
MALAWI	Interna	Pasando Jugo
ZAMBIA	Interna	Pasando Jugo
ANGOLA	Interna	Pasando Jugo
Fitness Industry	Interna	Pasando Jugo
Gym Equipment	Interna	Pasando Jugo
Scrum Machines	Interna	Pasando Jugo
Scrum Machines	Interna	Pasando Jugo
Why Choose Concept2 RowErgs?	Interna	Pasando Jugo
High Performance Gym and Sport Equipment	Interna	Pasando Jugo
Terms and conditions	Interna	Pasando Jugo
Return Policy	Interna	Pasando Jugo
Privacy policy	Interna	Pasando Jugo
© All rights reserved. developed by MEUCON	Externo	Pasando Jugo
Gym	Externo	Pasando Jugo

Enlaces en página

Equipment	Externo	Pasando Jugo
Fitness Equipment	Externo	Pasando Jugo
Treadmills	Externo	Pasando Jugo
Dumbbells	Externo	Pasando Jugo
Home Gyms	Externo	Pasando Jugo
Commercial Gyms	Externo	Pasando Jugo
RUGBY	Externo	Pasando Jugo
EQUIPMENT:	Externo	Pasando Jugo
SCRUM MACHINES	Externo	Pasando Jugo
Stories	Externo	Pasando Jugo
Ons Stories	Externo	Pasando Jugo
Social Tikking Trends	Externo	Pasando Jugo
Cats & Babies Video	Externo	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
equipment	51	✓	✗	✓	✓
gym	34	✓	✗	✓	✓
fitness	29	✓	✗	✓	✓
more	28	✗	✗	✗	✓
view	16	✗	✗	✗	✓

Usabilidad

	Url	Dominio : progysolutions.co.za Longitud : 21
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).  Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.  Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).  Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.

Movil

	Optimización Móvil	✓ Icono para Apple ✓ Etiqueta Meta Viewport ✓ Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. http://progym solutions.co.za/sitemap.xml https://progym solutions.co.za/sitemap.xml https://progym solutions.co.za/sitemap.rss
	Robots.txt	http://progym solutions.co.za/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	No disponible No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web. La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.