



Revisión web de plymouthcreekathleticclub.com

Generado el 10 Abril 2026 14:23 PM





La puntuación es 44/100







Contenido SEO

	Título	<p>Plymouth Creek Athletic Club</p> <p>Longitud : 28</p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>												
	Descripción	<p>Longitud : 0</p> <p>Muy mal. No hemos encontrado descripción meta en tu página. Usa este generador online gratuito para crear la descripción.</p>												
	Palabras Claves (Keywords)	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.</p>												
	Propiedades Meta Og	<p>Esta página no usa etiquetas Og. Estas etiquetas permiten a los rastreadores sociales estructurar mejor tu página. Usa este generador de etiquetas og gratuito para crearlas.</p>												
	Titulos	<table border="1" data-bbox="550 1413 1481 1480"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>7</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1514 1497 2040" style="list-style-type: none"> • [H1] Fitness. Support. Empowerment. • [H1] For every body. • [H2] View Class Schedule & Class Descriptions • [H2] - We ACCEPT SILVER SNEAKERS, One Pass, & Renew Active! • [H2] -Call Kathy to Sign up for Swim lessons & check availability: • [H2] (763) 478-6428 • [H2] -Schedule a massage treatment with one of our highly experienced & licensed therapists: • [H2] - Schedule a complimentary personal training session to build a fitness & nutrition plan: • [H2] Call: (763)559-6286 Text: (612)208-6686 E-mail: (steven.frolov@plymouthcreekathleticclub.com) to get started! • [H3] -Click the view class schedule link above for all Group Fitness and Aqua Aerobics classes. 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	7	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	7	1	0	0	0									

Contenido SEO

	Imágenes	Hemos encontrado 10 imágenes en esta web. 8 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 6% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 7 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0% Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Home	Interna	Pasando Jugo
About Us	Interna	Pasando Jugo
Health And Fitness	Interna	Pasando Jugo
Facilities	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

[Memberships](#)

Interna

Pasando Jugo

[Happenings](#)

Interna

Pasando Jugo

[Contact](#)

Interna

Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras
Clave

campus operating hours drive
plymouth am10 saturday sunday
happenings monday-friday

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
am10	2	✘	✘	✘	✘
plymouth	2	✔	✘	✘	✔
operating	1	✘	✘	✘	✘
drive	1	✘	✘	✘	✘
campus	1	✘	✘	✘	✘

Usabilidad

	Url	Dominio : plymouthcreekathleticclub.com Longitud : 29
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Usabilidad






Documento

	Tipo de documento (Doctype)	XHTML 1.0 Transitional
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS. Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript. Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.

Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"> Icono para Apple Etiqueta Meta Viewport Contenido Flash
--	--------------------	--

Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</p> <p>http://plymouthcreekathleticclub.com/sitemap.xml</p>
	Robots.txt	<p>http://plymouthcreekathleticclub.com/robots.txt</p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Analítica	<p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p>