



Revisión web de mdoc.org.uk

Generado el 10 Abril 2026 05:59 AM





La puntuación es 55/100







Contenido SEO

	Título	<p>Manchester & District Orienteering Club</p> <p>Longitud : 43</p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>																			
	Descripción	<p>Longitud : 0</p> <p>Muy mal. No hemos encontrado descripción meta en tu página. Usa este generador online gratuito para crear la descripción.</p>																			
	Palabras Claves (Keywords)	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.</p>																			
	Propiedades Meta Og	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Propiedad</th> <th>Contenido</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>url</td> <td>https://www.mdoc.org.uk</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Manchester & District Orienteering Club</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>The home page of Manchester & District Orienteering Club</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Manchester & District Orienteering Club</td> </tr> </tbody> </table>						Propiedad	Contenido	url	https://www.mdoc.org.uk	title	Manchester & District Orienteering Club	type	article	description	The home page of Manchester & District Orienteering Club	image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png	site_name	Manchester & District Orienteering Club
Propiedad	Contenido																				
url	https://www.mdoc.org.uk																				
title	Manchester & District Orienteering Club																				
type	article																				
description	The home page of Manchester & District Orienteering Club																				
image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png																				
site_name	Manchester & District Orienteering Club																				
	Titulos	H1 14	H2 6	H3 2	H4 0	H5 0	H6 0														
<ul style="list-style-type: none"> • [H1] Manchester & DistrictOrienteering Club • [H1] Events Calendar • [H1] MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire 																					

Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Manchester in May• [H1] JOK Chasing Sprint - Great Tower• [H1] Night Street League Series 14, 2025-26• [H1] 2026 Club Championships• [H1] Manchester in May• [H1] MDOC - Safeguarding and Welfare• [H1] MDOC Future Timetable• [H1] New Club Kit• [H1] Manchester Navvies - MapRun in Manchester• [H1] GMOA• [H1] About MDOC• [H2]• [H2] 3 days of orienteering in Manchester• [H2] Saturday 11 April - Entries now open• [H2] League details and overall league results• [H2] Events, scoring system and results• [H2] Membership• [H3] Subscribe to our news updates• [H3] News Headlines
	Imágenes	<p>Hemos encontrado 6 imágenes en esta web.</p> <p>1 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.</p>
	Ratio Texto/HTML	<p>Ratio : 18%</p> <p>Bien, el ratio entre texto y código HTML de esta página es mayor que 15, pero menor que 25 por ciento.</p>
	Flash	<p>Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.</p>
	Iframe	<p>Genial, no se han detectado Iframes en la página.</p>

Enlaces SEO

	Reescritura URL	<p>Bien. Tus enlaces parecen amigables</p>
	Guiones bajos en las URLs	<p>Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.</p>
	Enlaces en página	<p>Hemos encontrado un total de 54 enlaces incluyendo 1 enlace(s) a ficheros</p>
	Statistics	<p>Enlaces Externos : noFollow 0%</p> <p>Enlaces Externos : Pasando Jugo 25.93%</p>

Enlaces SEO

Enlaces Internos 74.07%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Skip to Navigation	Interna	Pasando Jugo
Skip to Content	Interna	Pasando Jugo
Home	Interna	Pasando Jugo
News	Interna	Pasando Jugo
Events	Interna	Pasando Jugo
Results	Interna	Pasando Jugo
Maps	Interna	Pasando Jugo
Photos	Interna	Pasando Jugo
Beginner	Interna	Pasando Jugo
Juniors	Interna	Pasando Jugo
Club info	Interna	Pasando Jugo
Contacts	Interna	Pasando Jugo
Urban Sprint 2 - Brunswick	Interna	Pasando Jugo
Spring Series 3 - Manor Park, Glossop	Interna	Pasando Jugo
Manchester in May - Day 1	Interna	Pasando Jugo
Manchester in May - Day 2	Interna	Pasando Jugo
Regular Wednesday Run	Interna	Pasando Jugo
Entry closing dates	Interna	Pasando Jugo
Useful Links	Interna	Pasando Jugo
MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire	Interna	Pasando Jugo
Manchester in May	Interna	Pasando Jugo
Day 1 details	Interna	Pasando Jugo
Day 2 details	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Day 3 details	Interna	Pasando Jugo
Racesignup	Externo	Pasando Jugo
JOK Chasing Sprint - Great Tower	Interna	Pasando Jugo
https://www.sientries.co.uk/event.php?event_id=17552	Externo	Pasando Jugo
Night Street League Series 14, 2025-26	Interna	Pasando Jugo
overall results after all 8 events	Interna	Pasando Jugo
trophies and prizes awarded	Interna	Pasando Jugo
NSL Cup Final at Didsbury on Thursday 5th March 2026	Interna	Pasando Jugo
2026 Club Championships	Interna	Pasando Jugo
More News...	Interna	Pasando Jugo
MDOC - Safeguarding and Welfare	Interna	Pasando Jugo
MDOC - Safeguarding and Welfare Policy	Interna	Pasando Jugo
MDOC Future Timetable	Interna	Pasando Jugo
MDOC Future Timetable	Externo	Pasando Jugo
New Club Kit	Interna	Pasando Jugo
Manchester & District Orienteering Teamwear - Orienteering - More Sports - My Club Zone	Externo	Pasando Jugo
Manchester Navvies - MapRun in Manchester	Interna	Pasando Jugo
https://navvies.org.uk/index.php	Externo	Pasando Jugo
GMOA	Interna	Pasando Jugo
gmoa.org.uk	Externo	Pasando Jugo
About MDOC	Interna	Pasando Jugo
Join Now	Externo	Pasando Jugo
Membership	Interna	Pasando Jugo
BOF Annual Awards 2025: Continued Contribution to Orienteering Winner – Niall Reynolds (SBOC)	Externo	Pasando Jugo
IOF World Cup Round 2 2026: GB Team Announcement	Externo	Pasando Jugo
IOF World Cup Round 1 2026: GB Team Announcement	Externo	Pasando Jugo
BOF Annual Awards 2025: Coach of the Year – Paul Murgatroyd (Lincoln Orienteering Group)	Externo	Pasando Jugo

Enlaces en página

[BOF Annual Awards 2025: Young Volunteer of the Year Award Winner – Joel Taylor \(BUMC/TVOC\)](#) Externo Pasando Jugo

[Powered by ExpressionEngine](#) Externo Pasando Jugo

[Built by PF Web](#) Externo Pasando Jugo

[Login](#) Interna Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras Clave

sprint club more day read league
urban events 26 manchester


Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
manchester	9	✓	✗	✗	✓
day	8	✗	✗	✗	✓
events	7	✗	✗	✗	✓
more	6	✗	✗	✗	✗
urban	6	✗	✗	✗	✗












Usabilidad

	Url	Dominio : mdoc.org.uk Longitud : 11
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.


Usabilidad

	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.
---	-------------	---------------------------------





Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS. Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript. Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"> Icono para Apple Etiqueta Meta Viewport Contenido Flash
---	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>No disponible</p> <p>Su sitio web no tiene un mapa del sitio XML. Esto puede traerle problemas.</p> <p>Un mapa del sitio enumera las URL que pueden rastrearse y puede incluir información adicional, como las últimas actualizaciones de su sitio web, la frecuencia de cambios y la importancia de las URL. Esto permite a los motores de búsqueda rastrear el sitio web de una forma más exhaustiva.</p>
	Robots.txt	<p>http://mdoc.org.uk/robots.txt</p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Analítica	<p>¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.</p> <div data-bbox="544 745 1481 824"> Google Analytics</div>