








Revisión web de fit-cf.com

Generado el 09 Abril 2026 10:03 AM



La puntuación es 48/100







Contenido SEO

	Título	<p>FIT-CF &#8211; Restoring pelvic floor strength and mobility so you move well, age strong, and live fully.</p> <p>Longitud : 106</p> <p>Preferiblemente, tu título debería contener entre 10 y 70 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitud del texto.</p>												
	Descripción	<p>Longitud : 0</p> <p>Muy mal. No hemos encontrado descripción meta en tu página. Usa este generador online gratuito para crear la descripción.</p>												
	Palabras Claves (Keywords)	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.</p>												
	Propiedades Meta Og	<p>Esta página no usa etiquetas Og. Estas etiquetas permiten a los rastreadores sociales estructurar mejor tu página. Usa este generador de etiquetas og gratuito para crearlas.</p>												
	Titulos	<table border="1"><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>1</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] FIT-CF• [H1] FIT-CF• [H2] Improving movement, reducing pain, and building lasting strength.• [H3] Hear From Our Clients	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	1	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	1	1	0	0	0									
	Imágenes	<p>Hemos encontrado 2 imágenes en esta web.</p> <p>1 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.</p>												
	Ratio Texto/HTML	<p>Ratio : 3%</p> <p>El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15</p>												

Contenido SEO

		por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.


Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 1 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0% Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
FIT-CF	Interna	Pasando Jugo






Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	movement marcel pelvic clients strength help fit-cf live mobility floor
--	------------------------	--





Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
fit-cf	6	✓	✗	✗	✓
mobility	6	✓	✗	✗	✗
movement	5	✗	✗	✗	✓
marcel	5	✗	✗	✗	✗
strength	4	✓	✗	✗	✓








Usabilidad

	Url	Dominio : fit-cf.com Longitud : 10
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.



Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!




Documento

	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4). Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript. Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"> Icono para Apple Etiqueta Meta Viewport Contenido Flash
--	--------------------	--

Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</p> <p>http://fit-cf.com/sitemap.xml</p> <p>https://fit-cf.com/wp-sitemap.xml</p>
	Robots.txt	<p>http://fit-cf.com/robots.txt</p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Analítica	<p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p>