



Revisión web de es.magreza.com

Generado el 20 Mayo 2025 14:23 PM

La puntuación es 56/100



Contenido SEO

	Título	<p>Magreza &#8212; Construcción de Cuerpos - Culturismo - Bodybuilding Art</p> <p>Longitud : 71</p> <p>Preferiblemente, tu título debería contener entre 10 y 70 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitud del texto.</p>														
	Descripción	<p>Descubra todo lo que necesita saber sobre el culturismo - es.magreza.com</p> <p>Longitud : 72</p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>														
	Palabras Claves (Keywords)	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.</p>														
	Propiedades Meta Og	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>es_ES</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Magreza</td></tr><tr><td>description</td><td>Descubra todo lo que necesita saber sobre el culturismo - es.magreza.com</td></tr><tr><td>url</td><td>https://es.magreza.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Magreza</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	locale	es_ES	type	website	title	Magreza	description	Descubra todo lo que necesita saber sobre el culturismo - es.magreza.com	url	https://es.magreza.com/	site_name	Magreza
Propiedad	Contenido															
locale	es_ES															
type	website															
title	Magreza															
description	Descubra todo lo que necesita saber sobre el culturismo - es.magreza.com															
url	https://es.magreza.com/															
site_name	Magreza															

Contenido SEO

	Titulos	H1 0	H2 13	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none"> • [H2] Embarazo Paleo: ¿Cómo? Beneficios para ti y tu bebé • [H2] Entrenamiento con pesas rusas: ciclo 8, semana 4, día 2 • [H2] Positividad y perseverancia: mi historia de recuperación después de una lesión • [H2] Kit de lavado muscular RAD (revisión del producto) • [H2] Fuerza y acondicionamiento - John Farr: semana 2, día 4 • [H2] 5 errores de educación no inusuales y cómo solucionarlos • [H2] Entrenamiento con pesas rusas: ciclo 7, semana 11, día 2 • [H2] Despierta y evoluciona: ciclo - Focus Yin Yoga • [H2] Entrenamiento femenino: ciclo 10, semana 5, día 1 • [H2] Zapatillas para correr: lo que quieres saber para comprar la adecuada para ti • [H2] Sitio en Portugues • [H2] Etiquetas • [H2] Entradas recientes 					
	Imágenes	<p>Hemos encontrado 22 imágenes en esta web.</p> <p>20 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.</p>					
	Ratio Texto/HTML	<p>Ratio : 3%</p> <p>El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.</p>					
	Flash	<p>Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.</p>					
	Iframe	<p>Genial, no se han detectado Iframes en la página.</p>					

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 101 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0%

Enlaces SEO

Enlaces Externos : Pasando Jugo 1.98%

Enlaces Internos 98.02%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Ir al contenido	Interna	Pasando Jugo
Política de Privacidad (ES)	Interna	Pasando Jugo
Sitios de amigos	Interna	Pasando Jugo
Embarazo Paleo: ¿Cómo? Beneficios para ti y tu bebé	Interna	Pasando Jugo
Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
El embarazo	Interna	Pasando Jugo
Entrenamiento con pesas rusas: ciclo 8, semana 4, día 2	Interna	Pasando Jugo
Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
Pesa rusa	Interna	Pasando Jugo
Positividad y perseverancia: mi historia de recuperación después de una lesión	Interna	Pasando Jugo
Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
Positividad	Interna	Pasando Jugo
Kit de lavado muscular RAD (revisión del producto)	Interna	Pasando Jugo
Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
Enjuague	Interna	Pasando Jugo
Fuerza y acondicionamiento &#8211; John Farr: semana 2, día 4	Interna	Pasando Jugo
Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
fuerza	Interna	Pasando Jugo
5 errores de educación no inusuales y cómo solucionarlos	Interna	Pasando Jugo
Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
Formación:	Interna	Pasando Jugo
Entrenamiento con pesas rusas: ciclo 7, semana 11, día 2	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
Despierta y evoluciona: ciclo &#8211; Focus Yin Yoga	Interna	Pasando Jugo
Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
Evolucionar:	Interna	Pasando Jugo
Entrenamiento femenino: ciclo 10, semana 5, día 1	Interna	Pasando Jugo
Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
mujer	Interna	Pasando Jugo
Zapatillas para correr: lo que quieres saber para comprar la adecuada para ti	Interna	Pasando Jugo
Deja un comentario	Interna	Pasando Jugo
Operando	Interna	Pasando Jugo
2	Interna	Pasando Jugo
1.370	Interna	Pasando Jugo
Magreza	Externo	Pasando Jugo
Artículos	Interna	Pasando Jugo
Atleta	Interna	Pasando Jugo
Atletas	Interna	Pasando Jugo
Brigada	Interna	Pasando Jugo
Capacidad	Interna	Pasando Jugo
Ciencias	Interna	Pasando Jugo
Comiendo:	Interna	Pasando Jugo
Consiguiendo	Interna	Pasando Jugo
Crossfit	Interna	Pasando Jugo
Culturismo	Interna	Pasando Jugo
defi	Interna	Pasando Jugo
Destacados	Interna	Pasando Jugo
Ejercicio	Interna	Pasando Jugo
Ejercicios	Interna	Pasando Jugo
Específico:	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Evolucionar:	Interna	Pasando Jugo
Formación	Interna	Pasando Jugo
fuerza	Interna	Pasando Jugo
fuerza de	Interna	Pasando Jugo
gimnasia	Interna	Pasando Jugo
Gimnástico	Interna	Pasando Jugo
hacer ejercicios	Interna	Pasando Jugo
Haciendo ejercicios	Interna	Pasando Jugo
Hombre fuerte	Interna	Pasando Jugo
Hombre rana	Interna	Pasando Jugo
La reseña:	Interna	Pasando Jugo
Movilidad	Interna	Pasando Jugo
Movimiento	Interna	Pasando Jugo
mujer	Interna	Pasando Jugo
olímpico	Interna	Pasando Jugo
Películas:	Interna	Pasando Jugo
Pesa rusa	Interna	Pasando Jugo
Peso	Interna	Pasando Jugo
pesos	Interna	Pasando Jugo
Poirier	Interna	Pasando Jugo
popular	Interna	Pasando Jugo
Principiante	Interna	Pasando Jugo
Proteína	Interna	Pasando Jugo
Razones	Interna	Pasando Jugo
Rotura	Interna	Pasando Jugo
rutina de ejercicio	Interna	Pasando Jugo
Saludable	Interna	Pasando Jugo
Secuencias	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Subversivo	Interna	Pasando Jugo
Triatlón	Interna	Pasando Jugo
Entrenamiento de mamá: últimas semanas, semana 2, día 2	Interna	Pasando Jugo
Entrenamiento con pesas rusas: ciclo 6, semana 9, día 1	Interna	Pasando Jugo
Deporte específico: fútbol &#8211; semana 4, día 3	Interna	Pasando Jugo
Deporte específico: Fútbol &#8211; Semana 3, Día 2	Interna	Pasando Jugo
Deporte específico: Fútbol &#8211; Semana 2, Día 2	Interna	Pasando Jugo
Nutrición post-entrenamiento: 10 piezas para alimentar tu entrenamiento	Interna	Pasando Jugo
El manifiesto del deportista	Interna	Pasando Jugo
Fuerza y acondicionamiento: Richard Airey &#8211; Semana 3, Día 1	Interna	Pasando Jugo
Cómo resolver el dilema de la semana de 7 días	Interna	Pasando Jugo
Entrenamiento femenino: ciclo 1, semana 12, día 1	Interna	Pasando Jugo
¿Debo tomar inyecciones de B12?	Interna	Pasando Jugo
Entrenamiento con el peso corporal: ciclo 6, semana 8, día 1	Interna	Pasando Jugo
¿Sufre de una dieta baja en carbohidratos?	Interna	Pasando Jugo
¿Puede la cinta de correr arruinar tu forma?	Interna	Pasando Jugo
Entrenamientos de BJJ y MMA: Ciclo 1 (GPP) &#8211; Semana 3, Día 1	Interna	Pasando Jugo
Shimmy Shimmy: cómo hacer 2 cruces de brazos de parkour para principiantes	Interna	Pasando Jugo
¿Cómo pueden nuestros compañeros reflejar nuestras habilidades: el atletismo de un ex N?Sync	Interna	Pasando Jugo
El golpe de pie no afecta el rendimiento de los corredores de trail	Interna	Pasando Jugo
Más largo no es mejor	Interna	Pasando Jugo
Entrenamiento femenino: ciclo 9, semana 4, día 3	Interna	Pasando Jugo
Astra Tema WordPress	Externo	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras Clave

día pesas magreza más semana
rusas español una ciclo entrenamiento

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
semana	27	✗	✗	✗	✓
día	26	✗	✗	✗	✓
entrenamiento	21	✗	✗	✗	✓
ciclo	18	✗	✗	✗	✓
magreza	13	✓	✗	✓	✗

Usabilidad

	Url	Dominio : es.magreza.com Longitud : 14
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma es.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.

Documento

		
	Validez W3C	Errores : 1 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS. Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript. Su sitio web no se beneficia de gzip. Intente implementarlo en su sitio web.

Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"> Icono para Apple Etiqueta Meta Viewport Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	No disponible Su sitio web no tiene un mapa del sitio XML. Esto puede traerle problemas. Un mapa del sitio enumera las URL que pueden rastrearse y puede incluir información adicional, como las últimas actualizaciones de su sitio web, la frecuencia de cambios y la importancia de las URL. Esto permite a los motores de búsqueda rastrear el sitio web de una forma más exhaustiva.
	Robots.txt	http://es.magreza.com/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.

Optimización



Herramientas de
Analítica

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.