

Website Analysis: pt.magreza.com

Generated on May 23 2025 13:59 PM

The score is 59/100



SEO Content

	Title	Magreza — Construindo Corpos - Musculação - Bodybuilding Art Length : 66 Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.																			
	Description	Descobre tudo o que precisas de saber sobre a construção de corpo - pt.magreza.com Length : 82 Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.																			
	Keywords	Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use this free online meta tags generator to create keywords.																			
	Og Meta Properties	Good, your page take advantage of Og Properties. <table><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr><tr><td>locale</td><td>pt_PT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Magreza</td></tr><tr><td>description</td><td>Descobre tudo o que precisas de saber sobre a construção de corpo - pt.magreza.com</td></tr><tr><td>url</td><td>https://pt.magreza.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Magreza</td></tr></table>						Property	Content	locale	pt_PT	type	website	title	Magreza	description	Descobre tudo o que precisas de saber sobre a construção de corpo - pt.magreza.com	url	https://pt.magreza.com/	site_name	Magreza
Property	Content																				
locale	pt_PT																				
type	website																				
title	Magreza																				
description	Descobre tudo o que precisas de saber sobre a construção de corpo - pt.magreza.com																				
url	https://pt.magreza.com/																				
site_name	Magreza																				
	Headings	H10	H213	H30	H40	H50	H60	• [H2] Como ser treinado: a recomendação dos treinadores • [H2] Aumente o peso morto para atleta de esportes de colisão • [H2] Todos os artigos de Danny Matta • [H2] Bebês e ferro: o que fazer com uma mãe?													

SEO Content

		• [H2] A ameaça de lesão no festival e como você pode fazê-lo você mesmo • [H2] O conceito de desenvolvimento de equilíbrio: como torná-lo um halterofilista amador • [H2] 7 maneiras fáceis de evitar lesões de parkour (ou qualquer esporte) • [H2] Treinamento feminino: ciclo 3, semana 4, dia 1 • [H2] O futuro da aplicação da lei: o teste de desempenho físico da polícia de 2030 • [H2] Acordado • [H2] Site em Espanhol • [H2] Etiquetas • [H2] Artigos recentes
	Images	We found 22 images on this web page. 20 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 3% This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 102 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 1.96% Internal Links 98.04%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Skip to content	Internal	Passing Juice
Friends Sites	Internal	Passing Juice
Política de Privacidade (PT)	Internal	Passing Juice
Como ser treinado: a recomendação dos treinadores	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice
Treinador	Internal	Passing Juice
Aumente o peso morto para atleta de esportes de colisão	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice
Aumentar	Internal	Passing Juice
Todos os artigos de Danny Matta	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice
Artigos	Internal	Passing Juice
Bebês e ferro: o que fazer com uma mãe?	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice
O que é?	Internal	Passing Juice
A ameaça de lesão no festival e como você pode fazê-lo você mesmo	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice
Competição	Internal	Passing Juice
O conceito de desenvolvimento de equilíbrio: como torná-lo um halterofilista amador	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice
Conceito	Internal	Passing Juice
7 maneiras fáceis de evitar lesões de parkour (ou qualquer esporte)	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice
Parkour	Internal	Passing Juice
Treinamento feminino: ciclo 3, semana 4, dia 1	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice

In-page links

Mulher	Internal	Passing Juice
O futuro da aplicação da lei: o teste de desempenho físico da polícia de 2030	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice
Implementação:	Internal	Passing Juice
Acordado	Internal	Passing Juice
Leave a Comment	Internal	Passing Juice
Evoluir:	Internal	Passing Juice
2	Internal	Passing Juice
1.289	Internal	Passing Juice
Magreza	External	Passing Juice
A revisão:	Internal	Passing Juice
Artigos	Internal	Passing Juice
Atleta	Internal	Passing Juice
Atletas	Internal	Passing Juice
Brigada	Internal	Passing Juice
Capacidade	Internal	Passing Juice
Ciências	Internal	Passing Juice
Comer:	Internal	Passing Juice
Crossfit	Internal	Passing Juice
Desafio	Internal	Passing Juice
Destaque	Internal	Passing Juice
Dissolver	Internal	Passing Juice
Específico:	Internal	Passing Juice
Evoluir:	Internal	Passing Juice
Exercício	Internal	Passing Juice
Exercícios	Internal	Passing Juice
Fazendo exercícios	Internal	Passing Juice
Filmes:	Internal	Passing Juice

In-page links

Força	Internal	Passing Juice
força de	Internal	Passing Juice
Ginástica	Internal	Passing Juice
Homem forte	Internal	Passing Juice
Homem Sapo	Internal	Passing Juice
Influência	Internal	Passing Juice
Melhorar	Internal	Passing Juice
Mobilidade	Internal	Passing Juice
Movimento	Internal	Passing Juice
Mulher	Internal	Passing Juice
Musculação	Internal	Passing Juice
Novato	Internal	Passing Juice
Olímpicos	Internal	Passing Juice
Peso	Internal	Passing Juice
Peso russo	Internal	Passing Juice
Pesos	Internal	Passing Juice
Poirier	Internal	Passing Juice
Popular	Internal	Passing Juice
Proteína	Internal	Passing Juice
Quebrar	Internal	Passing Juice
Razões	Internal	Passing Juice
rotina de exercícios	Internal	Passing Juice
Saudável	Internal	Passing Juice
Seqüências	Internal	Passing Juice
Subversivo	Internal	Passing Juice
Treinamento	Internal	Passing Juice
Triathlon	Internal	Passing Juice
Seu IT Band não é o inimigo (mas seu modelador de espuma é)	Internal	Passing Juice

In-page links

Friday Flicks: Strongman &#8211; Uma Breve Introdução	Internal	Passing Juice
Como a creatina melhora a síntese de ATP para o corpo	Internal	Passing Juice
Respeite os sintomas do seu corpo: levante coisas pesadas e preste atenção	Internal	Passing Juice
Treinos de Jiu-Jitsu	Internal	Passing Juice
Walter Urban	Internal	Passing Juice
Treinamento de mãe: trimestre, ciclo 2 &#8211; semana 14, dia 2	Internal	Passing Juice
Treinamento de ginástica: ciclo 2, semana 10, dia 4	Internal	Passing Juice
Evitando o treinador errado: guia dos pais	Internal	Passing Juice
Ciência e superatletas: a novidade sobre o esporte	Internal	Passing Juice
12 Representantes &#8211; The Breaking Muscle Digest &#8211; Vol. 1, Número 3	Internal	Passing Juice
Treinamento de triatlo: ciclo 1 (distância de sprint) &#8211; semana 2, dia 4	Internal	Passing Juice
Resenha do Livro: &#8220;Sobrevivendo ao Impensável&#8221; através de Tim Larkin	Internal	Passing Juice
Dietas ricas em proteínas se correlacionam com diminuição dos graus de fragilidade em idosos	Internal	Passing Juice
Integridade na competição: um manifesto para atletas, treinadores e juízes	Internal	Passing Juice
Movimentos parciais: A Academia Globo ou a ferramenta de educação falham?	Internal	Passing Juice
O halterofilismo pode torná-lo flexível?	Internal	Passing Juice
Acordado	Internal	Passing Juice
Força e condicionamento: Sally Moss, Semana 1, Dia 2	Internal	Passing Juice
Treinamento de ginástica: ciclo 2, semana 10, dia 3	Internal	Passing Juice
Astra WordPress Theme	External	Passing Juice

SEO Keywords

	Keywords Cloud	comment peso como magreza uma read que português leave
--	----------------	---

SEO Keywords

para

Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
que	16	✖	✖	✔	✔
magreza	13	✔	✖	✔	✖
para	13	✖	✖	✖	✔
como	12	✖	✖	✖	✔
uma	11	✖	✖	✖	✔

Usability

	Url	Domain : pt.magreza.com Length : 14
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is pt.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Warnings : 0

Document

	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	 Excellent, your website doesn't use nested tables.  Too bad, your website is using inline styles.  Great, your website has few CSS files.  Perfect, your website has few JavaScript files.  Too bad, your website does not take advantage of gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon  Meta Viewport Tag  Flash content
---	---------------------	---

Optimization

	XML Sitemap	Missing Your website does not have an XML sitemap - this can be problematic. A sitemap lists URLs that are available for crawling and can include additional information like your site's latest updates, frequency of changes and importance of the URLs. This allows search engines to crawl the site more intelligently.
	Robots.txt	http://pt.magreza.com/robots.txt Great, your website has a robots.txt file.
	Analytics	Missing We didn't detect an analytics tool installed on this website. Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.