








# Website Analysis: pand23.wordpress.com

Generated on April 08 2026 15:54 PM

The score is 59/100



## SEO Content





|    | <b>Title</b>                                | <p>پند و اندرزهای مفید</p> <p>Length : 19</p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
|--|---|---|----------|---------|------|---------|-------|---------------------|-----|-------------------------------|-----------|---------------------|-------|---|-------------|-----|--------------|-----|--------|-------|
|    | <b>Description</b>                          | <p>Length : 0</p> <p>Very bad. We haven't found meta description on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create description.</p>  |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
|  | <b>Keywords</b>                             | <p>Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create keywords.</p>  |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
|  | <b>Og Meta Properties</b>                   | <p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1245 1481 1854"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>پند و اندرزهای مفید</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://pand23.wordpress.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>پند و اندرزهای مفید</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://s0.wp.com/i/blank.jpg?m=1383295312i</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>locale</td> <td>fa_IR</td> </tr> </tbody> </table> | Property | Content | type | website | title | پند و اندرزهای مفید | url | https://pand23.wordpress.com/ | site_name | پند و اندرزهای مفید | image | https://s0.wp.com/i/blank.jpg?m=1383295312i | image:width | 200 | image:height | 200 | locale | fa_IR |
| Property   | Content                                     |   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
| type   | website                                     |   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
| title  | پند و اندرزهای مفید                         |   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
| url  | https://pand23.wordpress.com/               |   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
| site_name  | پند و اندرزهای مفید                         |   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
| image  | https://s0.wp.com/i/blank.jpg?m=1383295312i |   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
| image:width  | 200   |   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
| image:height   | 200   |   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
| locale   | fa_IR                                       |   |          |         |      |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
|  | <b>Headings</b>                             | <table border="1" data-bbox="539 1890 1481 1957"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>56</td> <td>10</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1989 1417 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] مفید اندرزهای و پند</li> <li>• [H2] Timeless Life Advice: Practical Lessons for a Clearer,</li> </ul>   | H1       | H2      | H3   | H4      | H5    | H6                  | 1   | 56                            | 10        | 0                   | 0     | 0   |             |     |              |     |        |       |
| H1   | H2  | H3  | H4       | H5      | H6   |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |
| 1  | 56  | 10  | 0        | 0       | 0    |         |       |                     |     |                               |           |                     |       |   |             |     |              |     |        |       |

## SEO Content





### Calmer Path

- [H2] 1) Take responsibility before you demand fairness
- [H2] 2) Know yourself, or you'll live by other people's scripts
- [H2] 3) Protect your time like it's your life—because it is
- [H2] 4) Learn continuously, but don't worship novelty
- [H2] 5) Expect failure; respect feedback
- [H2] 6) Choose your relationships with the same care you choose your future
- [H2] 7) Set boundaries with kindness and firmness
- [H2] 8) Take care of your body and mind as one system
- [H2] 9) Stop comparing your behind-the-scenes to others' highlights
- [H2] 10) Build consistency, not just motivation
- [H2] 11) Let go of what you cannot control
- [H2] 12) Practice gratitude, not as a trick, but as a stance
- [H2] 13) Seek meaning, not just outcomes
- [H2] Closing thought
- [H2] زیستن بهتر و آرامش، رشد برای هایی راه زندگی؛ ماندگار پندهای
- [H2] ۱) بپذیر کامل را از زندگی مسئولیت
- [H2] ۲) شود دیر که آن از پیش، بشناس را خودت
- [H2] ۳) کن خرج طلا مثل را وقتت
- [H2] ۴) بگویی «نه» بگیر یاد
- [H2] ۵) راه پایان نه، بدان مسیر از بخشی را شکست
- [H2] ۶) خودتی تکرار نشدنی ی نسخه تو کن؛ کم را مقایسه
- [H2] ۷) داری آرزو که طور آن نه، هستند که کن برخورد طور همان ها آدم با
- [H2] ۸) نه لوح ساده اما، باش مهربان
- [H2] ۹) باش روانت و بدن مراقب
- [H2] نتیجه دنبال فقط نه، برو معنا دنبال (۱۰)
- [H2] ۱۱) صدا و سر پر های رابطه نه، کن انتخاب را سالم های رابطه
- [H2] ۱۲) بودن زنده یعنی تغییر نترس؛ تغییر از
- [H2] ۱۳) بدان را هالظه قدر
- [H2] ۱۴) آیدمی کوچک های قدم از، رشد
- [H2] ۱۵) بساز را زندگی درون زیبایی نجو؛ بیرون فقط را زیبایی
- [H2] بندی جمع
- [H2] درست مسیر و رشد، آرامش برای درس ۱۵ زندگی؛ مهم اندر زهای و پند
- [H2] «بهانه» با نه، کن شروع «پذیری مسئولیت» با را زندگی (۱)
- [H2] ۲) نویسندمی دیگران را از زندگی، نشناسی اگر چون بشناس؛ را خودت
- [H2] ۳) رحمی، نباش مهربان آن با گردد؛ بر نمی که است ای سرمایه، زمان
- [H2] می شود
- [H2] ۴) ماندنمی تو منتظر جهان چون نکن؛ متوقف را یادگیری
- [H2] ۵) مسیرند راهنمای هاشکست بعضی ندان؛ دشمن را شکست
- [H2] ۶) باشند داری دوست که طور آن نه، ببین هستند که طور همان را ها آدم
- [H2] ۷) است آرام قدرت نوع یک نیست؛ ضعف مهربانی
- [H2] ۸) کن رفتار العمر مادام شریک یک مثل روانت و بدن با
- [H2] ۹) احترام با، عصیانیت با نه بگیر؛ یاد را داشتن مرز
- [H2] ۱۰) «رئیس» نه باشد «خدمتکار» بگذار اما، است مهم پول
- [H2] ۱۱) داری خودت با را مسابقه تو بردار؛ دست رحمانه بی ی مقایسه از
- [H2] ۱۲) است شجاعت گاهی هم سکوت بزنی؛ درست زمان در را درست حرف
- [H2] ۱۳) نگیر اشتباه عشق با را کور و وابستگی اما نترس؛ داشتن دوست از
- [H2] ۱۴) شودنمی ساخته عظیم های جهش با زندگی کوچک؛ قدم یک روز هر
- [H2] ۱۵) دهنمی تو به را آن بیرون از کسی بساز؛ را از زندگی شخصی معنای
- [H2] بندی جمع
- [H2] کننمی فرار ازش دارن همه که اونجاییه واقعی پول
- [H2] باشی «بهترین» نیست لازم دیگه تو
- [H2] بشی کمی خودتو اشتباه آدمای برای داری تو
- [H2] (شدت کمی آروم آروم داره این و) جنگی می اشتباه آدمای با داری تو

## SEO Content

|  |                 |   |
|--|-----------------|---|
|  |                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H2] گى؟ مى چى ثانيه ۵ تو «هستى؟ كى دقيقا تو» بيرسن ازت اگر [H2]</li> <li>• [H2] بود؟ خواهد چى حسرتت ترين بزرگ ، بميرى امشب همين اگر [H2]</li> <li>• [H2] كنه مى جدا هم از رو موفق و خورده شكست آدمى كه چيزى تنها [H2]</li> <li>• [H3] recent posts</li> <li>• [H3]</li> <li>• [H3]</li> <li>• [H3]</li> <li>• [H3]</li> <li>• [H3]</li> <li>• [H3]</li> <li>• [H3]</li> <li>• [H3]</li> <li>• [H3]</li> <li>• [H3]</li> </ul> |
|    | Images          | <p>We found 3 images on this web page.</p> <p>3 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.</p>  |
|    | Text/HTML Ratio | <p>Ratio : 21%</p> <p>Good, this page's ratio of text to HTML code is higher than 15, but lower than 25 percent.</p>  |
|  | Flash           | Perfect, no Flash content has been detected on this page.   |
|  | Iframe          | Great, there are no Iframes detected on this page.  |

## SEO Links

|  |                         |   |
|--|-------------------------|---|
|  | URL Rewrite             | Good. Your links looks friendly!  |
|  | Underscores in the URLs | Perfect! No underscores detected in your URLs.  |
|  | In-page links           | We found a total of 24 links including 0 link(s) to files   |
|  | Statistics              | <p>External Links : noFollow 8.33%</p> <p>External Links : Passing Juice 37.5%</p> <p>Internal Links 54.17%</p> |

## In-page links

| Anchor  | Type     | Juice         |
|---|----------|---------------|
| <a href="#">بند و اندرزهای مفید</a>   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">درباره ما</a>   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Timeless Life Advice: Practical Lessons for a Clearer, Calmer&amp;nbsp;Path</a> | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">بندهای ماندگار زندگی؛ راه‌هایی برای رشد، آرامش و بهتر&amp;nbsp;زیستن</a>        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">بند و اندرزهای مهم زندگی؛ ۱۵ درس برای آرامش، رشد و مسیر&amp;nbsp;درست</a>       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">بول واقعی اونچایه که همه دارن ازیش فرار&amp;nbsp;می‌کنن</a>                     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">تو دیگه لازم نیست «بهترین» باشی</a>   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">ai learning</a>   | External | Passing Juice |
| <a href="#">مجله زیبایی</a>   | External | Passing Juice |
| <a href="#">سنو</a>   | External | Passing Juice |
| <a href="#">تو داری برای آدمای اشتباه خودتو&amp;nbsp;می‌گشی</a>                             | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">تو داری با آدمای اشتباه می‌جنگی (و این داره آروم آروم&amp;nbsp;می‌گشدت)</a>     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">اگر ازت بپرسن «تو دقیقاً کی هستی؟» تو ۵ ثانیه چی&amp;nbsp;می‌گی؟</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">اگر همین امشب بمیری، بزرگ‌ترین حسرتت چی خواهد&amp;nbsp;بود؟</a>                 | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">تنها چیزی که آدمای شکست‌خورده و موفق رو از هم جدا&amp;nbsp;می‌کنه</a>           | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">صفحهٔ بسین</a>  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">وب‌نوشت روی WordPress.com.</a>  | External | noFollow      |
| <a href="#">سیاست کوکی</a>  | External | noFollow      |
| <a href="#">Log in now.</a>   | External | Passing Juice |
| <a href="#">ثبت‌نام</a>   | External | Passing Juice |
| <a href="#">گزارش‌دادن این محتوا</a>  | External | Passing Juice |
| <a href="#">مشاهده سایت در بخوانید (Reader)</a>   | External | Passing Juice |
| <a href="#">مدیریت اشتراک‌ها</a>  | External | Passing Juice |
| <a href="#">شروع کنید</a>   | External | Passing Juice |

## SEO Keywords



Keywords Cloud

فقط اما اگر نیست همین این برای زندگی است  
یعنی

### Keywords Consistency

| Keyword | Content | Title | Keywords | Description | Headings |
|---------|---------|-------|----------|-------------|----------|
| است     | 82      | ✘     | ✘        | ✘           | ✔        |
| این     | 59      | ✘     | ✘        | ✘           | ✔        |
| زندگی   | 51      | ✘     | ✘        | ✘           | ✔        |
| فقط     | 51      | ✘     | ✘        | ✘           | ✔        |
| برای    | 46      | ✘     | ✘        | ✘           | ✔        |










### Usability

|  |              |   |
|--|--------------|---|
|  | Url          | Domain : pand23.wordpress.com<br>Length : 20      |
|  | Favicon      | Great, your website has a favicon.                |
|  | Printability | We could not find a Print-Friendly CSS.           |
|  | Language     | Good. Your declared language is fa.               |
|  | Dublin Core  | This page does not take advantage of Dublin Core. |





### Document

|  |          |  |
|--|----------|--|
|  | Doctype  | HTML 5                                   |
|  | Encoding | Perfect. Your declared charset is UTF-8. |





## Document

|   |                 |   |
|---|-----------------|---|
|  | W3C Validity    | Errors : 6<br>Warnings : 21   |
|  | Email Privacy   | Great no email address has been found in plain text!  |
|  | Deprecated HTML | Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.  |
|  | Speed Tips      | <ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Great, your website has few CSS files.</li><li> Too bad, your website has too many JS files (more than 6).</li><li> Too bad, your website does not take advantage of gzip.</li></ul> |

## Mobile

|   |                     |  |
|---|---------------------|--|
|  | Mobile Optimization | <ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul> |
|---|---------------------|--|

## Optimization

|   |             |  |
|---|-------------|--|
|  | XML Sitemap | Great, your website has an XML sitemap.<br><ul style="list-style-type: none"><li><a href="http://pand23.wordpress.com/sitemap.xml">http://pand23.wordpress.com/sitemap.xml</a></li><li><a href="https://pand23.wordpress.com/sitemap.xml">https://pand23.wordpress.com/sitemap.xml</a></li><li><a href="https://pand23.wordpress.com/news-sitemap.xml">https://pand23.wordpress.com/news-sitemap.xml</a></li></ul> |
|  | Robots.txt  | <a href="http://pand23.wordpress.com/robots.txt">http://pand23.wordpress.com/robots.txt</a><br>Great, your website has a robots.txt file.  |
|  | Analytics   | Great, your website has an analytics tool.<br> Google Analytics   |