







# Website Analysis: lunchcoach.pl

Generated on July 27 2024 21:18 PM





The score is 52/100







## SEO Content

	<b>Title</b>	<p>Strona główna</p> <p>Length : 13</p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>														
	<b>Description</b>	<p>Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj moją ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.</p> <p>Length : 144</p> <p>Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.</p>														
	<b>Keywords</b>	<p>Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create keywords.</p>														
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1312 1481 1935"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pl_PL</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Strona główna</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj moją ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://lunchcoach.pl/</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna	description	Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj moją ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.	url	https://lunchcoach.pl/	image	http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg
Property	Content															
locale	pl_PL															
type	website															
title	Strona główna															
description	Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj moją ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.															
url	https://lunchcoach.pl/															
image	http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg															

## SEO Content

	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>11</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Odzyskaj równowagę hormonalną i wygraj z PCOS z moją pomocą</li><li>• [H2] Cześć!</li><li>• [H2] Ty także pragniesz odzyskać równowagę hormonalną?</li><li>• [H2] Mogę Ci pomóc!</li><li>• [H2] Sprawdź, jak możemy razem pracować!</li><li>• [H2] Poznajmy się!</li><li>• [H2] Jestem Agata i będę Twoją przewodniczką w drodze do zdrowia hormonalnego</li><li>• [H2] Opinie</li><li>• [H2] Sprawdź, jak pomogłam kobietom wygrać z PCOS i problemami hormonalnymi!</li><li>• [H2] I to jest możliwe także dla Ciebie! ☐☐</li><li>• [H2] Twój prezent!</li><li>• [H2] Sprawdź mój podcast!</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	11	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	11	0	0	0	0									
	Images	<p>We found 34 images on this web page.</p> <p>9 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.</p>												
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : 1%</p> <p>This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.</p>												
	Flash	<p>Perfect, no Flash content has been detected on this page.</p>												
	Iframe	<p>Great, there are no Iframes detected on this page.</p>												

## SEO Links

	URL Rewrite	<p>Good. Your links looks friendly!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Perfect! No underscores detected in your URLs.</p>
	In-page links	<p>We found a total of 15 links including 0 link(s) to files</p>
	Statistics	<p>External Links : noFollow 0%</p> <p>External Links : Passing Juice 6.67%</p>


## SEO Links

Internal Links 93.33%

### In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">O mnie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">podcast</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">-</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Moje konto</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Sklep</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Kontakt</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Współpraca 1:1</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Jadłospisy</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Oferta dla firm</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Regulamin</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Polityka prywatności i cookies</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Regulamin publikacji komentarzy</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Regulamin newslettera</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Produktywna Freelancerka</a>	External	Passing Juice

## SEO Keywords

	Keywords Cloud	odzyskać hormonalną sklep kontakt jak <b>się</b> równowagę <b>PCOS</b> podcast zdrowia
--	----------------	---






## Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
---------	---------	-------	----------	-------------	----------







## Keywords Consistency

się	11	✘	✘	✔	✔
pcos	11	✘	✘	✔	✔
równowagę	5	✘	✘	✘	✔
hormonalną	4	✘	✘	✘	✔
podcast	4	✘	✘	✘	✔


## Usability

	Url	Domain : lunchcoach.pl Length : 13
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is pl.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Warnings : 0
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use <a href="#">free antispam protector</a> to hide email from spammers.
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	 Excellent, your website doesn't use nested tables.




## Document

		<ul style="list-style-type: none"><li>✘ Too bad, your website is using inline styles.</li><li>✘ Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).</li><li>✘ Too bad, your website has too many JS files (more than 6).</li><li>✘ Too bad, your website does not take advantage of gzip.</li></ul>
--	--	---

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li>✘ Apple Icon</li><li>✔ Meta Viewport Tag</li><li>✔ Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimization

	XML Sitemap	<p>Great, your website has an XML sitemap.</p> <p><a href="http://lunchcoach.pl/sitemap.xml">http://lunchcoach.pl/sitemap.xml</a></p> <p><a href="http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml">http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://lunchcoach.pl/robots.txt">http://lunchcoach.pl/robots.txt</a></p> <p>Great, your website has a robots.txt file.</p>
	Analytics	<p>Missing</p> <p>We didn't detect an analytics tool installed on this website.</p> <p>Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.</p>