

Website Analysis: lightinfitness.com

Generated on May 20 2025 06:48 AM

The score is 51/100



SEO Content

	Title	LIGHT IN FITNESS : Appareils de musculation - Matériel fitness Length : 62 Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.																
	Description	Découvrez un large choix d'appareils de musculation et matériel fitness pour professionnels. Améliorez votre entraînement avec Light in fitness. Length : 149 Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.																
	Keywords	Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use this free online meta tags generator to create keywords.																
	Og Meta Properties	Good, your page take advantage of Og Properties. <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>url</td><td>https://lightinfitness.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Light In Fitness : Appareils de musculation professionnels et Matériel de fitness</td></tr><tr><td>locale</td><td>fr_FR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>LIGHT IN FITNESS : Appareils de musculation - Matériel fitness</td></tr><tr><td>description</td><td>Découvrez un large choix d'appareils de musculation et matériel fitness pour professionnels. Améliorez votre entraînement avec Light in fitness.</td></tr><tr><td>image</td><td>https://lightinfitness.com/wp-content/uploads/2024/10/materiel-fitness-professionnel-light-in-fitness.jpg</td></tr></tbody></table>	Property	Content	url	https://lightinfitness.com/	site_name	Light In Fitness : Appareils de musculation professionnels et Matériel de fitness	locale	fr_FR	type	website	title	LIGHT IN FITNESS : Appareils de musculation - Matériel fitness	description	Découvrez un large choix d'appareils de musculation et matériel fitness pour professionnels. Améliorez votre entraînement avec Light in fitness.	image	https://lightinfitness.com/wp-content/uploads/2024/10/materiel-fitness-professionnel-light-in-fitness.jpg
Property	Content																	
url	https://lightinfitness.com/																	
site_name	Light In Fitness : Appareils de musculation professionnels et Matériel de fitness																	
locale	fr_FR																	
type	website																	
title	LIGHT IN FITNESS : Appareils de musculation - Matériel fitness																	
description	Découvrez un large choix d'appareils de musculation et matériel fitness pour professionnels. Améliorez votre entraînement avec Light in fitness.																	
image	https://lightinfitness.com/wp-content/uploads/2024/10/materiel-fitness-professionnel-light-in-fitness.jpg																	

SEO Content

		image:secure_urlhttps://lightinfitness.com/wp-content/uploads/2024/10/materiel-fitness-professionnel-light-in-fitness.jpg image:width2521 image:height2560 image:altMateriel fitness professionnel Light In Fitness	
	Headings	H12 H22 H3106 H49 H53 H60 • [H1] • [H1] Light In Fitness : Appareils de musculation professionnels et Matériel de fitness • [H2] Nos Stations de musculation professionnelles • [H2] Information complémentaire • [H3] Tapis de Course Crossfit XEBEX SLEDTRAC 6000 • [H3] Tapis de Course Professionnel Q-FIT • [H3] ELLIPTIQUE DE-PRO Multimédia • [H3] ELLIPTIQUE E-PRO • [H3] BIKE HORIZONTAL DH-PRO Multimédia • [H3] BIKE HORIZONTAL H-PRO • [H3] BIKE VERTICAL DV-PRO Multimédia • [H3] BIKE VERTICAL V-PRO • [H3] Vélo Elliptique Professionnel EVOE+ Bodytone performance et innovation • [H3] Tapis de Course et de marche Multimédia V10T Etenon • [H3] Tapis de Course et de marche Multimédia V20T Etenon • [H3] Vélo Xebex AirPlus Performance et Confort en une seule machine • [H3] Tapis de course professionnel D-FIT Multimédia • [H3] Tapis de course incurvé Sans Moteur Ellipse Max 03 Fit • [H3] FUNCTIONAL WALKER ELLIPSE • [H3] Tapis de course professionnel EVOT Bodytone • [H3] Station Musculation Bodytone • [H3] Hack Squat Bodytone Solid Rock • [H3] Lat Pulldown Bodytone Solid Rock • [H3] Shoulders Press Bodytone Solid Rock • [H3] Incline Chest Press Bodytone Solid Rock • [H3] Chest Press Bodytone Solid Rock • [H3] Seated Row Bodytone Solid Rock • [H3] Plate Loaded Leg extension Bodytone Solid Rock • [H3] Leg Press Bodytone Solid Rock • [H3] Dalle caoutchouc 500x500 épaisseur 100mm extrême • [H3] Dalle Caoutchouc Premium 20mm Noir/Blanc - 50x50cm (par 4) avec connecteurs • [H3] Dalle Caoutchouc 20mm - 100x100cm - CFL-S1 pour ERP • [H3] Dalle de sol amortissante Caoutchouc - 100x100 cm - 60 mm - SBR - EFL - Grain Fin • [H3] Dalle de sol amortissante Caoutchouc - 100x100 cm - 50 mm - SBR - EFL - Grain Fin • [H3] Dalle Caoutchouc Premium Lock 20mm Noir - 100x100cm - La Solution Idéale pour Votre Sécurité	

SEO Content

- [H3] Dalle Training 40mm Noir - 100x100cm - EFL - 1m²
- [H3] Dalle Caoutchouc Premium Amortissante 42mm - 100x100cm -CFL Anti Feu
- [H3] Dalle amortissante caoutchouc - Gazon pelouse synthétique - 100x100 épaisseur 40 mm
- [H3] Dalle de caoutchouc - Rectangulaire Serie Collection Noir - 50 x 100 cm - 20 mm d'épaisseur
- [H3] Dalle caoutchouc Training 10mm Noir - 100x100cm
- [H3] Dalle en caoutchouc pour sol sportif - 20 mm - 100x100 cm - Noir
- [H3] Dalle caoutchouc 1x1m - 20mm Résistant au Feu et Certifiés BFL-S1 pour un Espace Sécurisé
- [H3] Dalle caoutchouc de 15mm Noir - 100x100 cm Anti Choc Grain Fin
- [H3] Dalle de sol en caoutchouc - salle de sport 15 mm Noir/Moucheté 100 cm x 100 cm
- [H3] Dalle Caoutchouc Premium Amortissante 42mm - 100x100cm -DFL S1
- [H3] Cage de CrossFit Professionnelle GT12 Bodytone - Structure Robuste pour Entraînement de Groupe - Noir
- [H3] Crossover à poulies 10 stations : Boostez votre routine d'entraînement avec notre équipement de gym polyvalent et durable
- [H3] Machine Poulie Vis à Vis [FC02v2] Crossover 2 stations (91kg + 91kg) avec compteur de répétitions Bodytone
- [H3] Tirage dos haut et bas Forza Dual Pulldown FD04 Bodytone
- [H3] Station de musculation Professionnelle multiposte FC4S V2 Bodytone
- [H3] Chaise Romaine FBC15 Bodytone
- [H3] Presse à épaules olympique FBC09 Bodytone
- [H3] Machine Développé Décliné Olympique Bodytone FC06
- [H3] Machine développé couché olympique FBC08 Bodytone
- [H3] Machine Développé inclinée olympique FBC07 Bodytone
- [H3] Double Poulie musculation Bodytone ECDAP - Entraînement polyvalent pour renforcement musculaire
- [H3] Machine de presse pour les jambes Bodytone FH59 : Le guide ultime pour le renforcement musculaire.
- [H3] Mini Cage Street Workout Combiné Inox & Acier Galvanisé
- [H3] Cage Street Workout Mix D - Structure Métallique Robuste pour Séances d'Entraînement Professionnelles en Plein Air
- [H3] Structure de Street Workout XXL - Ensemble Complet 6 Activités pour Exercices Intensifs
- [H3] Structure Street Workout Complète FP2435 - Entraînez-vous comme un pro !
- [H3] Parcours du combattant Light in Fitness : un entraînement intense pour un corps sculpté
- [H3] Container Gym Crossfit
- [H3] Double Mega Mur Ninja Extérieur - Warped Wall outdoor
- [H3] Structure complète Street Workout S17
- [H3] Structure Crossfit Station - Street Workout S10
- [H3] Station d'Entraînement BW FIT S01
- [H3] Structure callisthénie HEX fonctionnelle
- [H3] Station Street Workout Double Hexagone
- [H3] Station Ninja Course extérieure
- [H3] Parkour Ninja Warrior

SEO Content

- [H3] Tapis de course extérieur sans moteur IGREEN
- [H3] Structure Ninja Warrior Extérieure
- [H3] Matériel street workout SW15
- [H3] Station Fitness Musculation 8 PLUS Extérieur
- [H3] Cage Street Workout SP Max
- [H3] Cage Street Workout Z3
- [H3] Chaise Romaine Extérieur Chin Up – Dips – Flying Pull-Up en Inox
- [H3] Appareil de musculation inox soulevé de terre deadlift à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Barre multiple à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Extension de jambes Leg extension à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Press Jambes Leg Press à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Tirage triceps Debout à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Banc Tirage Nuque Lat pulldown à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Banc Tirage poitrine Rowing à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Banc à triceps à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Banc à biceps à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Banc à abdominaux à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Développé incliné à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Développé couché à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Press à épaules à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox Press à jambes à disque olympique outdoor
- [H3] Appareil de musculation inox banc décliné à disque olympique outdoor
- [H3] Cage Crossfit et Cross Training Evolutive M13
- [H3] Cage Crossfit et Cross Training Evolutive M14
- [H3] Cage Crossfit et Cross Training Evolutive M15
- [H3] Cage Crossfit et Cross Training Evolutive M16
- [H3] Structure Rack XP2 FLOOR MOUNTED 2 X + 3 X SQUAT BAYS Ziva
- [H3] Cage Crossfit XP 14' FREESTANDING SPACE SAVER RACK
- [H3] Rack Mural 9' HIGH WALL-MOUNTED MODULAR Rig Crossfit Ziva
- [H3] Rack Mural 9' Wall-Mounted Modular Rig Crossfit Ziva ZXP-WMRG-0929-CCCC
- [H3] Rack CrossFit Professionnel XP24 ZIVA
- [H3] Cage Crossfit Ziva XP14 avec accessoires
- [H3] Rack Crossfit Rope Led
- [H3] CAGE CROSSFIT SFE 1000
- [H3] Plateforme Crossfit Long Led
- [H3] Equipement Crossfit Mountain Led
- [H3] Rack et Cage à Squat God Line

SEO Content

		• [H3] Multi-functional Smith Trainer • [H3] Light in Fitness numéro 1 sur les appareils de musculation professionnels. • [H4] Facebook • [H4] Tweeter • [H4] LINKEDIN • [H4] PINTEREST • [H4] Vente d'appareils de musculation professionnels, cardio, crossfit, indoor/outdoor en France et en Europe. • [H4] Fabricant matériel de fitness • [H4] Matériel de fitness professionnel • [H4] Un large choix d'équipements de fitness • [H4] Une Livraison Internationale • [H5] Coaching relationnel : qu'est-ce que c'est et qu'est-ce que cela implique ? • [H5] Meilleurs exercices pour les fessiers – 6 exercices pour les fessiers • [H5] Développer sa masse musculaire après 30 ans : comment le corps évolue-t-il et comment s'entraîner plus efficacement ?
	Images	We found 173 images on this web page. 10 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 3% This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 219 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 1.83%

SEO Links

Internal Links 98.17%

In-page links

[illegible]

In-page links

[illegible]

In-page links

[illegible]

In-page links

[illegible]

In-page links

[illegible]

In-page links

[illegible]

In-page links

MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Lire la suite	Internal	noFollow
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice

In-page links

Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
Ajouter au panier	Internal	noFollow
MORE INFO	Internal	Passing Juice
=	External	Passing Juice
=	External	Passing Juice
=	External	Passing Juice
=	External	Passing Juice
Coaching relationnel : qu'est-ce que c'est et qu'est-ce que cela implique ?	Internal	Passing Juice
Meilleurs exercices pour les fessiers – 6 exercices pour les fessiers	Internal	Passing Juice
Développer sa masse musculaire après 30 ans : comment le corps évolue-t-il et comment s'entraîner plus efficacement ?	Internal	Passing Juice

SEO Keywords



Keywords Cloud

fitness pour **more info** vous **panier**
ajouter appareils musculation les

Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
more	108	✖	✖	✖	✖
info	105	✖	✖	✖	✔
ajouter	96	✖	✖	✖	✖
panier	96	✖	✖	✖	✖
musculation	55	✔	✖	✔	✔

Usability

	Url	Domain : lightinfitness.com Length : 18
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	Great. We have found a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is fr.
	Dublin Core	Great. This page take advantage of Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5				
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.				
	W3C Validity	Errors : 0 Warnings : 0				
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use free antispam protector to hide email from spammers.				
	Deprecated HTML	<table><tr><th>Deprecated tags</th><th>Occurrences</th></tr><tr><td><center></td><td>1</td></tr></table> Deprecated HTML tags are HTML tags that are no longer used. It is recommended that you remove or replace these HTML tags because they are now obsolete.	Deprecated tags	Occurrences	<center>	1
Deprecated tags	Occurrences					
<center>	1					
	Speed Tips	 Attention! Try to avoid nested tables in HTML.  Too bad, your website is using inline styles.  Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).  Too bad, your website has too many JS files (more than 6).  Too bad, your website does not take advantage of gzip.				

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon  Meta Viewport Tag  Flash content
--	---------------------	--

Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap. http://lightinfitness.com/sitemap.xml https://lightinfitness.com/sitemaps.xml
--	-------------	--

Optimization

	Robots.txt	http://lightinfitness.com/robots.txt Great, your website has a robots.txt file.
	Analytics	Missing We didn't detect an analytics tool installed on this website. Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.