



# Website Analysis: isupnat-naturopathie.fr

Generated on June 28 2024 22:23 PM

The score is 40/100



## SEO Content

	Title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel Length : 59 Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.																		
	Description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région. Length : 120 Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.																		
	Keywords	Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create keywords.																		
	Og Meta Properties	Good, your page take advantage of Og Properties. <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>fr_FR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel</td></tr><tr><td>description</td><td>Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://isupnat-naturopathie.fr/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Modele de site web</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2024-06-24T12:00:04+01:00</td></tr><tr><td>image</td><td>https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	fr_FR	type	website	title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel	description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.	url	https://isupnat-naturopathie.fr/	site_name	Modele de site web	updated_time	2024-06-24T12:00:04+01:00	image	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
Property	Content																			
locale	fr_FR																			
type	website																			
title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel																			
description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.																			
url	https://isupnat-naturopathie.fr/																			
site_name	Modele de site web																			
updated_time	2024-06-24T12:00:04+01:00																			
image	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg																			

# SEO Content

image:secure_url	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
image:width	1440
image:height	647
image:alt	ISUPNAT - étudiantes cours
image:type	image/jpeg

## Headings

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	307	12	4	0	0

- [H1] ISUPNAT L'Institut Supérieur de Naturopathie
- [H2] Niveau de performance de la formation :
- [H2] Les cursus
- [H2] Les formations
- [H2] 7 centres à Paris et en région
- [H2] Ils parlent de l'ISUPNAT
- [H2] Nos évènements
- [H2] ISUPNAT, c'est aussi...
- [H2] 28/06/2024
- [H2] Quels sont les aliments antioxydants pour protéger sa peau en été ?
- [H2] 20/06/2024
- [H2] La naturopathie au service des sportifs
- [H2] 30/05/2024
- [H2] Naturo Douceurs, nouveau numéro printemps 2024 du magazine d'ISUPNAT
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Naturopathie : réussir sa reconversion professionnelle
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Qu'est-ce qu'un naturopathe ?
- [H2] 02/05/2024
- [H2] Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel
- [H2] 29/02/2024
- [H2] Dormir, à quoi ça sert ?
- [H2] 28/02/2024
- [H2] Dormir, comment ça marche ?
- [H2] 10/01/2024
- [H2] Naturo Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT
- [H2] 27/09/2023
- [H2] Quiz - Que savez-vous de la naturopathie ?
- [H2] 12/09/2023
- [H2] Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Trois plantes locales pour retrouver le calme
- [H2] 25/08/2023
- [H2] La cohérence cardiaque
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress

# SEO Content

- ?
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en bonne santé
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Le gras, c'est la vie ?
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au service de la digestion
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les bienfaits du jus de citron chaud
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les modes de cuisson
- [H2] 03/07/2023
- [H2] Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?
- [H2] 29/03/2023
- [H2] Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?
- [H2] 25/03/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine
- [H2] 24/03/2023
- [H2] La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?
- [H2] 07/03/2023
- [H2] Comment se remettre à une activité physique ?
- [H2] 28/02/2023
- [H2] Quels sont les bienfaits du sauna ?
- [H2] 03/02/2023
- [H2] Sérénité et énergie grâce à la marche
- [H2] 06/01/2023
- [H2] Digital detox : et si c'était le bon moment ?
- [H2] 05/01/2023
- [H2] Les secrets de la longévité
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?
- [H2] 06/10/2022
- [H2] Prendre soin de ses yeux
- [H2] 13/09/2022
- [H2] Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie
- [H2] 23/08/2022
- [H2] Reconversion infirmière et naturopathie
- [H2] 01/06/2022
- [H2] Et si on perdait du poids sans régime !
- [H2] 22/03/2022
- [H2] Le renouveau du Printemps
- [H2] 16/03/2022
- [H2] Et si on se libérait enfin du sucre ?
- [H2] 03/03/2022
- [H2] Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité
- [H2] 20/02/2022

# SEO Content

- [H2] Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire
- [H2] 10/02/2022
- [H2] Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en télétravail ?
- [H2] 30/01/2022
- [H2] La naturopathie et l'épigénétique
- [H2] 23/01/2022
- [H2] Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés
- [H2] 13/01/2022
- [H2] Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?
- [H2] 12/01/2022
- [H2] Choisir son eau de boisson
- [H2] 04/01/2022
- [H2] Bien démarrer la journée avec un rituel matinal
- [H2] 03/01/2022
- [H2] l'hygiène de vie après les fêtes de fin d'année
- [H2] 30/12/2021
- [H2] Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d'année ?
- [H2] 21/12/2021
- [H2] Digestion pendant les fêtes de fin d'année : comment maintenir l'équilibre ?
- [H2] 19/12/2021
- [H2] Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale
- [H2] 13/12/2021
- [H2] Les noix, une des joies et cadeau de la nature
- [H2] 12/12/2021
- [H2] L'importance de la lumière solaire
- [H2] 05/12/2021
- [H2] Et si on pensait aux tisanes ?
- [H2] 01/12/2021
- [H2] Restez Maître de votre temps
- [H2] 30/11/2021
- [H2] Profiter de l'automne pour s'initier aux bienfaits de la sylvothérapie
- [H2] 28/11/2021
- [H2] Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien
- [H2] 19/11/2021
- [H2] Les massages en Naturopathie
- [H2] 18/11/2021
- [H2] L'anxiété : comment y faire face ?
- [H2] 08/11/2021
- [H2] ISUPNAT arrive en région !
- [H2] 01/11/2021
- [H2] Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle de votre vie
- [H2] 31/10/2021
- [H2] Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !
- [H2] 20/10/2021
- [H2] Travail bureautique : se préserver de la fatigue
- [H2] 03/10/2021
- [H2] Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons
- [H2] 26/09/2021
- [H2] Le sauna, un allié santé

# SEO Content

- [H2] 23/09/2021
- [H2] Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme
- [H2] 19/09/2021
- [H2] Retrouver un sommeil de qualité
- [H2] 19/09/2021
- [H2] Alzheimer n'est pas une fatalité !
- [H2] 12/09/2021
- [H2] La musique, précieux allié bien-être et vitalité
- [H2] 05/09/2021
- [H2] OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE
- [H2] 12/08/2021
- [H2] Le long côtes : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer
- [H2] 13/07/2021
- [H2] Savoir dire merci en cultivant la gratitude
- [H2] 27/06/2021
- [H2] Les légumes d'été pour se rafraîchir et se recharger en énergie
- [H2] 23/06/2021
- [H2] Seniors, prenez soin de vous
- [H2] 20/06/2021
- [H2] L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie
- [H2] 09/06/2021
- [H2] La saison des fruits rouges
- [H2] 30/05/2021
- [H2] Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?
- [H2] 25/05/2021
- [H2] La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre
- [H2] 14/05/2021
- [H2] L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile
- [H2] 09/05/2021
- [H2] Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement
- [H2] 05/05/2021
- [H2] Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?
- [H2] 29/04/2021
- [H2] L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps
- [H2] 27/04/2021
- [H2] La naturopathie pour maigrir durablement
- [H2] 25/04/2021
- [H2] Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !
- [H2] 18/04/2021
- [H2] Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?
- [H2] 12/04/2021
- [H2] Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?
- [H2] 01/04/2021
- [H2] Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander
- [H2] 30/03/2021

# SEO Content

- [H2] Le simulateur d'aube, vous connaissez ?
- [H2] 25/03/2021
- [H2] Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !
- [H2] 21/03/2021
- [H2] Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et si vous essayiez le jeûne intermittent ?
- [H2] 16/03/2021
- [H2] Rhume des foins : occupez-vous de votre microbiote !
- [H2] 15/03/2021
- [H2] Le Magnésium, cet indispensable oligo élément
- [H2] 26/02/2021
- [H2] Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?
- [H2] 24/02/2021
- [H2] 6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur...
- [H2] 16/02/2021
- [H2] La monodiète, c'est pour moi ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] Comment booster notre immunité face aux virus ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] La vitamine D3 nécessaire en période hivernale
- [H2] 31/01/2021
- [H2] Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire
- [H2] 28/01/2021
- [H2] Chaud...mais pas trop cuit !
- [H2] 20/01/2021
- [H2] Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être
- [H2] 17/01/2021
- [H2] Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que...
- [H2] 07/01/2021
- [H2] Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?
- [H2] 06/01/2021
- [H2] Le BA-BA pour bien respirer
- [H2] 19/12/2020
- [H2] Fêtes de fin d'année : protégez votre foie...
- [H2] 15/12/2020
- [H2] Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment
- [H2] 10/12/2020
- [H2] Respirez la vie à pleins poumons
- [H2] 30/11/2020
- [H2] Mangez du zinc !
- [H2] 29/11/2020
- [H2] Mal au dos, mal du siècle ?
- [H2] 23/11/2020
- [H2] Ne pas se prendre trop la tête...
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Novembre : mois sans tabac et... de confinement
- [H2] 19/10/2020
- [H2] La vitamine D, la vitamine de l'hiver
- [H2] 13/10/2020
- [H2] Pour notre santé, oxygénons nos cellules
- [H2] 06/10/2020

# SEO Content

- [H2] Le thym aux 1000 facettes
- [H2] 27/09/2020
- [H2] Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein d'énergie
- [H2] 17/09/2020
- [H2] Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !
- [H2] 12/09/2020
- [H2] Promenade en pleine nature
- [H2] 08/09/2020
- [H2] » Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille
- [H2] 03/09/2020
- [H2] A la rentrée, que garderez-vous de l'été ?
- [H2] 10/07/2020
- [H2] La Covid-19, agir avant de subir
- [H2] 30/06/2020
- [H2] Vive les vacances ! Pas de photo
- [H2] 18/06/2020
- [H2] Comment bien profiter du soleil ?
- [H2] 10/06/2020
- [H2] Souriez !!!
- [H2] 05/06/2020
- [H2] Hydratez-vous au moins pour vos cellules...
- [H2] 20/02/2020
- [H2] ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillain
- [H2] 01/02/2020
- [H2] Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet - Le livre du mois
- [H2] 13/11/2019
- [H2] Les amidons, mais qu'est-ce que c'est les amidons ????
- [H2] 23/10/2019
- [H2] Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade
- [H2] 22/10/2019
- [H2] Au dodo !
- [H2] 20/10/2019
- [H2] L'expérience du jeûne
- [H2] 18/10/2019
- [H2] Fascia, organe autonome du corps
- [H2] 14/10/2019
- [H2] 1,2,3 Partez !!!
- [H2] 08/10/2019
- [H2] Aidons nos ados à dormir !
- [H2] 07/10/2019
- [H2] Demain, tous diabétiques ?
- [H2] 05/10/2019
- [H2] ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEAU -Conférence sur le Jeûne
- [H2] 30/09/2019
- [H2] Go Green
- [H2] 21/09/2019
- [H2] On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère
- [H2] 19/09/2019
- [H2] Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !

# SEO Content

- [H2] 09/09/2019
- [H2] Do(s) Ré Mi Fa Sol
- [H2] 06/09/2019
- [H2] L'eau détoxifiante
- [H2] 06/09/2019
- [H2] C'est l'été, mangeons cru....mais pourquoi ?
- [H2] 06/09/2019
- [H2] Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?
- [H2] 30/08/2019
- [H2] L'été est encore chaud, tous au frais !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] L'été, rechargeons-nous !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] A votre service !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] C'est l'été, hauts les seins !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Toutes au sauna !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Ma peau, j'en prends soin...
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre
- [H2] 20/06/2019
- [H2] L'eau : avec ou sans minéraux ?
- [H2] 19/06/2019
- [H2] Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité
- [H3] Des formations de qualité, en réponse aux exigences de la profession
- [H3] Notre approche pédagogique
- [H3] Un cursus inspirant
- [H3] Tradition et modernité
- [H3] Découvrir la naturopathie
- [H3] Une approche pédagogique innovante
- [H3] Les formations sont-elles accessibles aux personnes en situation de handicap ?
- [H3] Emotionnel, stress, anxiété, comment retrouver la sérénité ?
- [H3] Booster sa mémoire, sa concentration, et réduire le stress des examens
- [H3] Fatigue, stress, prise de poids : et si c'était la thyroïde ?
- [H3] Quelle alimentation pour booster sa fertilité?
- [H3] Cholestérol, ami ou ennemi ?
- [H4] Praticien naturopathe
- [H4] Parcours découverte
- [H4] Formations spécifiques
- [H4] Des parcours pour particuliers et professionnels du secteur médical et paramédical

## SEO Content

	Images	We found 70 images on this web page. 19 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 0% This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Too Bad, you have Iframes on the web pages, this mean that content in an Iframe cannot be indexed.

## SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	We have detected underscores in your URLs. You should rather use hyphens to optimize your SEO.
	In-page links	We found a total of 190 links including 2 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 2.63% Internal Links 97.37%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Aller au contenu</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Nos centres</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Qui sommes-nous ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Devenir Praticien Naturopathe</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Formations spécifiques</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Financement</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Actualités</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Participer à une réunion d'information</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Brochure</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Formulaire candidature</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Quiz</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Contact</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">voir le certificat</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">naturopathie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">formation naturopathe hybride (à distance et en présentiel)</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">le métier de naturopathe</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Quels sont les aliments antioxydants pour protéger sa peau en été ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La naturopathie au service des sportifs</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Naturopathe Douceurs, nouveau numéro printemps 2024 du magazine d'ISUPNAT</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Naturopathie : réussir sa reconversion professionnelle</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Qu'est-ce qu'un naturopathe ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Dormir, à quoi ça sert ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Dormir, comment ça marche ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Naturopathe Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Trois plantes locales pour retrouver le calme</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La cohérence cardiaque</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en bonne santé</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Le gras, c'est la vie ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les plantes du bien-être au service de la digestion</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les bienfaits du jus de citron chaud</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les modes de cuisson</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment se remettre à une activité physique ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Quels sont les bienfaits du sauna ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Sérénité et énergie grâce à la marche</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Digital detox : et si c'était le bon moment ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les secrets de la longévité</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Prendre soin de ses yeux</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Reconversion infirmière et naturopathie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Et si on perdait du poids sans régime !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le renouveau du Printemps</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Et si on se libérait enfin du sucre ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en télétravail ?</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">La naturopathie et l'épigénétique</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Choisir son eau de boisson</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Bien démarrer la journée avec un rituel matinal</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">&amp;#160;hygiène de vie après les fêtes de fin d&amp;#160;année</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d'année ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Digestion pendant les fêtes de fin d'année : comment maintenir l'équilibre ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les noix, une des joies et cadeau de la nature</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'importance de la lumière solaire</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Et si on pensait aux tisanes ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Restez Maître de votre temps</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Profiter de l'automne pour s'initier aux bienfaits de la sylvothérapie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les massages en Naturopathie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'anxiété : comment y faire face ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">ISUPNAT arrive en région !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle de votre vie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Travail bureautique : se préserver de la fatigue</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le sauna, un allié santé</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Retrouver un sommeil de qualité</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Alzheimer n'est pas une fatalité !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La musique, précieux allié bien-être et vitalité</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le longcôte : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Savoir dire merci en cultivant la gratitude</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les légumes d'été pour se rafraichir et se recharger en énergie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Seniors, prenez soin de vous</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La saison des fruits rouges</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La naturopathie pour maigrir durablement</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le simulateur d'aube, vous connaissez ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et si vous essayiez le jeûne intermittent ?</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Rhume des foins : occupez-vous de votre microbiote !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le Magnésium, cet indispensable oligo élément</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur&amp;#8230;</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La monodiète, c'est pour moi ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment booster notre immunité face aux virus ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La vitamine D3 nécessaire en période hivernale</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Chaud...mais pas trop cuit !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que&amp;#8230;</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le BA-BA pour bien respirer</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Fêtes de fin d'année : protégez votre foie&amp;#8230;</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Respirez la vie à pleins poumons</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Mangez du zinc !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Mal au dos, mal du siècle ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ne pas se prendre trop la tête...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Novembre : mois sans tabac et... de confinement</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La vitamine D, la vitamine de l'&amp;#8230;hiver</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Pour notre santé, oxygénons nos cellules</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le thym aux 1000 facettes</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein d'énergie</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Promenade en pleine nature</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">» Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">A la rentrée, que garderez-vous de l'été ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La Covid-19, agir avant de subir</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Vive les vacances ! Pas de photo</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Comment bien profiter du soleil ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Souriez !!!</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Hydratez-vous au moins pour vos cellules...</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillain</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet &amp;#8211; Le livre du mois</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les amidons, mais qu'est-ce que c'est les amidons ???</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Au dodo !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'expérience du jeûne</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Fascia, organe autonome du corps</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">1.2.3 Partez !!!</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Aidons nos ados à dormir !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Demain, tous diabétiques ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEAU -Conférence sur le Jeûne</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Go Green</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Do(s) Ré Mi Fa Sol</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'eau détoxifiante</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">C'est l'été, mangeons cru&amp;#8230; mais pourquoi ?</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'été est encore chaud, tous au frais !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'été, rechargeons-nous !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">A votre service !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">C'est l'été, hauts les seins !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Toutes au sauna !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Ma peau, j'en prends soin</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">L'eau : avec ou sans minéraux ?</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Bordeaux</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Lyon</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Marseille</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Nantes</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Paris</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Strasbourg</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Toulouse</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">La FÉNA</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Réussite des anciens</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Parcours découverte</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Modules à la carte</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Formations spécifiques</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Parcours Excellence Pro +</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Conférences</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Webinaires</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Podcasts</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">IFOA</a>	External	Passing Juice
<a href="#">ESAO</a>	External	Passing Juice
<a href="#">ESO</a>	External	Passing Juice
<a href="#">MyDigiCompany</a>	External	Passing Juice
<a href="#">Politique de confidentialité</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Mentions légales</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">CGV</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Gérer les options</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">En savoir plus sur ces finalités</a>	External	Passing Juice

## SEO Keywords

	Keywords Cloud	
---	----------------	--

## Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
---------	---------	-------	----------	-------------	----------

## Usability

	Url	Domain : isupnat-naturopathie.fr Length : 23
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is fr.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

## Usability

### Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 360 Warnings : 136
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text. Use <a href="#">free antispam protector</a> to hide email from spammers.
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).</li><li> Too bad, your website has too many JS files (more than 6).</li><li> Too bad, your website does not take advantage of gzip.</li></ul>

### Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

### Optimization

	XML Sitemap	Missing  Your website does not have an XML sitemap - this can be problematic.  A sitemap lists URLs that are available for crawling and can include additional information like your site's latest updates, frequency of
--	-------------	--

## Optimization

		changes and importance of the URLs. This allows search engines to crawl the site more intelligently.
	Robots.txt	<a href="http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt">http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt</a> Great, your website has a robots.txt file.
	Analytics	Missing We didn't detect an analytics tool installed on this website.  Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.