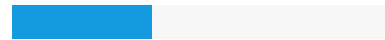




# Webseiten-Bericht für winsport77.runnerspace.com

Generiert am 03 Oktober 2025 21:36 PM

Der Wert ist 29/100



## SEO Inhalte

|             | Seitentitel                                              | CB_660731<br><br>Länge : 9<br><br>Ideal, aber Ihre Seitentitel sollte zwischen 10 und 70 Zeichen (Leerzeichen inbegriffen) enthalten. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um die Länge zu prüfen.                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |         |         |         |          |                                                                                            |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-----------|-----------|-----------------|-------|---------------------------------------------|------|---------------------|-----|----------------------------------------------------------|
|             | Seitenbeschreibung                                       | Länge : 0<br><br>Schlecht. Wir konnten keine Seitenbeschreibung auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um eine Seitenbeschreibung zu erzeugen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |         |         |         |          |                                                                                            |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |
|             | Suchbegriffe                                             | Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |         |         |         |          |                                                                                            |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |
|             | Og META Eigenschaften                                    | <div>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</div> <table><thead><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>CB_660731</td></tr><tr><td>site_name</td><td>RunnerSpace.com</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.runnerspace.com/i/no_avatar.png</td></tr><tr><td>type</td><td>runner_space:member</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.runnerspace.com/profile.php?member_id=660731</td></tr></tbody></table> |         |         |         |         |          | Eigenschaft                                                                                | Inhalt | title | CB_660731 | site_name | RunnerSpace.com | image | https://www.runnerspace.com/i/no_avatar.png | type | runner_space:member | url | https://www.runnerspace.com/profile.php?member_id=660731 |
| Eigenschaft | Inhalt                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |         |         |         |          |                                                                                            |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |
| title       | CB_660731                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |         |         |         |          |                                                                                            |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |
| site_name   | RunnerSpace.com                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |         |         |         |          |                                                                                            |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |
| image       | https://www.runnerspace.com/i/no_avatar.png              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |         |         |         |          |                                                                                            |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |
| type        | runner_space:member                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |         |         |         |          |                                                                                            |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |
| url         | https://www.runnerspace.com/profile.php?member_id=660731 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |         |         |         |          |                                                                                            |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |
|             | Überschriften                                            | H1<br>9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | H2<br>0 | H3<br>0 | H4<br>0 | H5<br>0 | H6<br>10 | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] My Photos</li><li>• [H1] Statistics</li></ul> |        |       |           |           |                 |       |                                             |      |                     |     |                                                          |

## SEO Inhalte

|                                                                                     |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Followers (0)</li> <li>• [H1] Who I Am...</li> <li>• [H1] Latest Blogs</li> <li>• [H1] Latest News</li> <li>• [H1] Arcade</li> <li>• [H1] Videos</li> <li>• [H1] Template</li> <li>• [H6]</li> <li>• [H6]</li> <li>• [H6]</li> <li>• [H6]</li> <li>• [H6]</li> <li>• [H6]</li> <li>• [H6]</li> <li>• [H6]</li> <li>• [H6]</li> </ul> |
|    | Bilder               | <p>Es konnten 4 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</p> <p>Bei 3 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.</p>                                                                                                                                                       |
|  | Text/HTML Verhältnis | <p>Anteil : 5%</p> <p>Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.</p>                                                                                                                                                                                                  |
|  | Flash                | Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  | IFrame               | Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## SEO Links

|                                                                                     |                         |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | URL Rewrite             | Schlecht. Ihre Links sind für Suchmaschinen nicht gut lesbar, denn sie enthalten Parameter.                      |
|  | Underscores in the URLs | Wir haben Unterstriche in Ihren Links entdeckt. Benutzen Sie zur Optimierung besser Bindestriche in Ihren Links. |
|  | In-page links           | We found a total of 104 links including 75 link(s) to files                                                      |
|  | Statistics              | <p>Externe Links : noFollow 0%</p> <p>Externe Links : natürliche Links 12.5%</p>                                 |

## SEO Links

Interne Links 87.5%

### In-page links

| Anker                              | Typ    | Natürlich        |
|------------------------------------|--------|------------------|
| -                                  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">News</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Events</a>             | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Results Central</a>    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Videos</a>             | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Photos</a>             | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Blogs</a>              | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Sites &amp; Teams</a>  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Rankings</a>           | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Live Webcasts</a>      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Athletic.TV</a>        | extern | natürliche Links |
| <a href="#">Tools</a>              | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Help</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Upload a Photo</a>     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Upload a Video</a>     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Add a News article</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Write a Blog</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Add a Comment</a>      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Message</a>            | extern | natürliche Links |
| <a href="#">Block</a>              | extern | natürliche Links |
| <a href="#">Blog Feed</a>          | extern | natürliche Links |
| <a href="#">News Feed</a>          | extern | natürliche Links |
| <a href="#">Video Feed</a>         | extern | natürliche Links |
|                                    |        |                  |

## In-page links

|                               |        |                  |
|-------------------------------|--------|------------------|
| <a href="#">All Feeds</a>     | extern | natürliche Links |
| <a href="#">&amp;nbsp;</a>    | extern | natürliche Links |
| <a href="#">&amp;nbsp;</a>    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">=</a>             | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Privacy</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Terms</a>         | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Advertise</a>     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">About</a>         | intern | natürliche Links |
| <a href="#">HIGH SCHOOL</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">COLLEGE</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">PRO</a>           | intern | natürliche Links |
| <a href="#">ROAD RACING</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">TRAINING</a>      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">STATE/PROV</a>    | extern | natürliche Links |
| <a href="#">Alabama</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Alaska</a>        | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Arizona</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Arkansas</a>      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">California</a>    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Colorado</a>      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Connecticut</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Delaware</a>      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Washington DC</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Florida</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Georgia</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Hawaii</a>        | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Idaho</a>         | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Illinois</a>      | intern | natürliche Links |
|                               |        |                  |

## In-page links

|                                |        |                  |
|--------------------------------|--------|------------------|
| <a href="#">Indiana</a>        | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Iowa</a>           | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Kansas</a>         | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Kentucky</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Louisiana</a>      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Maine</a>          | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Maryland</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Massachusetts</a>  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Michigan</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Minnesota</a>      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Mississippi</a>    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Missouri</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Montana</a>        | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Nebraska</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Nevada</a>         | intern | natürliche Links |
| <a href="#">New Hampshire</a>  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">New Jersey</a>     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">New Mexico</a>     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">New York</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">North Carolina</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">North Dakota</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Ohio</a>           | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Oklahoma</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Oregon</a>         | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Pennsylvania</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Rhode Island</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">South Carolina</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">South Dakota</a>   | intern | natürliche Links |
|                                |        |                  |

## In-page links

|                                             |        |                  |
|---------------------------------------------|--------|------------------|
| <a href="#">Tennessee</a>                   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Texas</a>                       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Utah</a>                        | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Vermont</a>                     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Virginia</a>                    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Washington</a>                  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">West Virginia</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Wisconsin</a>                   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Wyoming</a>                     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Alberta</a>                     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">British Columbia</a>            | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Manitoba</a>                    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">New Brunswick</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Newfoundland &amp; Labrador</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Nova Scotia</a>                 | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Northwest Territories</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Nunavut</a>                     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Ontario</a>                     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Quebec</a>                      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Saskatchewan</a>                | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Yukon</a>                       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">FACEBOOK</a>                    | extern | natürliche Links |
| <a href="#">TWITTER</a>                     | extern | natürliche Links |
| <a href="#">YOUTUBE</a>                     | extern | natürliche Links |
| <a href="#">INSTAGRAM</a>                   | extern | natürliche Links |

## SEO Suchbegriffe

Suchbegriffswolke

## SEO Suchbegriffe



new carolina virginia south tennessee  
dakota help washington island north

### Keywords Consistency

| Suchbegriff | Inhalt | Seitentitel | Suchbegriff | Seitenbeschreibung | Überschriften |
|-------------|--------|-------------|-------------|--------------------|---------------|
| new         | 5      | ✖           | ✖           | ✖                  | ✔             |
| virginia    | 2      | ✖           | ✖           | ✖                  | ✖             |
| carolina    | 2      | ✖           | ✖           | ✖                  | ✖             |
| south       | 2      | ✖           | ✖           | ✖                  | ✖             |
| dakota      | 2      | ✖           | ✖           | ✖                  | ✖             |

### Benutzerfreundlichkeit

|  |                    |                                                                                                                                                                   |
|--|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | URL                | Domain : winsport77.runnerspace.com<br>Länge : 26                                                                                                                 |
|  | Favoriten Icon     | Gut. Die Webseite hat ein Favicon.                                                                                                                                |
|  | Druckeigenschaften | Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.                                                                                                   |
|  | Sprache            | Es wurde in den META-Elementen keine Sprache deklariert. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um ein META-Element für die Sprache zu erzeugen. |
|  | Dublin Core        | Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.                                                                                                 |

### Dokument

|  |                 |                                                                       |
|--|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|
|  | Doctype         | HTML 4.01 Transitional                                                |
|  | Verschlüsselung | Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: ISO-8859-1. |

## Dokument

|  | W3C Validität                      | Fehler : 43<br>Warnungen : 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |           |          |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|----------|---|
|  | E-Mail Datenschutz                 | Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |           |          |   |
|  | Veraltetes HTML                    | <table><tr><th>Veraltete Tags</th><th>Vorkommen</th></tr><tr><td>&lt;center&gt;</td><td>2</td></tr></table> <p>Überholte (deprecated) HTML Tags sind HTML Tags, die zwar aktuell funktionieren, aber bald nicht mehr von jedem Browser unterstützt werden. Wir empfehlen Ihnen diese überholten HTML Tags durch aktuelle HTML Tags zu ersetzen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Veraltete Tags | Vorkommen | <center> | 2 |
| Veraltete Tags                                                                    | Vorkommen                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |           |          |   |
| <center>                                                                          | 2                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |           |          |   |
|  | Tipps zur Webseitengeschwindigkeit | <div> Achtung! Versuchen Sie verschachtelte Tabellen auf Ihrer Webseite zu vermeiden.</div> <div> Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</div> <div> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).</div> <div> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</div> <div> Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.</div> |                |           |          |   |

## Mobile

|                                                                                     |                    |                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mobile Optimierung | <ul style="list-style-type: none"><li>❌ Apple Icon</li><li>✅ META Viewport Tag</li><li>✅ Flash Inhalt</li></ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimierung

|                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML-Sitemap | <p>Fehlt</p> <p>Ihre Webseite hat keine XML-Sitemap. Dies könnte Probleme machen.</p> <p>Eine Sitemap listet alle URLs, die für einen Suchmaschinenzugriff verfügbar sind. Sie kann ebenfalls Angaben zu aktuellen Updates, Häufigkeit von Änderungen und zur Priorität der URLs enthalten. Dies erlaubt Suchmaschinen, Seiten effizienter auszuloten.</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimierung



Robots.txt

<http://winsport77.runnerspace.com/robots.txt>

Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.



Analytics

Sehr gut, Ihre Website hat ein Analyse-Tool.



Google Analytics



Quantcast