

Webseiten-Bericht für sojournpsychotherapy.ca

Generiert am 30 März 2026 10:09 AM

Der Wert ist 44/100



SEO Inhalte

	Seitentitel	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton Länge : 62 Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.														
	Seitenbeschreibung	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space. Länge : 155 Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.														
	Suchbegriffe	Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um META-Suchbegriffe zu erzeugen.														
	Og META Eigenschaften	Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties. <table><thead><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</td></tr><tr><td>description</td><td>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://sojournpsychotherapy.ca/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Sojourn Psychotherapy</td></tr></tbody></table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	en_US	type	website	title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton	description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.	url	https://sojournpsychotherapy.ca/	site_name	Sojourn Psychotherapy
Eigenschaft	Inhalt															
locale	en_US															
type	website															
title	Sojourn Psychotherapy Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton															
description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.															
url	https://sojournpsychotherapy.ca/															
site_name	Sojourn Psychotherapy															

SEO Inhalte

		image https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg image:width 1920 image:height 1280 image:type image/jpeg
	Überschriften	H11 H28 H37 H45 H50 H60 • [H1] Holistic Mind-Body Therapy • [H2] Sojourn Psychotherapy • [H2] Meet Melissa • [H2] AF-EMDR (Parnell Institute) • [H2] Jungian Sandplay • [H2] Sound Therapy • [H2] Walk-and-Talk Therapy • [H2] Psychedelic and Plant Medicine Integration • [H2] Virtual Therapy • [H3] Holistic Mind-Body Therapy • [H3] My Specializations • [H3] Services • [H3] Blog • [H3] Frequently Asked Questions • [H3] Land Acknowledgement • [H3] Book an Appointment • [H4] Ontario Canada Online/Virtual Therapy • [H4] Sojourn Psychotherapy offers therapy in the comfort of your own home with virtual or phone availability! If you are located anywhere in Ontario or select provinces in Canada (ie. BC, Yukon, Newfoundland), we can connect through a PHIPA compliant virtual platform to allow for convenience, accessibility, and comfort!Sojourn Psychotherapy's in-person sessions are offered in the beautiful downtown Dundas Ontario! 64 Hatt St. Dundas ON L9H 7T6, minutes away from McMaster University! • [H4] Psychedelic Integration • [H4] The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology • [H4] Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay

SEO Inhalte

	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.

SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 22 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürliche Links 4.55% Interne Links 95.45%

In-page links

Anker	Typ	Natürlich
Skip to content	intern	natürliche Links
Sojourn Psychotherapy	intern	natürliche Links
About	intern	natürliche Links
Approach	intern	natürliche Links
AF-EMDR	intern	natürliche Links
Jungian Sandplay Therapy	intern	natürliche Links
Dreamwork and Active Imagination	intern	natürliche Links
Spirituality and Transpersonal Therapy	intern	natürliche Links
Mindfulness	intern	natürliche Links
Sound Therapy	intern	natürliche Links

In-page links

CBT- Cognitive Behavioural Therapy	intern	natürliche Links
Individual Therapy	intern	natürliche Links
Couples & Relationship Therapy	intern	natürliche Links
Virtual Therapy	intern	natürliche Links
Walk-and-Talk Therapy	intern	natürliche Links
Rates and Policies	intern	natürliche Links
Blog	intern	natürliche Links
Contact	intern	natürliche Links
Psychedelic Integration	intern	natürliche Links
The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology	intern	natürliche Links
Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay	intern	natürliche Links
Web Design by EB Media	extern	natürliche Links

SEO Suchbegriffe

	Suchbegriffswolke	
--	-------------------	--

Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
-------------	--------	-------------	--------------	--------------------	---------------

Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : sojournpsychotherapy.ca Länge : 23
	Favoriten Icon	Nicht so gut. Wir haben kein Favicon gefunden. Diese kleinen Symbole sind ein einfaches Mittel, um Besucher auf Ihre Webseite zu ziehen und die Webseitengeschwindigkeit zu steigern, denn jeder Browser fragt beim Aufruf Ihrer Webseite das Favicon ab.

Benutzerfreundlichkeit

	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	 Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.  Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.  Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).  Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).  Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.

Mobile

	Mobile Optimierung	 Apple Icon
--	--------------------	--

Mobile



META Viewport Tag



Flash Inhalt

Optimierung



XML-Sitemap

Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.

https://sojournpsychotherapy.ca/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://sojournpsychotherapy.ca/robots.txt>

Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.



Analytics

Fehlt

Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.

Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.