



# Webseiten-Bericht für psiho-konsultat.ru

Generiert am 23 Mai 2025 00:53 AM

Der Wert ist 51/100



## SEO Inhalte

|    | <p>Seitentitel</p>  | <p>Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации</p> <p>Länge : 81</p> <p>Ideal, aber Ihre Seitentitel sollte zwischen 10 und 70 Zeichen (Leerzeichen inbegriffen) enthalten. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um die Länge zu prüfen.</p>  |             |        |        |       |      |         |       |   |
|---|---|--|-------------|--------|--------|-------|------|---------|-------|---|
|   | <p>Seitenbeschreibung</p>   | <p>Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации.</p> <p>Länge : 184</p> <p>Ideal, aber Ihre Seitenbeschreibung sollte zwischen 70 und 160 Zeichen (Leerzeichen inbegriffen) enthalten. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um die Länge zu prüfen.</p>                |             |        |        |       |      |         |       |   |
|  | <p>Suchbegriffe</p>   | <p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>  |             |        |        |       |      |         |       |   |
|  | <p>Og META Eigenschaften</p>  | <p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1581 1481 1951"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации</td> </tr> </tbody> </table> | Eigenschaft | Inhalt | locale | ru_RU | type | website | title | Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации |
| Eigenschaft   | Inhalt  |  |             |        |        |       |      |         |       |   |
| locale  | ru_RU   |  |             |        |        |       |      |         |       |   |
| type  | website   |  |             |        |        |       |      |         |       |   |
| title   | Психологическая помощь в Санкт-Петербурге - Психологическая помощь и консультации |  |             |        |        |       |      |         |       |   |

# SEO Inhalte

|   |                      | <p>description      Помощь жителям Санкт-Петербурга быстро найти информацию о психоневрологических диспансерах (ПНД), услугах, которые они предоставляют, и специалистах, готовых помочь в сложной ситуации.</p> <p>url                    <a href="https://psiho-konsultat.ru/">https://psiho-konsultat.ru/</a></p> <p>site_name            Психологическая помощь в Санкт-Петербурге</p> <p>updated_time        2025-03-31T13:24:22+03:00</p> <p>image                <a href="https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg">https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg</a></p> <p>image:secure_url   <a href="https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg">https://psiho-konsultat.ru/wp-content/uploads/2023/09/head-2032751_1280.jpg</a></p> <p>image:width         1280</p> <p>image:height        960</p> <p>image:alt            психолог и психотерапевт спб</p> <p>image:type          image/jpeg</p> |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|---|----------------------|---|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|
|   | Überschriften        | <table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Психологическая помощь в Санкт-Петербурге</li> <li>• [H2] Психологическая помощь в Санкт-Петербурге: вся информация в одном месте</li> </ul>  | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| H1  | H2                   | H3  | H4 | H5 | H6 |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 1   | 1                    | 0   | 0  | 0  | 0  |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|  | Bilder               | <p>Es konnten 23 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</p> <p>Bei 3 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.</p>   |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|  | Text/HTML Verhältnis | <p>Anteil : 3%</p> <p>Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.</p>   |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|  | Flash                | Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.  |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|  | IFrame               | Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.   |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |

# SEO Inhalte

## SEO Links

|  |                         |  |
|--|-------------------------|--|
|  | URL Rewrite             | Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!                    |
|  | Underscores in the URLs | Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.                           |
|  | In-page links           | We found a total of 30 links including 0 link(s) to files                                |
|  | Statistics              | Externe Links : noFollow 0%<br>Externe Links : natürliche Links 0%<br>Interne Links 100% |

## In-page links

| Anker  | Typ    | Natürlich        |
|--|--------|------------------|
| <a href="#">Психологическая помощь в Санкт-Петербурге</a>                | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Меню</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Начать поиск</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №1</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №2</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №3</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">СПб ГКУЗ «Психоневрологический диспансер №4</a>              | intern | natürliche Links |
| <a href="#">СПб ГБУЗ Психоневрологический диспансер №5</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер №6</a>                        | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Городской Психоневрологический Диспансер Кировского р-на</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер №8</a>                        | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер №10</a>                       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер Фрунзенского района</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Психоневрологический диспансер №9 Невского района</a>        | intern | natürliche Links |

## In-page links

|   |        |                  |
|---|--------|------------------|
| <a href="#">Сказать жизни &amp;#171;Да!&amp;#187;: психолог в концлагере</a>                  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Книги по психологии</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Гибкое сознание</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Поток: Психология оптимального переживания</a>                                    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Избегание</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Влияние отца: почему психическое здоровье папы так важно для будущего ребенка</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Общество</a>  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Страх остаться одному после расставания</a>                                       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Развод (расставания)</a>  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Страх одиночества</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Изнасилование в браке</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Отношения</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Одиночество: понимание, причины и как избавиться</a>                              | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Бесплатная помощь</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Психологи</a>   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Блог</a>  | intern | natürliche Links |

## SEO Suchbegriffe

|  |                   |  |
|--|-------------------|--|
|  | Suchbegriffswolke | <b>психоневрологический</b><br>психологи спб <b>санкт-петербург</b><br>санкт-петербурге <b>диспансер</b><br>общество будни блог диспансеры |
|--|-------------------|--|

## Keywords Consistency

| Suchbegriff          | Inhalt | Seitentitel | Suchbegriff | Seitenbeschreibung | Überschriften |
|----------------------|--------|-------------|-------------|--------------------|---------------|
| санкт-петербург      | 7      | ✓           | ✗           | ✓                  | ✓             |
| диспансер            | 6      | ✗           | ✗           | ✓                  | ✗             |
| психоневрологический | 6      | ✗           | ✗           | ✗                  | ✗             |
| будни                | 4      | ✗           | ✗           | ✗                  | ✗             |
| санкт-петербурге     | 3      | ✓           | ✗           | ✗                  | ✓             |

## Benutzerfreundlichkeit

|  |                    |  |
|--|--------------------|--|
|   | URL                | Domain : psiho-konsultat.ru<br>Länge : 18                              |
|  | Favoriten Icon     | Gut. Die Webseite hat ein Favicon.                                     |
|  | Druckeigenschaften | Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.        |
|  | Sprache            | Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: ru. |
|  | Dublin Core        | Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.      |

## Dokument

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
|  | Doctype         | HTML 5   |
|  | Verschlüsselung | Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8. |
|  | W3C Validität   | Fehler : 0<br>Warnungen : 0                                      |

## Dokument

|  |                                    |   |
|--|------------------------------------|---|
|  | E-Mail Datenschutz                 | Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.   |
|  | Veraltetes HTML                    | Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.   |
|  | Tipps zur Webseitengeschwindigkeit | <ul style="list-style-type: none"><li> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li> Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</li><li> Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.</li></ul> |

## Mobile

|  |                    |   |
|--|--------------------|---|
|  | Mobile Optimierung | <ul style="list-style-type: none"><li> Apple Icon</li><li> META Viewport Tag</li><li> Flash Inhalt</li></ul> |
|--|--------------------|---|

## Optimierung

|  |             |  |
|--|-------------|--|
|  | XML-Sitemap | Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.<br><pre>http://psiho-konsultat.ru/sitemap.xml<br/>https://psiho-konsultat.ru/sitemap_index.xml</pre> |
|  | Robots.txt  | <pre>http://psiho-konsultat.ru/robots.txt</pre> <p>Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.</p>                                  |
|  | Analytics   | Fehlt  |

## Optimierung



Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.

Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.